

Desconnect@

Instituto Psicológico



¿DEMASIADA PANTALLA?

DESCONECTA DE LAS PANTALLAS, CONECTA CON LAS PERSONAS

por Marc Masip

www.programadesconecta.com

#papasperdidos

Para la cena de Navidad...

¿EL MÓVIL VA A LA IZQUIERDA O A LA DERECHA DEL PLATO?

Bienvenidos a la DESCONferencia, seguro que solventamos muchas dudas... ¡Nadie dijo que ser padre 2.0 fuera fácil!

Desconnect@

Instituto Psicológico



¿DEMASIADA PANTALLA?

DESCONECTA DE LAS PANTALLAS, CONECTA CON LAS PERSONAS

por Marc Masip

www.programadesconecta.com

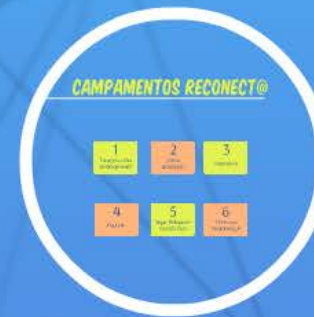
#papasperdidos

Desconnect@



www.programadesconecta.com

QUIÉN SOMOS? QUÉ HACEMOS?





IDOIA

Dirección Clínica



MARC

Dirección



ORIOL

Dirección Reconnect@



SALVA



HELENA

Asesoramiento Externo

EDUCACIÓN para el BUEN USO de las NUEVAS TECNOLOGÍAS

ORIENTACIÓN & ADICCIONES

- Orientación sexual/sexualidad
- Alcohol, tabaco, drogas
- La "pornos"
- Sexualidad
- Conocimiento y desarrollo personal

REDES SOCIALES

- ¿Qué imágenes cuelga mi hijo?
- ¿Puedo o debo vigilarlo?
- ¿He de prohibir?
- Peligros
- Casos Reales

TELÉFONO MÓVIL

- Ventajas/inconvenientes del teléfono móvil
- La adicción: como prevenirla y como combatirla
- El adolescente, tan valiente, tan indefenso
- Normas básicas

VIDEOJUEGOS

- Educan? Incitan a...
- Personalidad del adolescente "viciado"
- Rendimiento académico
- Problemas familiares

REDES SOCIALES

- ¿Qué imágenes cuelga mi hijo?
- ¿Puedo o debo vigilarlo?
- ¿He de prohibir?
- Peligros
- Casos Reales

TELÉFONO MÓVIL

- Ventajas/inconvenientes del teléfono móvil
- La adicción: como prevenirla y como combatirla
- El adolescente, tan valiente, tan indefenso
- Normas básicas



VIDEOJUEGOS

- Educan? Incitan a...
- Personalidad del adolescente "viciado"
- Rendimiento académico
- Problemas familiares

ORIENTACIÓN & ADICCIONES

- Orientación académica/laboral
- Alcohol, tabaco, drogas
- La "fiesta"
- Sexualidad
- Conocimiento y desarrollo personal

PACIENTES

**FORMACIÓN
PROFESIONAL**

**PETTER'S ACTION
METHOD**

**CONFERENCIAS
TALLERES**

ESCUELAS

FAMILIAS

JORNADAS PSICOEDUCATIVAS

CAMPAMENTOS RECONNECT@

1

Escoge los días
de desconexión

2

¡Adiós
tecnología!

3

Naturaleza

4

Deporte

5

Yoga · Relajación
Comida Sana

6

Dinámicas
Desconnect@®

1

Escoge los días
de desconexión

2

¡Adiós
tecnología!

3

Naturaleza

4

Deporte

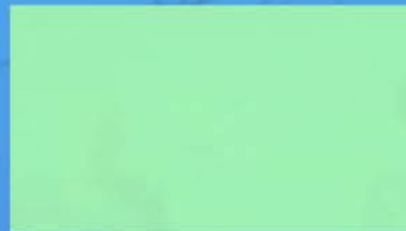
5

Yoga · Relajación
Comida Sana

6

Dinámicas
Desconnect@®

FACEUP

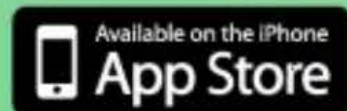


*La primera App que te ayuda a
desengancharte del Smartphone.*

¿Sabes si eres
adicto al móvil?



Descúbrelo en
Faceup



DEPORTE



Patrocinador Oficial
E. C. Granollers



JAVI LÓPEZ
FUTBOLISTA - CAPITÁN DEL RCD ESPANYOL



DAVID MECA
NADADOR - CAMPEÓN DEL MUNDO





JAVI LÓPEZ

FUTBOLISTA · CAPITÁN DEL RCD ESPAÑOL

&



DAVID MECA

NADADOR · CAMPEÓN DEL MUNDO

Desconnect@

Instituto Psicológico



¿DEMASIADA PANTALLA?

DESCONECTA DE LAS PANTALLAS, CONECTA CON LAS PERSONAS

por Marc Masip

www.programadesconecta.com

#papasperdidos

USO ¡REAL! DEL MÓVIL

DATOS ACTUALES

NOMOFOBIA

Ansiedad · Nerviosismo · Angustia
Alteraciones del estado de ánimo

Salir de casa sin el móvil · No tener batería
Estar sin señal · No tener cobertura o 3G

- España país con más adicción adolescente de Europa (21,3%), la media europea es de 12,7%
- El 77% de los usuarios con Smartphone de entre 18 i 24 años padece nomofobia
- El 58% de los adolescentes con Smartphone no pasa más de una hora sin mirar el teléfono móvil
- El 82% de los adolescentes con Smartphone reconoce no poder vivir sin su teléfono
- La franja horaria donde detectamos más chateos es por la noche, después de cenar. ¿HASTA?

NOMOFOBIA

Ansiedad · Nerviosismo · Angustia
Alteraciones del estado de ánimo

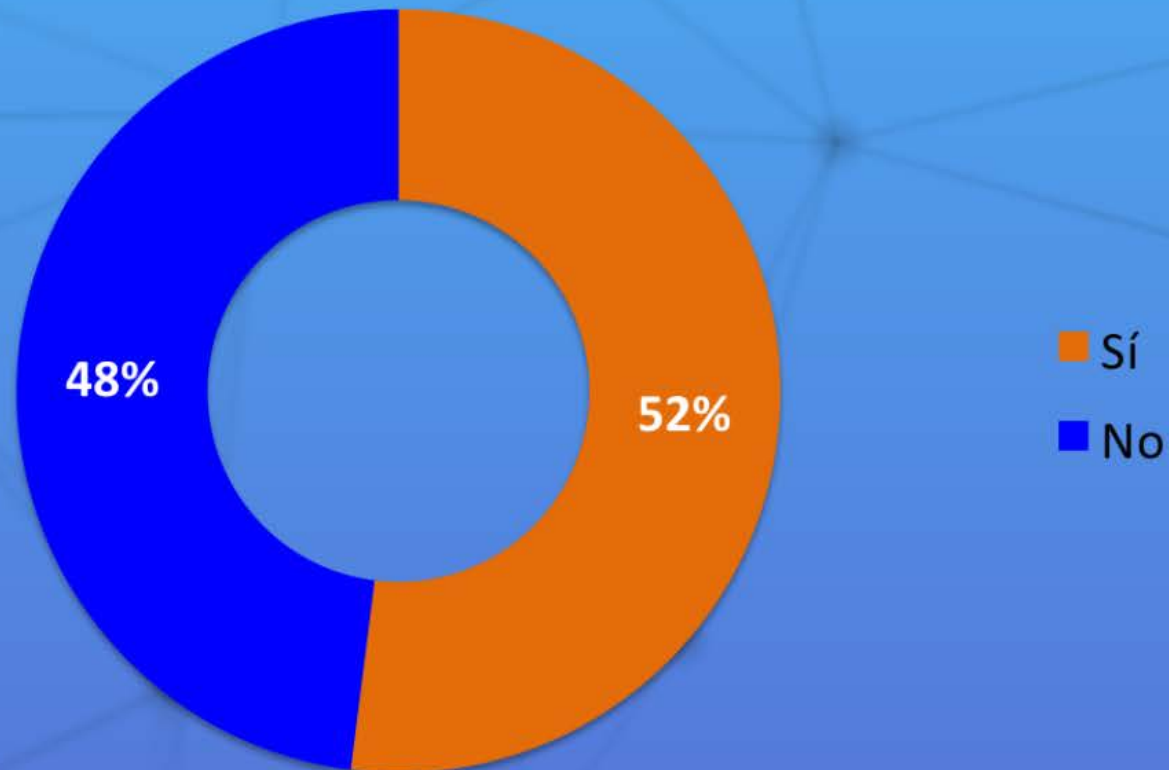


Salir de casa sin el móvil · No tener batería
Estar sin saldo · No tener cobertura o 3G

- España país con más adicción adolescente de Europa (21,3%). La media europea es de 12,7%
- El 77% de los usuarios con Smartphone de entre 16 i 24 años padece Nomofobia
- El 58% de los adolescentes con Smartphone no pasa más de una hora sin mirar el teléfono móvil
- El 88% de los adolescentes con Smartphone reconoce no poder vivir sin su teléfono
- La franja horaria donde detectamos más chateo es por la noche, después de cenar. ¿HASTA?

