

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

AMANIDA CATALANA (COMPLETA
AMB EMBOTITS)

CRESTES DE TONYINA

LÀCTIC
FRUITA

PA BLANC / PA INTEGRAL

3

MARMITAKO

COSTELLA DE PORC

LÀCTIC
FRUITA

PA BLANC / PA INTEGRAL

4

ESPINACS A LA CREMA

PEIX CARBONER ARREBOSSAT

LÀCTIC
FRUITA

PA BLANC / PA INTEGRAL

5

CREMA D'ESPARRECS

PEIX DE PROXIMITAT (FRESC)

LÀCTIC
FRUITA

PA BLANC / PA INTEGRAL

6

PATATES ESTOFADES

PEIX DE PROXIMITAT (FRESC)

LÀCTIC
FRUITA

PA BLANC / PA INTEGRAL

9

AMANIDA CÈSAR

FILET DE LLUÇ A LA GALLEGA

LÀCTIC
FRUITA

PA BLANC / PA INTEGRAL

10

RAVIOLIS SALTEJATS AMB BOLETS I
ESPÀRRECS VERDS

ALETES DE POLLASTRE ROSTIDES A LA
BARBACOA

LÀCTIC
FRUITA

PA BLANC / PA INTEGRAL

11

CREMA DE XAMPINYONS

FILET DE CASTANYOLA (PALOMETA) AL
FORN

LÀCTIC
FRUITA

PA BLANC / PA INTEGRAL

12

CARBASSÓ GRATINAT AMB FORMATGE

POLLASTRE ROSTIT

LÀCTIC
FRUITA

PA BLANC / PA INTEGRAL

13

AMANIDA TROPICAL

BISTEC A LA PLANXA

LÀCTIC
FRUITA

PA BLANC / PA INTEGRAL

16

CREMA DE VERDURES

TONYINA EN ESCABETX

LÀCTIC
FRUITA

PA BLANC / PA INTEGRAL

17

ESPIRALS GRATINATS AMB FORMATGE

PEIX DE PROXIMITAT (FRESC)

LÀCTIC
FRUITA

PA BLANC / PA INTEGRAL

18

AMANIDA GREGA

FILET DE MAGRA A LA PLANXA

LÀCTIC
FRUITA

PA BLANC / PA INTEGRAL

19

CUSCÚS AMB VERDURES

CROQUETES DE BACALLÀ

LÀCTIC
FRUITA

PA BLANC / PA INTEGRAL

20

CREMA DE COLIFLOR

CONILL AMB ALLADA

LÀCTIC
FRUITA

PA BLANC / PA INTEGRAL

23

CREMA DE CARBASSA

LLOM AMB PEBRE VERD

LÀCTIC
FRUITA

PA BLANC / PA INTEGRAL

24

ESPIRALS A LA MARINERA

RAP AMB SALSA

LÀCTIC
FRUITA

PA BLANC / PA INTEGRAL

25

CIGRONS GUISATS AMB ESPINACS

ESCALOPINS MARSALA

LÀCTIC
FRUITA

PA BLANC / PA INTEGRAL

26

CREMA DE PÈSOLS

PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA

LÀCTIC
FRUITA

PA BLANC / PA INTEGRAL

27

MONGETES TENDRES AMB TOMÀQUET

LLOM DE PORC AL FORN

PURÉ DE POMA

LÀCTIC
FRUITA

PA BLANC / PA INTEGRAL

30

CANELONS D'ESPINACS

BISTEC A LA PLANXA

LÀCTIC
FRUITA

PA BLANC / PA INTEGRAL

31

LLAÇOS (ECOLÒGIC) AMB CREMA DE
FORMATGES

FILET DE LLUÇ AL FORN

LÀCTIC
FRUITA

PA BLANC / PA INTEGRAL



Scolarest em va proposar canviar la forma d'alimentar als nens i nenes i apropar-los al mar, fer conegut allò desconegut i els seus beneficis. No vaig poder fer una altra cosa que comprometre'm amb el repte i posar-me a treballar, treballar per ells i treballar amb el mar.

SCOLAREST
amb les famílies

Els menús estan elaborats amb:

❖ Productes de proximitat i km 0

❖ Productes ecològics

❖ Productes integrals

QUI ÉS L'ÀNGEL LEÓN?

El Xef del restaurant Aponiente amb 3 estrelles Michelin, és un dels cuiners de major prestigi internacional. La seva passió i afecte pel mar l'han portat a crear innovadors projectes basats en la proteïna marina.



FISH REVOLUTION



Amb l'objectiu de millorar l'alimentació dels nostres petits, L'Àngel León s'ha unit a Scolarest en un innovador projecte de I+D Gastronòmic per fomentar el consum de proteïna marina.

El xef ha buscat eines per fer nous productes exclusius que millorin l'alimentació dels nostres nens i nenes



VOLS SABER EN QUÈ MILLOREM?

En elaboracions culinàries que aporten Omega 3, proteïnes, vitamines i minerals en elevats percentatges i evitant el màxim possible l'ús de conservants i colorants

No substituïm la ració de peix, la complementem!



COMPLETA AMB UN ADEQUAT

menú de Sopar



BUSQUEM UNA REVOLUCIÓ CONCEPTUAL

Scolarest i l'Àngel León volem apropar el peix d'una forma divertida i coneguda, que no produeixi rebuig i afavoreixi la seva inclusió. La finalitat bàsica d'aquest projecte és que els nostres nens mengin més proteïna marina de manera normalitzada, sense modificar els seus hàbits ni les seves rutines alimentàries, aquesta és la gran clau.



SI hem dinat:

- Cereals, fècules o llegums
- Verdures
- Carn
- Peix
- Ou
- Fruita
- Lactis

Podem Sopar:

- Hortalisses crues o llegums cuites
- Cereals o fècules
- Peix o ou
- Carn magra o ou
- Peix o carn magra
- Lactis o fruita
- Fruita

Notes:

