

ESTIU 2022



ESTIU 2022

Guia d'activitats educatives
d'estiu per a infants i joves
de l'Escola i amics

PRESENTACIÓ I INSCRIPCIONS

Aquestes són les activitats d'estiu que proposem als vostres fills i filles per a aquest 2022.

Contacte amb els
responsables de les
activitats

Els responsables de les
activitats atendran les vostres
consultes per correu
electrònic.

Procés d'inscripció i modificacions

La inscripció en les activitats d'estiu s'ha d'emplenar en línia mitjançant la pàgina web de l'Escola (www.betania-patmos.org) seguint aquestes instruccions:

01 Valideu el vostre nom d'usuari i contrasenya a l'àrea privada.

02 Un cop el sistema us reconegui, feu clic al menú «Activitats/Inscripcions/Altres activitats/Estiu».

03 Trieu el vostre fill o filla i inicieu la inscripció tot seleccionant l'oferta que desitgeu.

04 En finalitzar el procés, el sistema informarà de la tria realitzada i rebreu un correu electrònic per cada activitat.

L'admissió es fa per disponibilitat de places. L'Escola pot variar la composició dels grups que es presenten per necessitats d'organització o per no arribar al nombre d'alumnes necessari per formar-los.

Una vegada finalitzat el període d'inscripció les possibles altes i baixes de les activitats es podran comunicar únicament a través del correu electrònic del responsable.

Coordinador d'activitats d'estiu
a/e: mraventos@betania-patmos.org

Coordinació de l'Escola d'estiu infantil
a/e: msanchezb@betania-patmos.org

Coordinació Enjoy
a/e: mraventos@betania-patmos.org

Coordinació del Campus Olympic Games
a/e: amartinez@betania-patmos.org
a/e: ariba@betania-patmos.org

Coordinació del Campus poliesportiu
a/e: amedina@betania-patmos.org
a/e: jmartin@betania-patmos.org
a/e: ariba@betania-patmos.org

Coordinació del Campus esportiu
a/e: iaurell@betania-patmos.org
a/e: ariba@betania-patmos.org

Coordinació dels campus de tecnificació
a/e: svazquez@betania-patmos.org
a/e: ariba@betania-patmos.org

Coordinació del Taller de cinema
a/e: mraventos@betania-patmos.org

Coordinació d'Odissea a Mart
a/e: mraventos@betania-patmos.org

Coordinació del Dani Jiménez Science Camp
a/e: mraventos@betania-patmos.org

Coordinació dels Campaments de mar
a/e: mraventos@betania-patmos.org

Coordinació de Les fonts de Collserola
a/e: epellicer@betania-patmos.org
a/e: apuig@betania-patmos.org

Coordinació del Trail dels volcans
a/e: rrocamora@betania-patmos.org

Coordinació de l'Acampada a la Vall de Núria
a/e: lgoicoa@betania-patmos.org

Coordinació de La porta del cel
a/e: lgoicoa@betania-patmos.org

OFERTA D'ACTIVITATS D'ESTIU

Activitats	Pàg.	E. Infantil					E. Primària						ESO				BATX.	
		EI1	EI2	EI3	EI4	EI5	1r	2n	3r	4t	5è	6è	1r	2n	3r	4t	1r	2n
Escola d'estiu infantil	10	●	●	●	●	●												
Enjoy	12				●	●	●	●	●	●	●	●						
Campus Olympic Games	14				●	●												
Campus poliesportiu	16						●	●										
Campus esportiu	18								●	●								
Campus de tecnificació	20										●	●	●	●				
Taller de cinema	22								●	●	●	●	●	●				
Odissea a Mart	24								●	●	●	●	●	●				
 Dani J. Science Camp	26						●	●	●	●	●	●						
 Campaments de mar	28								●	●	●	●						
 Les fonts de Collserola	30								●	●								
 Trail dels volcans	32										●	●						
 Acampada a la Vall de Núria	34												●	●				
 La porta del cel	36														●	●		

 Activitat fora de l'Escola

 Activitat dirigida a futurs alumnes d'EI2

- 01 Escola d'estiu infantil
- 02 Enjoy
- 03 Campus Olympic Games
- 04 Campus poliesportiu
- 05 Campus esportiu
- 06 Campus de tecnificació
- 07 Taller de cinema
- 08 Odissea a Mart
- 09 Dani Jiménez Science Camp
- 10 Campaments de mar
- 11 Les fonts de Collserola
- 12 Trail dels volcans
- 13 Acampada a la Vall de Núria
- 14 La porta del Cel

ACTIVITATS D'ESTIU



01



Escola d'estiu infantil

És una proposta lúdica, en un entorn conegut i amb els amics i mestres de l'Escola, que pretén esdevenir una alternativa engrescadora en el lleure dels més petits, un espai per a la construcció de relacions, per a l'experimentació, la creació i la diversió, ple d'activitats dinàmiques, entretingudes i molt divertides que ens sorprendran des de l'emoció.

L'eix d'animació serà un personatge engrescador que ens convidarà a estimular la imaginació i a compartir amb ell tallers de creació i construcció, d'aigua, de jocs motrius i de jocs simbòlics. El funcionament dels tallers es caracteritza per la llibertat i espontaneïtat dels participants, que són els principals protagonistes d'aquestes accions lúdiques, espais on podran deixar volar la seva imaginació, investigar amb nous materials i interactuar amb companys de diferents edats.

ACTIVITATS D'ESTIU

ACTIVITATS D'ESTIU

+ Activitats

Cada dimecres, o bé una companyia de teatre ens oferirà un espectacle o bé farem alguna sortida adequada a l'edat dels participants. També es durà a terme una sessió diària de llengua anglesa i de natació a la piscina de l'Escola.



Contacte:

Marta Sánchez Babià
(msanchezb@betania-patmos.org)

Educació Infantil	Horari 1 De 8.30 a 16.30 h, dinar inclòs	199,41 €/setmana
	Horari 2 De 8.30 a 15 h, dinar inclòs	182,27 €/setmana
	Horari 3 De 8.30 a 12 h, per a alumnes d'EI1 any	111,02 €/setmana

Dates

Setmana 1	Del 27 de juny a l'1 de juliol
Setmana 2	Del 4 al 8 de juliol
Setmana 3	De l'11 al 15 de juliol
Setmana 4	Del 18 al 22 de juliol

02 Enjoy

En aquest *summer camp*, donades les seves característiques, es treballen les destreses de la llengua anglesa d'una manera lúdica i en un ambient de casal d'estiu.

Mitjançant diverses activitats engrescadores (tallers musicals, esports, sortides, manualitats, teatre, jocs...), els alumnes es comuniquen al llarg del dia en llengua anglesa, llengua que esdevé vehicular durant l'activitat. El fet que es treballi amb grups reduïts permet dur a terme activitats diferenciades a aquelles que acostumen a fer durant el curs. A la vegada, aquest fet també permet un grau de proximitat tutor-alumne molt enriquidor i amb resultats molt positius per a tothom.

+ Activitats

Al llarg de cada jornada es compaginaran estones dinàmiques amb activitats complementàries com ara jocs esportius, una hora de natació recreativa, escacs, estones de lleure i activitats organitzades per tal que coneguin l'entorn on ens trobem i en gaudeixin.

Els dimecres es farà una sortida i l'horari és de 8.30 a 16.30 h per a tothom. En el cas dels alumnes d'EI4 i EI5, o bé es farà una sortida o bé gaudiran d'un espectacle setmanal amb la resta d'alumnes del mateix curs.

Contacte: Marc Raventós (mraventos@betania-patmos.org)

ACTIVITATS D'ESTIU

12

ACTIVITATS D'ESTIU

13



Alumnes d'EI4 i EI5 Alumnes d'EP	Horari 1 De 8.30 a 16.30 h, dinar inclòs	230,56 €/setmana
	Horari 2 De 8.30 a 15 h, dinar inclòs	208,43 €/setmana

Dates		Sortida de dimecres
Setmana 1	Del 27 de juny a l'1 de juliol	Canal Olímpic
Setmana 2	Del 4 al 8 de juliol	Bosc vertical
Setmana 3	De l'11 al 15 de juliol	Surf & Vela + nit a l'Escola (dijous)
Setmana 4	Del 18 al 22 de juliol	Parc aquàtic

03

Campus Olympic Games

Utilitzant els Jocs Olímpics com a centre d'interès, i aprofitant les instal·lacions i l'entorn de l'Escola, els infants cada dia treballaran habilitats i destreses com ara desplaçaments, salts, llançaments, equilibris, carreres, recepcions, conduccions... que els permetran adquirir un bon desenvolupament motriu.