Niños y niñas de 10 a 14 años

El 52% duerme con el móvil encendido



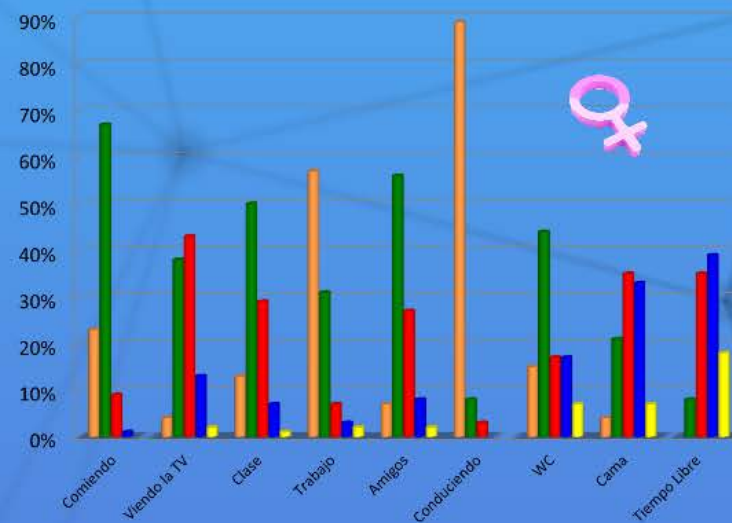
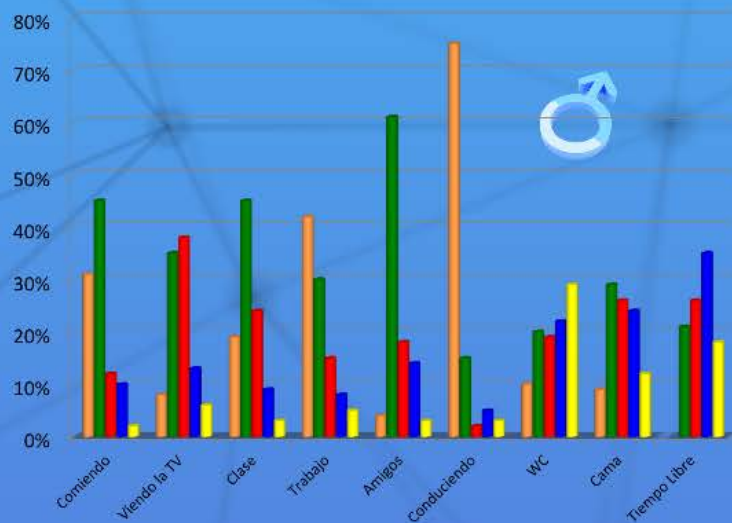
Niñas de 15 a 17 años

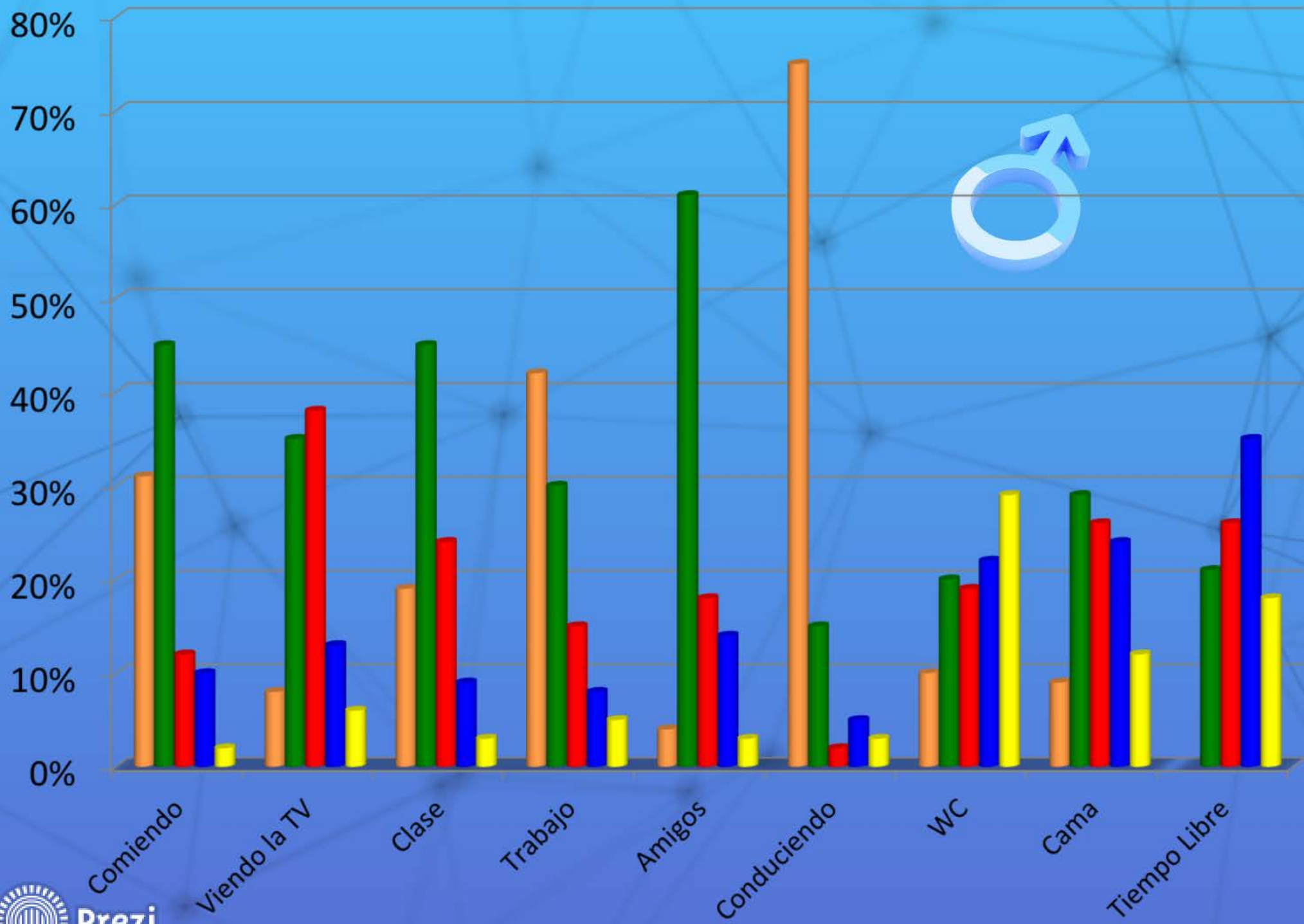
TOCA EL MÓVIL cada

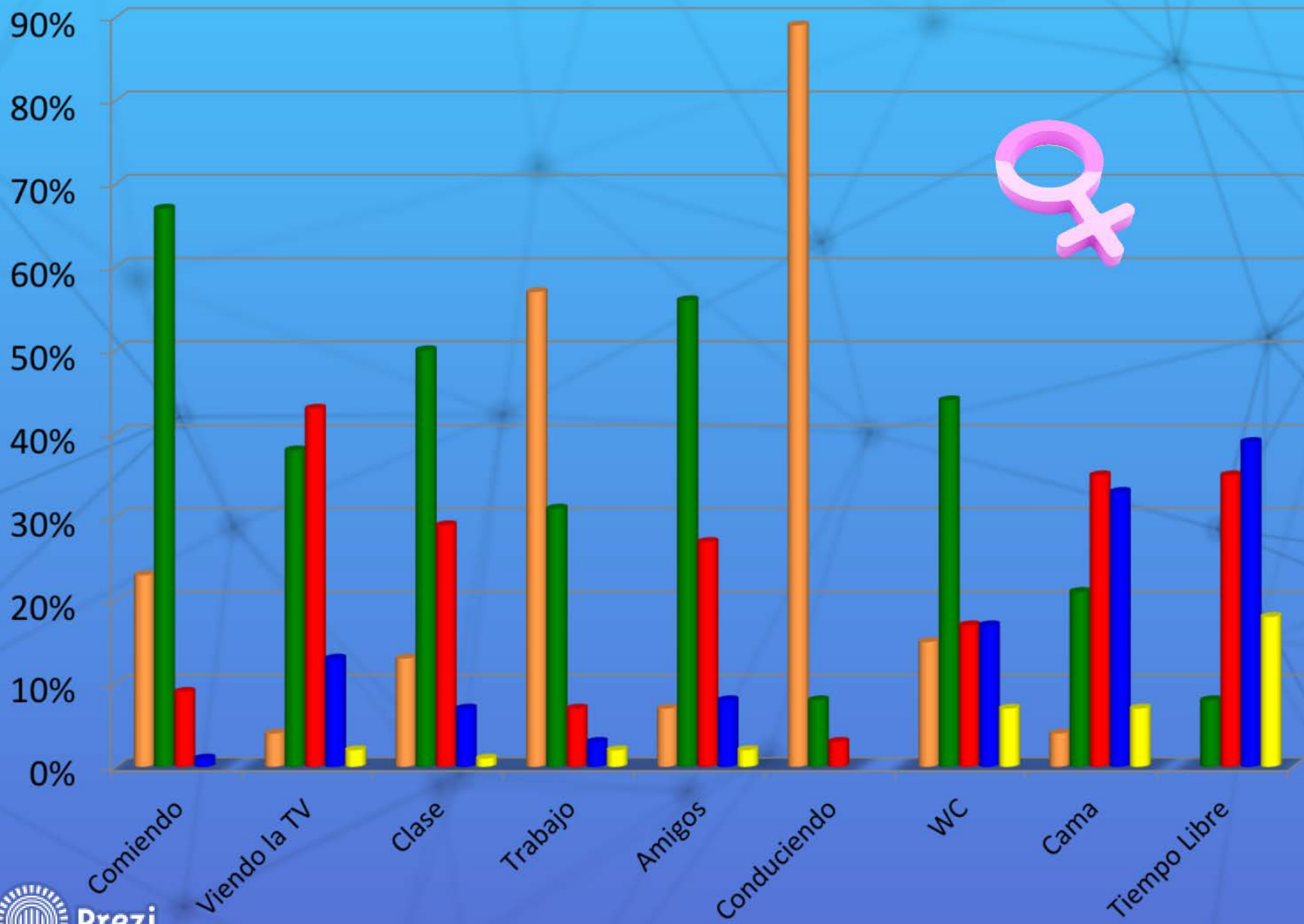
5 minutos

Hombres y mujeres de 18 a 24 años

Usan su móvil...





