

L'INTERCANVI AMB LA XINA

Horari d'un adolescent a la Xina

Apren sobre les diferències rutinàries entre Espanya i Xina. El seu horari pot arribar a ser molt sorprenen.

Entrevista amb Patricia Benítez

“Tenien la tecnologia molt desenvolupada i integrada a la vida urbana: ja que cada dos metres hi havia una càmera, o també alhora d'entrar a l'escola, havies de passar per un reconeixement facial, i no podies ni entrar ni sortir si no et reconeixien la cara.”

Hangzhou

LA FASCINANT METRÒPOLI XINESA

BIOGRAFIA

BIOGRAFIA

BIOGRAFIA

BIOGRAFIA

BIOGRAFIA

BIOGRAFIA

Patricia Benitez

BIOGRAFIA

BIOGRAFIA

BIOGRAFIA

BIOGRAFIA

BIOGRAFIA

BIOGRAFIA

La Patricia Benitez va néixer el 14 de juliol de 2003, i porta tota la vida vivent a Barcelona. Viu amb els seus pares , amb la seva germana i amb la seva gossa. Va començar a treure bones notes a partir de 1er de batxillerat ja que abans no estudiava molt. L'encanta viatjar , i Xina a sigut el viatge més llarg que ha fet sense els seus pares, ja que va estar dos semanas. Altres viatges que ha fet han sigut: Paraguay , i va anar perquè té família alla, va anar d'intercanvi a Francia a 3er d'ESO. Si pogués , li agradaria viure tota la seva vida a Barcelona.



ENTREVISTA

amb Patricia Benitez

A quin lloc de Xina vas anar exactament?

Vaig a anar a la ciutat de Hangzhou situada a la província de Zhejiang.

Encara tens contacte amb l'alumne d'intercanvi?

Sí, una de les raons pel qual mantinc contacte, és perquè la família em va tractar molt bé. Personalment crec que és una mica egoista deixar a banda a la família després de tot el que van fer per mi.

Repetiries aquesta experiència?

Totalment, és una experiència inolvidable, on vaig aprendre una serie de costums molt diferents a les nostres. A més a més aquesta experiència em va enriquir molt culturalment.

Consideres aquest intercanvi una bona idea per aprendre aquest idioma?

No, perquè no es un intercanvi de idiomes sino que sobretot és de coneixement de la cultura de país del qual vi

sites.

Vas rebre un bon tracte per part de la família?

Sí, van ser molt respectuosos amb mi, i vaig rebre molt bon tracte per part de tots els integrants de la família. També vui afegir que no sol vaig rebre bon tracte per la família sinó que també per tota aquella gent del qual vaig tindre contacte (professors de la escola, etc...)

És molt diferent la vida a la Xina a la vida a Barcelona?

Absolutament, és com estar a un altre planeta.

Quines van ser les seves tradicions o costums que més et van estranyar?

Principalment que no tenen vida familiar: mengen per separat, miren la televisió per separat, ho fan tot per separat. I també amb va sorprendre el fet que era molt fastigos la manera de com menjaven.

Et va resultar difícil la comunicació amb el corresponent?

No, vaig fer servir el traductor de Google per ajudar-me, però igualment podíem conversar lliurement si parlàvem en anglès.

Quin era l'horari escolar a Xina?

Ens aixecàvem a les sis del matí, arribàvem a l'escola a les set, i cap a les dues de la tarda marxàvem cap a casa

Vas visitar algun monument, museu, o barri que et va impactar?

Vam anar a un barri antic, no m'enrecordo del nom, que era molt maco, i impactava molt el fet que era molt diferent a tot el que he vist a la meua vida a Barcelona.

Quina és la característica usual a la vida a Xina que més et va sorprendre?

Tenien la tecnologia molt desenvolupada i integrada a la vida urbana: ja que cada dos metres hi havia una càmera.

També alhora d'entrar a l'escola, havies de passar per un reconeixement facial, i no podies ni entrar ni sortir si no et reconeixien la cara. En resum ho tenien tot molt controlat.

EL NOSTRE RETRAT



“蛇 加 腿”

THE INFOGRAPHY



BARCELONA CONFUCIUS INSTITUTE



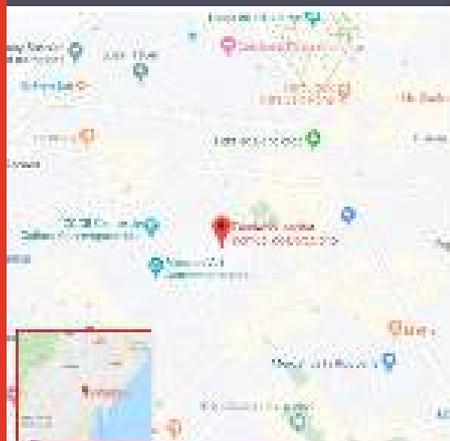
The Barcelona Confucius Institute is a public educational organization controlled by the Ministry of Education of the People's Republic of China, whose purpose is to promote Chinese language and culture, support local Chinese teaching internationally, and facilitate cultural exchanges.



Chinese courses and official exams: Different levels of courses are offered to students of all ages and backgrounds. The courses are taught by highly qualified teachers.

Exchanges in China: The institute offers exchange programs where you can travel to China and visit the Great Wall, the Great Canal, the Great Wall, and the Great Canal.

Photography and short film contest: The institute offers a contest where you can win prizes for your photography and short films. The contest is held every year and is open to all students.



LOCATION

Elisabet's Street, 10
, 08001 Barcelona

AGENDA OF THE MONTH

- Filmic groups
- Chinese festivals
- Trip to China
- Chinese celebrities
- The most popular APPS in China

- 9th of november
- 30th of november
- 14th of december
- 18th of january
- 30th of january



HISTÒRIA GRÀFICA
DE LA XINA



La vida a la Xina

El Xinès s'aixeca a les
6:00 del matí



A les 7:00 am,
el xinès va a
l'escola



Les classes
comencen a les
set i mitja del
matí, i acaben a
les dotze del
matí



Un cop acabades
les classes, el
xinès fa
activitats
extraescolars
com el tir al arc,
fins les dues de
la tarda.

Sobre les
dues de la
tarda,
normalment
el xinès es
a l' hora que
dinen, fins a
les quatre.



PER LA TARDA...

Sobre les quatre, el xinès fa diferntes
activitats en el seu temps lliure, o
senzillament estudia fins les set de la tarda



Sobre les set ,
el xinès sopa
fins
aproximadame
nt les nou i
mitja. Els
xinès solen
després de
sopar, prendre
el te

*Un cop el xinès ha sopat, es
prepara per anar dormir a les
deu i mitja*



FI

GUÍA PRÁCTICA

Les **10** millors frases per visitar la China

Hola= Nî hâu

¿Como estas? = Nî hâu ma

Estoy bién = Hâu

Estoy mal = Bù hâu

Sí = Shì de

No = Méiyôu la

Gracias = Xièxiè

De nada = Bú yòng xiè

Ayuda = Jiù Mìng

Lo siento = Duìbùqǐ

LOS MEJORES SITIOS PARA VISITAR

LA CIUDAD PROHIBIDA



Este edificio fue el palacio en el que gobernaron los 24 emperadores chinos de las dinastías Ming y Qing. Requiere una visita de dos horas para poder contemplar todos los hermosos patios i estancias deste monumento.

LA RESERVA DE PANDAS DE CHENGDU



En vuestro viaje no solo vale la pena visitar monumentos, si no que también es excepcional ir a la reserva de osos panda de la ciudad de Chengdu, donde puedes contemplar los magníficos osos pandas de China en semi libertad vagando por los bosques de bambú

EJERCITO DE GUERREROS DE TERRACOTA



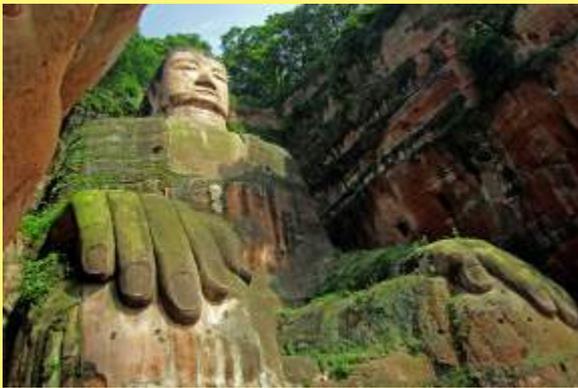
No puedes irte de China sin visitar el gigantesco edificio funerario en Xi'an, que consta de 8000 figuras de guerreros de terracota junto a la tumba del primer emperador chino: Qin Shi Huang

LA GRAN MURALLA CHINA



Probablemente esta fortificación sea la más conocida en toda Xina dad su importancia històrica. A pesar de que muchas zonas se han visto fuertemente dañadas, la muralla sigue en pie y puede visitarse fácilmente desde Pekín.

BUDA LESHAN



Está estatua de piedra de Buda, es la más alta del mundo. El Buda de Leshan alcanza los 71 metros de altura, y impresiona mucho al contemplar a la gran escultura en la cima de la montaña.

EL SKYLINE DE SHANGHAI



En está guía de práctica, no solo recomendamos visitar la parte histórica de China (monumentos, esculturas, etc...), sino que también recomendamos visitar la parte urbana de china, del cual encontramos el skyline de Shanghai, que consta de una serie de extravagantes edificios, como por ejemplo: el Shanghai world finacial center, y que crean un espectáculo de luces al caer la noche.

ZHANGJIAJIE



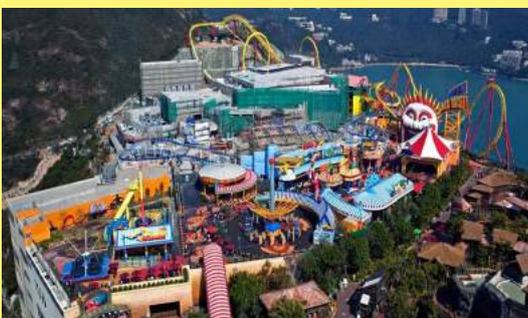
Este accidente geográfico físico, es conocido popularmente como las "montañas de Avatar" dado que este paisaje se utilizó para rodar esta película. Las montañas de Zhangjiajie, es uno de los paisajes más bonitos de todo el mundo que tienes que ver como mínimo una vez en tu vida.

YANGSHUO



Es una localidad china, basada de un conjunto de deformaciones montañosas repletas de vegetación, y situada a las orillas del río Li. Además este último dato permite hacer diferentes actividades como: rafting, paseos en bicicleta, escalada, visitar cuevas...

OCEAN PARK



En esta guía, también recomendamos visitar un parque de atracciones, como Ocean Park (situado en Hong Kong), dado que es bueno no solo enriquezerte culturalmente, sino también divertir-se, y pasar un buen rato en familia.

PALACIO DE VERANO



Este monumento es una gran combinación entre las edificaciones del palacio junto a la naturaleza que la rodea. Conviene reservarle varias horas para su visita, dado que sirvió como refugio de varias familias imperiales

MEJOR ÉPOCA PARA VIAJAR



La mejor época para viajar a China es primavera en los meses de abril. La principal razón que hace que la primavera sea la mejor época del año para viajar, es porque la primavera es la única época del año

en la que se puede disfrutar de una climatología ideal, ya que es un intermedio entre las temperaturas extremadamente bajas que se viven en invierno y las extremadamente altas de verano. Además en primavera los paisajes de China son impresionantes, dado que cierta vegetación acoje un color muy bonito. Por ejemplo en primavera los cerezos acojen un color rosa, que les da un toque muy extravagante.

LA GASTRONOMIA CHINA

ANACARODOS



Este plato es uno de los más típicos en toda China, y relativamente ligero para su digestión.

CHOW MEIN



El Chow Mein tiene muchos beneficios para la salud, incluyendo la mejora de la digestión, y inmunidad a la anemia. Chow Mein suele consistir en fideos, la carne, la cebolla y el apio. Se sirve como un plato específico en los restaurantes chinos occidentalizados.

PATO A LA PEQUINESA



Este pato es considerado como uno de los alimentos nacionales de China.

WONTON SOPA



Se utiliza pasta Wonton, que suele ser hervida y servida en sopa, pero también puede ser frita. Los ingredientes principales son: carne de cerdo, camarones, verduras y cebollas verdes.