A més, gaudirem també d'activitats d'expressió i ritme per tal d'afavorir la coordinació i la realització de moviments harmònics tot treballant diferents emocions. En definitiva, aprofitarem l'estiu per divertir-nos i compartir bones estones amb els nostres amics.

Els divendres els alumnes podran escollir l'activitat que duran a terme en funció de les seves preferències (futbol, bàsquet, activitats amb suport musical...).

+ Activitats

Al llarg de cada jornada es compaginaran estones dinàmiques amb activitats complementàries més tranquil·les tals com una hora de llengua anglesa, una hora de piscina, escacs i estones de lleure.

Cada dimecres, o bé una companyia de teatre ens oferirà un espectacle o bé farem alguna sortida adequada a l'edat dels participants.

ACTIVITATS D'ESTIU

14

ACTIVITATS D'ESTIU

15

Contacte:

Anna Martínez (amartinez@betania-patmos.org)

Anna Riba (ariba@betania-patmos.org)

Alumnes d'EI4 i EI5	Horari 1 De 8.30 a 16.30 h, dinar inclòs	210,72 €/setmana
	Horari 2 De 8.30 a 15 h, dinar inclòs	191,69 €/setmana

Dates

Setmana 1	Del 27 de juny a l'1 de juliol
Setmana 2	Del 4 al 8 de juliol
Setmana 3	De l'11 al 15 de juliol
Setmana 4	Del 18 al 22 de juliol



04 Campus poliesportiu

L'objectiu d'aquesta proposta és ampliar les experiències motrius tot augmentant la dificultat de les activitats per tal d'incrementar el coneixement i les vivències de diferents esports.

Al llarg de més de tres hores diàries es podran combinar activitats que permetran conèixer i adquirir una bona base d'esports tan diversos com són el futbol, el bàsquet, l'atletisme, esports de lluita, gimnàstica, activitats artístiques amb suport musical, minitennis... El treball progressiu de diferents coordinacions i habilitats motrius facilitarà, així, l'adquisició d'habilitats tècniques vinculades a futures activitats esportives.

Els divendres els alumnes podran escollir l'activitat que duran a terme en funció de les seves preferències (futbol, bàsquet, activitats amb suport musical...).

+ Activitats

Al llarg de cada jornada es compaginaran estones dinàmiques amb activitats complementàries més tranquil·les com ara una hora de llengua anglesa, una hora de piscina, escacs, estones de lleure i activitats organitzades a la natura perquè els participants gaudeixin de l'entorn on ens trobem.

Els dimecres es farà una sortida i l'horari serà de 8.30 a 16.30 h per a tothom.

ACTIVITATS D'ESTIU

ACTIVITATS D'ESTIU



Contacte:

Alfons Medina (amedina@betania-patmos.org)

Javi Martín (jmartin@betania-patmos.org)

Anna Riba (ariba@betania-patmos.org)

Alumnes de 1r i 2n EP	Horari 1 De 8.30 a 16.30 h, dinar inclòs	210,72 €/setmana
	Horari 2 De 8.30 a 15 h, dinar inclòs	191,69 €/setmana

Dates

		Sortida de dimecres
Setmana 1	Del 27 de juny a l'1 de juliol	Canal Olímpic
Setmana 2	Del 4 al 8 de juliol	Bosc vertical
Setmana 3	De l'11 al 15 de juliol	Surf & Vela + nit a l'Escola (dijous)
Setmana 4	Del 18 al 22 de juliol	Parc aquàtic

05 Campus esportiu

En aquesta proposta s'ofereixen quatre variants. Cada participant haurà d'escollir-ne una en el moment de fer la inscripció.