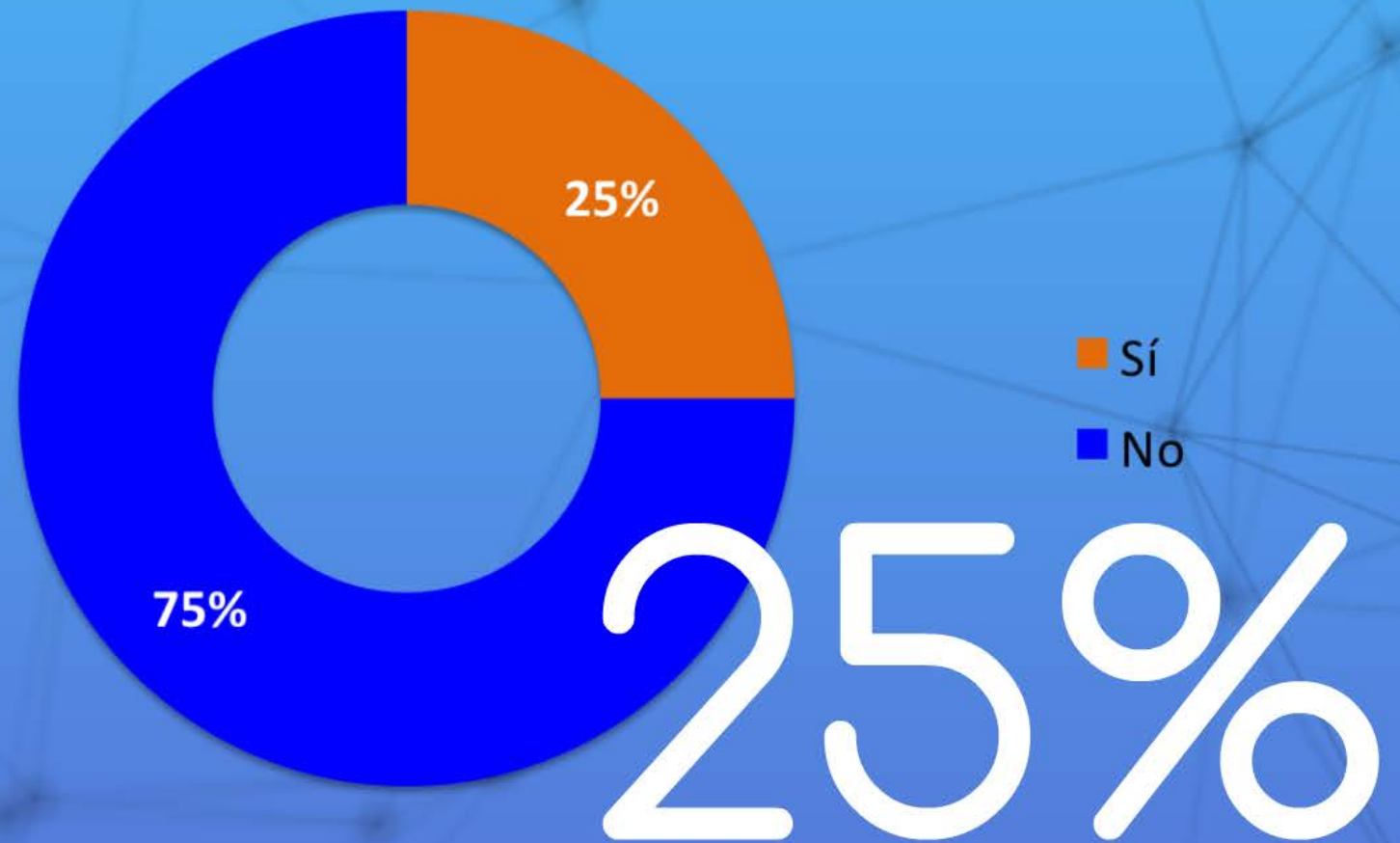


Hombres de 25 a 35 años
Uso abusivo del móvil

90%

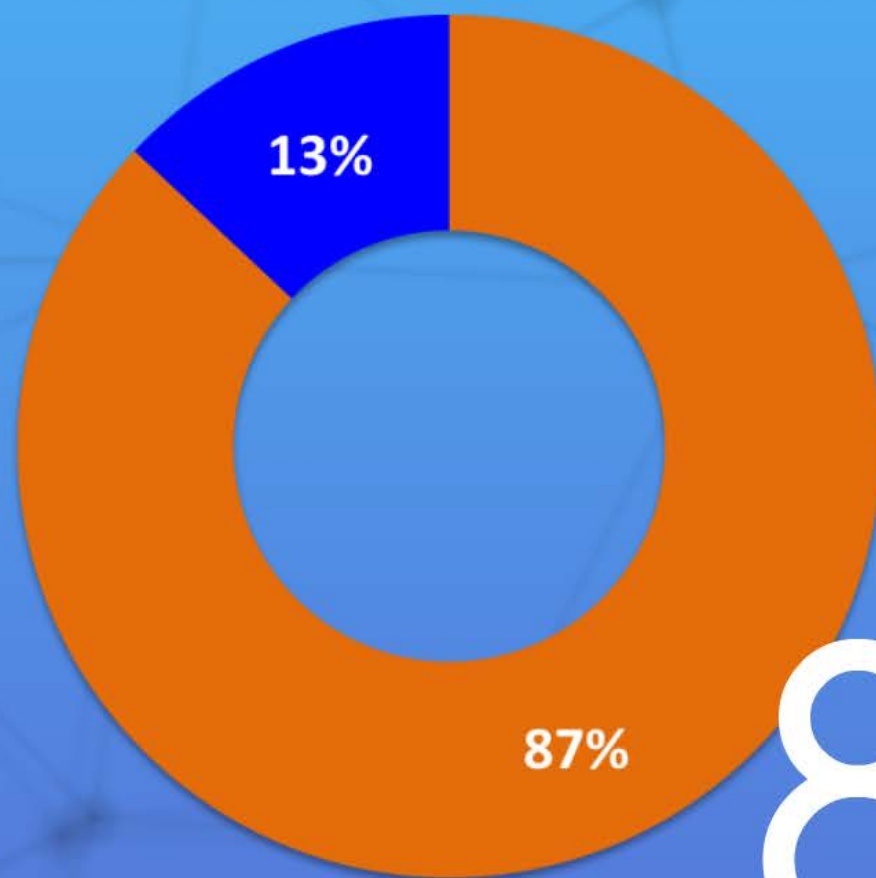
Hombres de 36 a 45 años

Envío imágenes sexuales



Hombres y mujeres de 46 a 60 años

Vivir sin teléfono móvil



■ Sí
■ No

87%

SOCIEDAD ESPAÑOLA
Cree que hacemos un
uso abusivo del móvil

97%

Desconnect@

Instituto Psicológico



¿DEMASIADA PANTALLA?

DESCONECTA DE LAS PANTALLAS, CONECTA CON LAS PERSONAS

por Marc Masip

www.programadesconecta.com

#papasperdidos

"NUEVAS" TECNOLOGÍAS





TELÉFONO MÓVIL

- Localización
- Casos delictivos
- Emergencias
- Posibilidad para el hijo de comunicación
- Posibilidad de hablar en cualquier momento con tu hijo*

* Siempre y cuando nos coja el teléfono

REDES SOCIALES

- Proximidad
- Información
- Comunicación
- Compartir
- Almacenar
- Ofertas(Incluso de trabajo LinkedIn)

VIDEOJUEGOS

- Aumento de la curiosidad
- Aumento de la resolución de situaciones desconocidas
- Potenciación de la creatividad e imaginación
- Toma de decisiones menos amplia. 25% más rápidas

TELÉFONO MÓVIL

- Localización
- Casos delictivos
- Emergencias
- Posibilidad para el hijo de comunicación
- Posibilidad de hablar en cualquier momento con tu hijo*

** Siempre y cuando nos coja el teléfono*

REDES SOCIALES

- Proximidad
- Información
- Comunicación
- Compartir
- Almacenar
- Ofertas(Incluso de trabajo LinkedIn)

VIDEOJUEGOS

- Aumento de la curiosidad
- Aumento de la resolución de situaciones desconocidas