TOFU PICANTE



Es uno de los platos más famosos de la cocina de Sichuan. Los ingredientes principales son: el tofu (queso de soja) y la carne de vacuno.

ROLLITOS DE PRIMAVERA



Los rollitos de primavera son un aperitivo, que se come generalmente durante la Fiesta de Primavera en China, de ahí el nombre.

FIESTAS TRADICIONALES

AÑO NUEVO CHINO



El año nuevo chino es sin duda la mayor fiesta que se celebra en el país. Estas fiestas siguen el año nuevo lunar ya que el calendario lunar es el calendario que ellos utilizan. Son dos semanas de festividades, que cada año constan de una temática diferente sobre un animal. Este año el animal será el cerdo.

Esta fiesta se celebra el 15 de enero, según el calendario lunar. La celebración consiste en tirar miles de faroles hacia el cielo, con el fin de hacer un homenaje a la primera luna llena del año, que cierra las celebraciones del Año Nuevo. También se organiza una cabalgata en la calle con espectáculos para que disfrute todo el público.

FIESTA DE LOS FAROLES



FIESTA DE QINGMING



La fiesta de Qingming se celebra el día cuatro y cinco de abril. En esta celebración se limpian las lápidas y se reza por los muertos. También se deja comida en las tumbas, junto a las cuales suelen comer las familias. El objetivo final de la celebración es honrar a los seres queridos fallecidos.

INFORMACIÓN ÚTIL PARA LA VIDA COTIDIANA CHINA



La vida en China actual ha mejorado mucho, hay personas ricas que deciden satisfacer su vida con un viaje al exterior, con destinos a los países europeos o sudeste de Asia. Pero, de hecho, aún se mantiene la presión en la mayoría de la gente, que trabaja duro para poder sobrevivir. China es el país que tiene la mayor presión laboral en el mundo. Para poder tener una vida feliz, los ciudadanos chinos necesitan esforzarse por su propia voluntad. Mucha gente sufre por la vivienda, el coche y los ahorros. Poder comprar una vivienda y un coche, es el objetivo de la mayoría de trabajadores. Aún que el gobierno chino está controlando el precio de viviendas, la mayoría de la gente paga un metro cuadrado de vivienda con varios meses de ingresos. Este hecho causa el fenómeno en muchos jóvenes llamado: esclavos de casa. En definitiva China, para poder mejorar la calidad de vida de sus ciudadanos, debe crear más oportunidades de trabajo, eliminar la diferencia entre ricos y pobres, y crear un sistema de bienestar social con el fin de reducir la presión laboral.

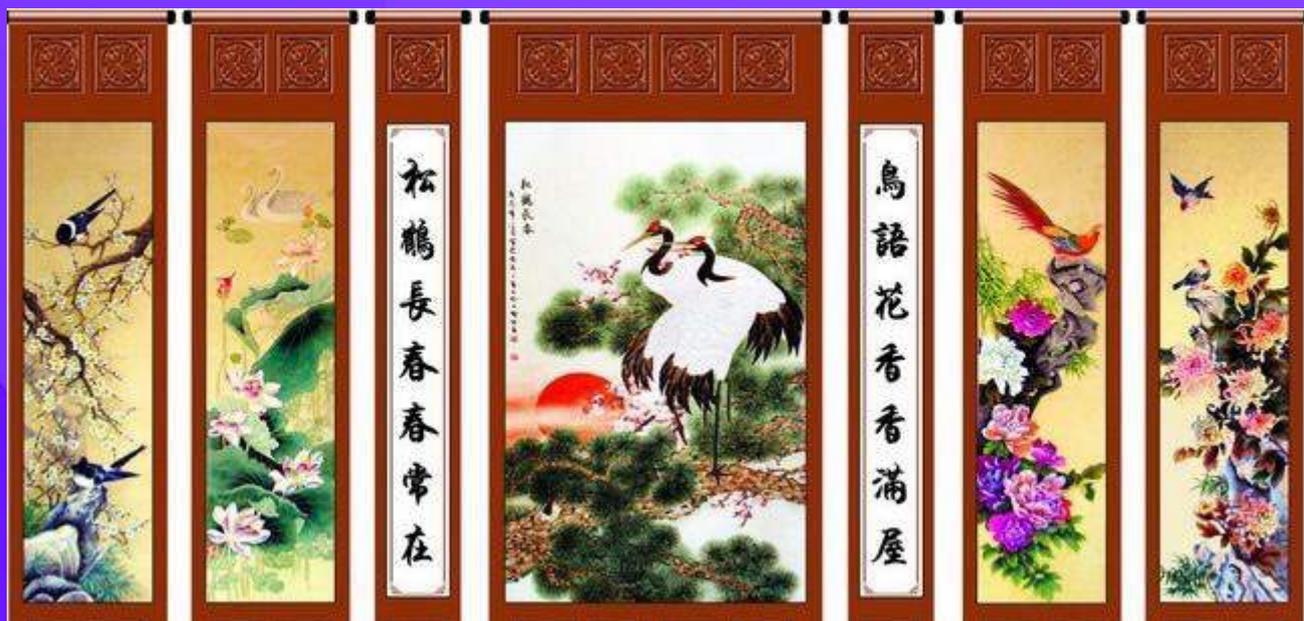
TEST DE QUARANTA PREGUNTES

PASSATEMPS



Decobreix plats típics xinesos

TROBA LES 7 DIFERÈNCIES



EL TEST

Anima't!

Agafa el teu mòbil, i cerca aquest codi qr per fer el nostre test de quaranta preguntes. Coneix noves costums, dades i curiositats que no coneixies de la Xina. Les teves respostes seràn totalment anònimes.



LES D'AQUEST QUADRE



TROBA LES PARAULES A LA SOPA DE LLETRES

Plats típics xinesos

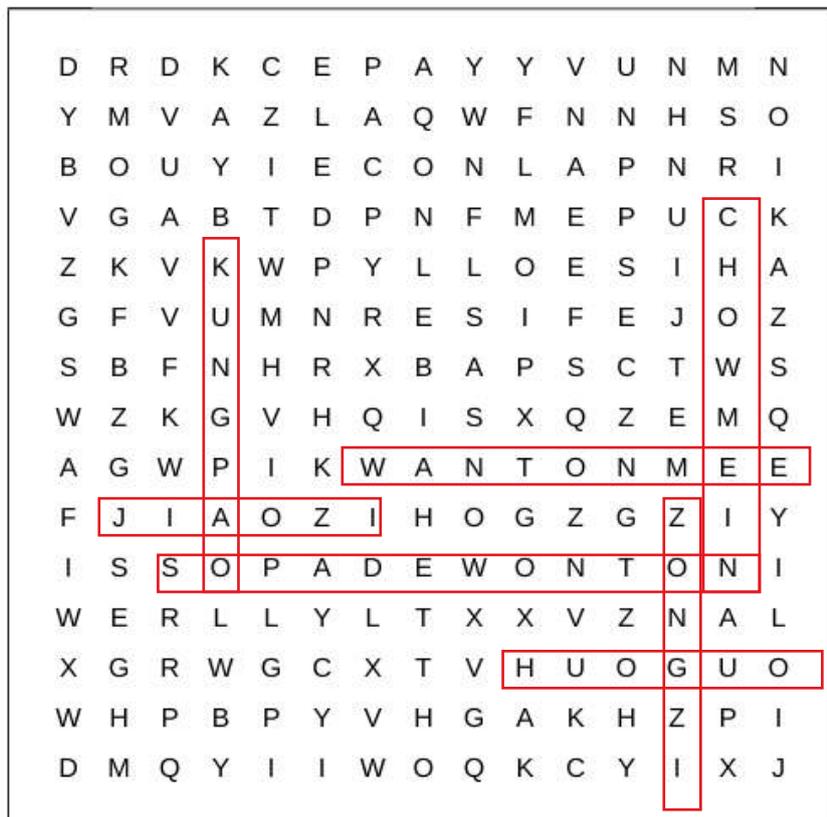
- Chow mein
- Jiaozi
- Sopa de Wonton
- Zongzi
- Huoguo
- Kungpao
- Wontonmee



SOLUCIONARI



Plats Típics Xinesos



ESPAI PUBLICITARI