- Futbol
- Voleibol
- Bàsquet
- Activitats artístiques

Cada dia es dedicaran dues hores a treballar l'esport escollit amb l'objectiu d'adquirir i reforçar moviments i gestos tècnics propis de cada modalitat. A més, es portaran a terme formes jugades per tal d'ampliar els coneixements i les habilitats pròpies de cada esport.

També es programarà cada dia una hora d'activitat física conjunta on gaudiran de la pràctica de la resta de modalitats, cosa que els ajudarà a adquirir aprenentatges motrius, estratègics, vivencials i saludables que complementaran el seu desenvolupament i els facilitarà l'adquisició i assimilació d'aprenentatges posteriors de major dificultat.

+ Activitats

Al llarg de cada jornada es compaginaran estones dinàmiques amb activitats complementàries més tranquil·les com ara una hora de llengua anglesa, una hora de piscina, escacs, estones de lleure i activitats organitzades a la natura perquè els participants gaudeixin de l'entorn on ens trobem.

Els dimecres es farà una sortida i l'horari serà de 8.30 a 16.30 h per a tothom.

Contacte:

Ivan Aurell (iaurell@betania-patmos.org)
Anna Riba (ariba@betania-patmos.org)

Alumnes de 3r i 4t EP	Horari 1 De 8.30 a 16.30 h, dinar inclòs	210,72 €/setmana
	Horari 2 De 8.30 a 15 h, dinar inclòs	191,69 €/setmana

Dates

		Sortida de dimecres
Setmana 1	Del 27 de juny a l'1 de juliol	Canal Olímpic
Setmana 2	Del 4 al 8 de juliol	Bosc vertical
Setmana 3	De l'11 al 15 de juliol	Surf & Vela + nit a l'Escola (dijous)
Setmana 4	Del 18 al 22 de juliol	Parc aquàtic



06

Campus de tecnificació

En aquesta proposta s'ofereixen quatre variants. Cada participant haurà d'escollir-ne una en el moment de fer la inscripció.

- Futbol
- Voleibol
- Bàsquet
- Activitats artístiques

Cada dia es dedicaran tres hores i mitja a treballar l'esport escollit amb l'objectiu d'adquirir i reforçar moviments i gestos tècnics propis de cada modalitat. A més, es portaran a terme formes jugades per tal d'ampliar els coneixements i habilitats pròpies de cada esport.

També es treballaran conceptes tàctics i d'estratègia que potencien valors propis de l'esport com són l'esforç, la constància, el compromís i el treball en equip.

+ Activitats

El dia es completarà amb una hora d'activitats en llengua anglesa, una hora de piscina, escacs..., activitats motivadores i enriquidores que fan ús de l'entorn i de les possibilitats que ens ofereix l'Escola.

Els dimecres es farà una sortida i l'horari serà de 8.30 a 16.30 h per a tothom.

Contacte:

Tan Vázquez (svazquez@betania-patmos.org)
Anna Riba (ariba@betania-patmos.org)

Alumnes de 5è i 6è EP, i 1r i 2n ESO	Horari 1 De 8.30 a 16.30 h, dinar inclòs	210,72 €/setmana
	Horari 2 De 8.30 a 15 h, dinar inclòs	191,69 €/setmana

Dates

		Sortida de dimecres
Setmana 1	Del 27 de juny a l'1 de juliol	Canal Olímpic
Setmana 2	Del 4 al 8 de juliol	Bosc vertical
Setmana 3	De l'11 al 15 de juliol	Surf & Vela + nit a l'Escola (dijous)
Setmana 4	Del 18 al 22 de juliol	Parc aquàtic



07 Taller de cinema



Durant dues setmanes d'estiu els participants en aquest taller intensiu de cinema digital s'aproparan a les bases del llenguatge audiovisual mitjançant la filmació d'un curtmetratge. No només descobriran com funciona la ficció sinó que, al mateix temps, la crearan amb les eines pròpies d'aquest mitjà.

No calen coneixements previs per realitzar l'activitat.

+ Activitats

Al llarg de cada jornada es compaginarà el taller amb activitats complementàries com ara la natació recreativa.

Els dimecres es farà una sortida i l'horari serà de 8.30 a 16.30 h per a tothom.

ACTIVITATS D'ESTIU

ACTIVITATS D'ESTIU

Contacte:

Marc Raventós (mraventos@betania-patmos.org)

Alumnes de 3r a 6è EP, i 1r i 2n ESO	Horari 1 De 8.30 a 16.30 h, dinar inclòs	279,49 €/setmana
	Horari 2 De 8.30 a 15 h, dinar inclòs	227,08 €/setmana

Dates

		Sortida de dimecres
Setmana 2	Del 4 al 8 de juliol	Bosc vertical
Setmana 3	De l'11 al 15 de juliol	Surf & Vela + nit a l'Escola (dijous)



08

Odissea a Mart

Aquesta activitat és una proposta de lleure tecnològic diferent dissenyada per a nens i nenes a partir de 3r de Primària. Cada setmana els esperen divertits reptes en el planeta Mart, on hauran de posar en joc les seves habilitats i les seves competències tecnològiques per aconseguir ser els primers humans a crear una colònia habitable. Entre altres missions, els joves exploradors hauran de construir la seva pròpia cabina espacial, recorreran la superfície marciana amb ulleres virtuals i hauran de comandar la seva nau amb habilitat per aterrar amb seguretat.

No calen coneixements previs de robòtica i programació per incorporar-se a les activitats tecnològiques. Cada itinerari s'adapta de forma flexible a l'experiència prèvia que tenen els participants.

+ Activitats

Al llarg de cada jornada es compaginarà el taller amb activitats complementàries com ara la natació recreativa.

Els dimecres es farà una sortida i l'horari serà de 8.30 a 16.30 h per a tothom.

Contacte:

Marc Raventós (mraventos@betania-patmos.org)

Alumnes de 3r a 6è EP, i 1r i 2n ESO	Horari 1 De 8.30 a 16.30 h, dinar inclòs	279,49 €/setmana
	Horari 2 De 8.30 a 15 h, dinar inclòs	227,08 €/setmana

Dates

		Sortida de dimecres
Setmana 1	Del 27 de juny a l'1 de juliol	Canal Olímpic
Setmana 2	Del 4 al 8 de juliol	Bosc vertical
Setmana 3	De l'11 al 15 de juliol	Surf & Vela + nit a l'Escola (dijous)



09 Dani Jiménez Science Camp

Durant sis dies i cinc nits, els participants despertaran la seva creativitat i el seu interès pel món científic a partir d'experiments, espectacles i jocs en diferents tallers que comptaran amb la participació de Dani Jiménez.

A més del programa científic, el *science camp* té programades tot d'activitats d'aventura i oci educatiu que es desenvoluparan aprofitant l'entorn natural de Planoles i la Vall del Rigard.

També s'ofereix de manera lúdica un reforç de llengua anglesa amb monitors que només es comunicaran en aquest idioma.

Lloc: Alberg Planoles Xanascot

Contacte:
Marc Raventós (mraventos@betania-patmos.org)

Alumnes de 1r a 6è EP	Sortida Dilluns 27 de juny a les 9 h del c/ Montevideo	626,62 €/6 dies
	Recollida Dissabte 2 de juliol a l'Alberg Planoles Xanascot a les 12 h	

ACTIVITATS D'ESTIU

26

ACTIVITATS D'ESTIU

27

clubelements

Dates

Setmana 1	Del 27 de juny al 2 de juliol (6 dies)
------------------	--

Hi haurà una reunió prèvia on es parlarà del funcionament, l'organització i el material que cal portar.



10 Campaments de mar

Aquesta activitat està pensada per a aquells alumnes als quals els agradi gaudir del mar amb tots els sentits. Durant sis dies i cinc nits els participants aprendran a desplaçar-se pel mar de diferents maneres: faran tres sessions de vela per tal d'assolir uns coneixements bàsics de navegació i practican altres activitats com ara caiac, pàdel surf, flanqueig litoral o snorkeling.

Els nens i nenes s'allotjaran a l'Alberg d'Empúries Xanascat acompanyats d'un equip de monitors carregats de moltes propostes lúdiques.