- Potenciación de la creatividad e imaginación
- Toma de decisiones menos amplia. 25% más rápidas

VENTAJAS

ALGUNOS BENEFICIOS

- Mayor productividad
- Mayor comunicación

OTROS BENEFICIOS

- Mayor seguridad
- Mayor flexibilidad
- Mayor control
- Mayor transparencia

CONCLUSIONES

El uso de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC) en el ámbito educativo ha permitido mejorar la calidad de la enseñanza y el aprendizaje, así como la comunicación entre docentes y estudiantes.

FALTA DE PREVENCIÓN

CASOS REALES

ADICCIÓN

CONSECUENCIAS



ADICCIÓN



FACTORES DE RIESGO

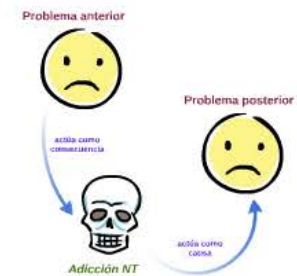
- Impulsividad
- Búsqueda de sensaciones
- Autoestima baja
- Estilo de afrontar dificultades
- Carencia de afecto
- Cohesión familiar

ELEMENTOS ADICTIVOS

- Elementos adictivos del propio teléfono móvil/pc
- Personalidad vulnerable
- Elementos de presión social
- Edad

SEÑALES DE RIESGO

- Mucho tiempo en su habitación
- Habla/interactúa mucho con el móvil
- Utiliza el móvil/pc en sitios inadecuados (comidos, WC, estudio, deporte...)
- Utiliza el móvil/pc a deshoras
- Factura excesiva
- Falta de comunicación con la familia
- Cambios emocionales
- Bajo rendimiento escolar
- Se enfada y/o cambia de humor si se les restringe el uso de las NT



FACTORES DE RIESGO

- Impulsividad
- Búsqueda de sensaciones
- Autoestima baja
- Estilo de afrontar dificultades
- Carencia de afecto
- Cohesión familiar

SEÑALES DE RIESGO

- Mucho tiempo en su habitación
- Habla/interactúa mucho con el móvil
- Utiliza el móvil/pc en sitios inadecuados (comidas, WC, estudio, deporte...)
- Utiliza el móvil/pc a deshoras
- Factura excesiva
- Falta de comunicación con la familia
- Cambios emocionales
- Bajo rendimiento escolar
- Se enfada y/o cambia de humor si se les restringe el uso de las NT

ELEMENTOS ADICTIVOS

- Elementos adictivos del propio teléfono móvil/pc
- Personalidad vulnerable
- Elementos de presión social
- Edad

Problema anterior



actúa como
consecuencia



Adicción NT

Problema posterior



actúa como
causa

CONSECUENCIAS



PROBLEMAS

- Faltas de educación
- Problemas de sueño
- Conductas hacia otros vicios
- Fascinación por el aparatos y sus novedades
- Puerta abierta hacia otros peligros desconocidos (cyberbullying, acoso escolar, agresiones físicas, robos...)

CONSECUENCIAS

- Aislamiento progresivo del mundo real
- Falta de interés en otras actividades
- Oscilaciones del estado de ánimo
- Conflictos familiares
- Disminución del rendimiento académico

¡¡SCRITRA!!



Interacción

- Expresión
- Resolución de
- Relaciones inter



PROBLEMAS

- Faltas de educación
- Problemas de sueño
- Conductas hacia otros vicios
- Fascinación por el aparatos y sus novedades
- Puerta abierta hacía otros peligros desconocidos (cyberbullying, acoso escolar, agresiones físicas, robos...)

CONSECUENCIAS

- Aislamiento progresivo del mundo real
- Falta de interés en otras actividades
- Oscilaciones del estado de ánimo
- Conflictos familiares
- Disminución del rendimiento académico

¡¡SCRITRA!!

Interacción a través de pantallas

- Expresión de sentimientos
- Resolución de conflictos
- Relaciones interpersonales



...onocidos (cyberbullying,
...)

...ento progresivo del mundo real
...de interés en otras actividades
...ilaciones del estado de ánimo
...ilaciones familiares
...Deterioración del rendimiento académico

FALTA DE PREVENCIÓN

¡PREVENIR = ÉXITO!

- **Cuando más tarde mejor.** Y en cualquier caso hacer a vuestro hijo consciente del valor y coste
- **Negociar horario.** Pacta con tus hijos los momentos en los que no puede utilizar las NT y restringe otros
- **Fomenta el dialogo familiar.** Teniendo en cuenta escuchar y respetar siempre sus opiniones. Habla sobre las ventajas e inconvenientes de las NT con ellos de forma libre y sincera
- **Imponer límites.** Nunca puede estar conectando más de 2 horas diarias a Internet
- **Navegar juntos.** Pasa tiempo con él/ella mientras navegue
- **Ofrece alternativas.** Ellos "se aburren" sin móvil/pc. Organiza juegos, paseos, deportes, viajes...
- **Filtra contenidos.** No ha de ver pornografía, ni fotos explícitas con ciertas actitudes. Cuidado con juegos violentos. OJO FOROS!!

¡PREVENIR = ÉXITO!

- **Cuando más tarde mejor.** Y en cualquier caso hacer a vuestro hijo consciente del valor y coste
- **Negociar horario.** Pacta con tus hijos los momentos en los que no puede utilizar las NT y restringe otros
- **Fomenta el dialogo familiar.** Teniendo en cuenta escuchar y respetar siempre sus opiniones. Habla sobre las ventajas e inconvenientes de las NT con ellos de forma libre y sincera
- **Imponer límites.** Nunca puede estar conectar más de 2 horas diarias a Internet
- **Navegar juntos.** Pasa tiempo con él/ella mientras navegue
- **Ofrece alternativas.** Ellos “se aburren” sin móvil/pc. Organiza juegos, paseos, deportes, viajes...
- **Filtra contenidos.** No ha de ver pornografía, ni fotos explícitas con ciertas actitudes. Cuidado con juegos violentos. OJO FOROS!!



Small text block, likely a caption or description for the thumbnail image.