Lloc: Alberg d'Empúries Xanascat

Contacte:

Marc Raventós (mraventos@betania-patmos.org)

Alumnes de 3r a 6è EP	Sortida Diumenge 3 de juliol a les 9 h del c/ Montevideo	665,48 € / 6 dies
	Arribada Divendres 8 de juliol a les 17 h al c/ Montevideo	

Dates

Setmana 2	Del 3 al 8 de juliol (6 dies)
------------------	-------------------------------

Hi haurà una reunió prèvia on es parlarà del funcionament, l'organització i el material que cal portar.

ACTIVITATS D'ESTIU

ACTIVITATS D'ESTIU



11 Les fonts de Collserola



Pensada per a aquells alumnes de 3r i 4t EP que vulguin gaudir de la natura i de l'activitat física amb tot de propostes lúdiques, Les fonts de Collserola té com a objectiu fomentar hàbits de convivència, cohesió i creixement personal tot combinant-los amb la diversió i l'esport.

Els alumnes recorreran cinc etapes circulars pel Parc Natural de Collserola en busca de fonts amagades tot fent circuits d'orientació i altres activitats com hípica o la visita a una granja.

Es porta a terme amb professionals de l'Escola i un tècnic de muntanya del Centre Excursionista de Catalunya (CEC). Els participants dedicaran les primeres hores del dia a caminar i seran els propis alumnes els encarregats de cuinar i preparar el dinar per al grup. L'allotjament serà a l'Alberg InOut de Collserola, situat al cor del parc natural, on també podran gaudir d'una estona de piscina diària.

Etapa 1 Monestir de Pedralbes – Baixador de Vallvidrera

Etapa 2 Circular Vall de Sant Just Desvern

Etapa 3 Circular Riera de Vallvidrera i visita a la granja Can Castellví

Etapa 4 Baixador de Vallvidrera – Sant Cugat i Hípica Can Caldés
(anada amb FGC)

Etapa 5 Baixador de Vallvidrera – BetàniaPatmos

Lloc: Alberg InOut de Collserola

Contacte:

Eva Pellicer (epellicer@betania-patmos.org)

Anna Puig (apuig@betania-patmos.org)

ACTIVITATS D'ESTIU

30

ACTIVITATS D'ESTIU

31

Alumnes de 3r i 4t ESO	Sortida Dilluns 4 de juliol a les 7.30 h de la garita de l'Escola	428 €
	Arribada Divendres 8 de juliol a les 17 h a la garita de l'Escola	

Dates

Setmana 2	Del 4 al 8 de juliol
------------------	----------------------

Hi haurà una reunió prèvia on es parlarà del funcionament, l'organització i el material que cal portar.



12

Trail dels volcans



La Trail dels volcans està pensada per a aquells alumnes de 5è i 6è EP que vulguin gaudir d'una aventura inoblidable plena de propostes lúdiques en el Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa. L'objectiu d'aquesta activitat és fomentar hàbits de convivència, cohesió i creixement personal tot combinant-los amb la diversió i l'esport en un entorn natural.

Els alumnes faran diferents activitats com ara una ruta amb BTT per una via verda, trekking pels volcans de Santa Margarida i el Cruscat, i fins i tot un trekking aquàtic per un riu amb vestimenta de neoprè.

Es du a terme amb professionals de l'Escola i tècnics de muntanya del Centre Excursionista de Catalunya (CEC). L'allotjament serà en càmtings i zones d'acampada, i seran els propis alumnes els encarregats de cuinar el menjar per al grup.

ACTIVITATS D'ESTIU

ACTIVITATS D'ESTIU

Distància

Etapa 1 BTT per via verda Sant Feliu de Pallerols – Olot / **23 km**

Etapa 2 Excursió pels volcans del Cruscat i de Santa Margarida / **10 km**

Etapa 3 Castell Colltort, volcà Can Tià i Fageda Cooperativa / **7 km**

Etapa 4 Travessa zona d'acampada Colltort – Sant Feliu de Pallerols / **8 km**

Etapa 5 Trekking aquàtic pels Gorgs de Colltort – Sant Feliu de Pallerols / **5 km**

Lloc: Sant Feliu de Pallerols

Contacte:

Ricard Rocamora (rrocamora@betania-patmos.org)

Alumnes de 5è i 6è EP	Sortida Dilluns 4 de juliol a les 7.30 h del Monestir de Pedralbes	449 €
	Arribada Divendres 8 de juliol a les 16 h al Monestir de Pedralbes	

Dates

Setmana 2	Del 4 al 8 de juliol
------------------	----------------------

Hi haurà una reunió prèvia on es parlarà del funcionament, l'organització i el material que cal portar.



13 Acampada a la Vall de Núria

Aquesta activitat va dirigida a tots aquells alumnes de 1r i 2n ESO que tinguin ganes de passar amb els seus companys una vivència esportiva en un entorn natural de gran bellesa com és la Vall de Núria.

L'objectiu de l'activitat és fomentar hàbits de convivència, cohesió de grup i creixement personal, tot combinant-los amb aventura, diversió i esport.

Durant cinc etapes els participants recorreran una caminada circular pel Parc Natural de les Capçaleres del Ter i l'Alt Freser. Les pernoctacions es faran en tenda d'acampada i seran els propis alumnes els encarregats de cuinar el menjar per al grup. Els participants faran activitats de senderisme, cursa d'orientació amb mapes, brúixoles i fites, i un trekking aquàtic pel Freser Inferior, entre altres activitats.

Distància

Etapa 1 Ribes de Freser – Batet – Campament Queralbs / **7 km**

Etapa 2 Queralbs – Vall de Núria / **8 km**

Etapa 3 Circular Núria-Puigmal-Núria / **11 km**

Etapa 4 Vall de Núria – Queralbs / **8 km**

Etapa 5 Freser Inferior – Queralbs – Ribes de Freser / **13 km**

Lloc: Vall de Núria

Contacte:

Lola Goicoa (lgoicoa@betania-patmos.org)

Alumnes de 1r i 2n ESO	Sortida Dilluns 27 de juny al matí (hora a concretar) des de l'Estació de Sants	489 €
	Arribada Divendres 1 de juliol a la tarda (hora a concretar) a l'Estació de Sants	

Dates

Setmana 1	Del 27 de juny a l'1 de juliol
------------------	--------------------------------

Hi haurà una reunió prèvia on es parlarà del funcionament, l'organització i el material que cal portar.



14

La porta del cel

Aquesta és una activitat d'alta muntanya pensada per a alumnes de 3r i 4t ESO que vulguin gaudir de la natura i de l'activitat física fregant el cel. Com a objectiu, pretén fomentar hàbits de convivència, cohesió i creixement personal tot combinant-los amb la diversió i l'esport.

Durant cinc etapes els participants recorreran una caminada circular pel Parc Natural de l'Alt Pirineu assolint pics com el de Certascan, a 2.853 m d'altitud. Les pernoctacions es faran en tenda d'acampada i seran els propis alumnes els encarregats de cuinar el menjar per al grup.

Es du a terme amb professionals de l'Escola i tècnics de muntanya del Centre Excursionista de Catalunya (CEC). Els participants dedicaran bona part de les hores del dia a caminar, superant desnivells tot gaudint de la natura en estat pur.

Distància

Etapa 1 Circular Graus-Quanqa-Cascada de Noarre / **6 km**

Etapa 2 Circular Graus-Pleta-Estanys Mascarida-Ventolao / **12 km**

Etapa 3 Graus – Pic Certascan – Refugi Certascan / **13 km**

Etapa 4 Refugi Certascan – Estany de Romedo – Pla de Boabi / **7 km**

Etapa 5 Pla de Boabi – Tavascan / **8 km**

Contacte:

Lola Goicoa (lgoicoa@betania-patmos.org)

ACTIVITATS D'ESTIU

36

ACTIVITATS D'ESTIU

37

Alumnes de 3r i 4t ESO	Sortida Dilluns 4 de juliol a les 7.30 h de la garita de l'Escola	534 €/5 dies
	Arribada Divendres 8 de juliol a les 17 h a la garita de l'Escola	

Dates

Setmana 2	Del 4 al 8 de juliol
-----------	----------------------