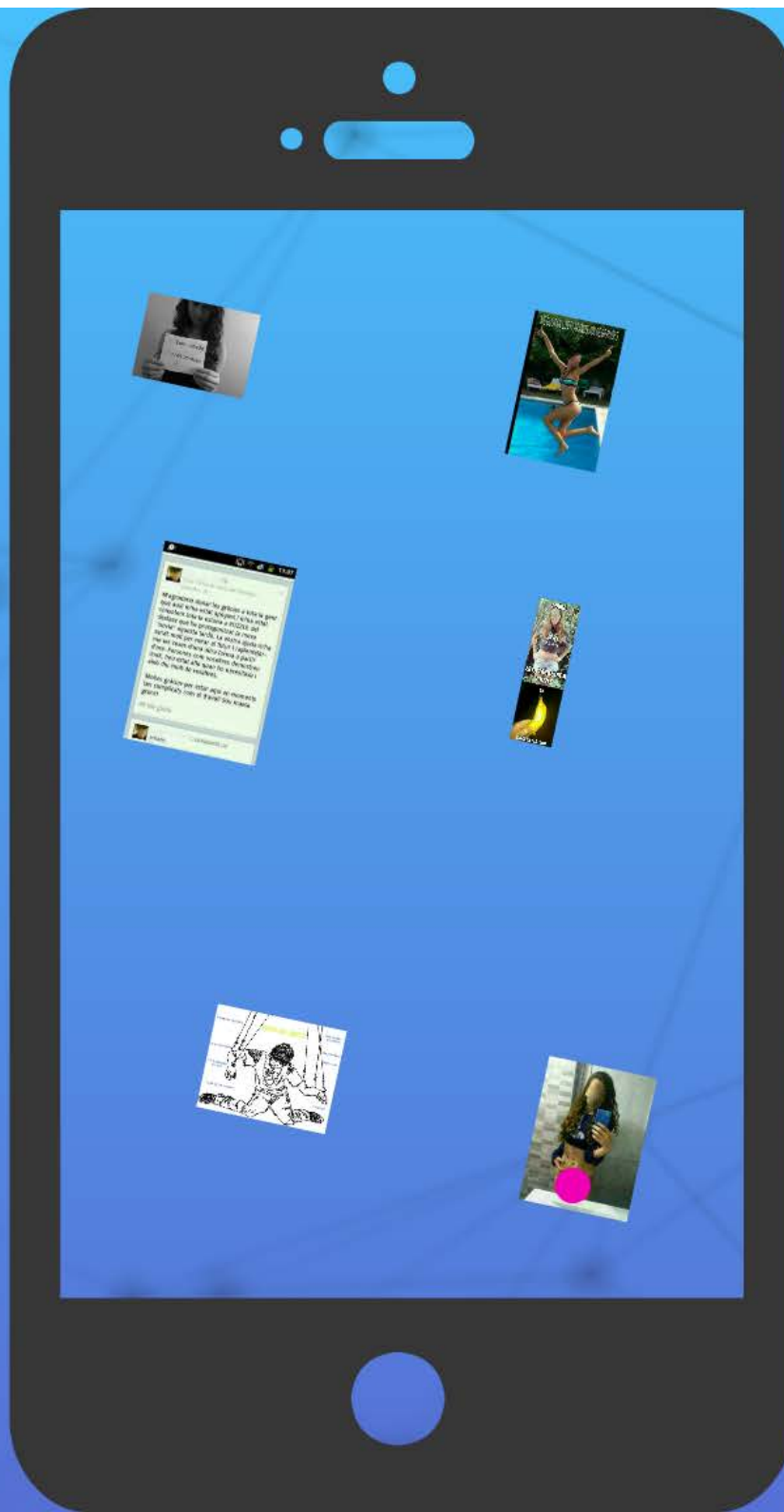


CYBERbullying

- Mucho más constante
- Mucho más inmediato
- + repetición = + DOLOR

CASOS REALES





I have nobody

I need someone



PERFIL DEL ADICTO

Problemas higiénicos

Extrovertido -
Introvertido

Muy impulsivo

Malas notas

Baja autoestima

Sin habilidades
sociales

Hace uso de mentiras

Vulnerable



Desconnect@

Instituto Psicológico



¿DEMASIADA PANTALLA?

DESCONECTA DE LAS PANTALLAS, CONECTA CON LAS PERSONAS

por Marc Masip

www.programadesconecta.com

#papasperdidos

CONSEJOS Y RESOLUCIÓN



PADRES VS HIJOS

¿CÓMO ACTUO ANTE UN PROBLEMA?

- Dar ejemplo.
- Habla con tus hijos, evitando hacerle cuando estás enfadados
- Si el problema es puntual, negocia el uso del dispositivo
- Educar con disciplina, pero siendo justos. Evita castigos extremos
- Explica el porque de los castigos/restricciones
- Fomenta alternativas incompatibles con el uso del móvil
- A veces debemos prohibir



PRESIÓN de HIJOS a PADRES

Estrategias del hijo para conseguir lo que quiere del padre:

- "Todos lo tienen" "Todos lo hacen"
- "Seré el único que no lo tendré"
- "Seré un marginado"
- "Solo lo quiero para hablar con mis amigos"
- "Solo quiero jugar con mis amigos"

¿CÓMO ACTÚO ANTE UN PROBLEMA?

- Dar ejemplo
- Habla con tus hijos, evitando hacerlo cuando estéis enfadados
- Si el problema es puntual, negocia el uso del dispositivo
- Educar con disciplina, pero siendo justos. Evita castigos extremos
- Explica el porque de los castigos/restricciones
- Fomenta alternativas incompatibles con el uso del móvil
- A veces debemos prohibir

EJEMPLOS REALES DE COMENTARIOS ENTRE USUARIOS DE ASK.FM

ask.fm

Crear una cuenta

Entrar



Ojaala te mueras con tus padres al lado
Jjajajajajajajaja ok

¿Te has escapado alguna vez de casa?
claroo



Helena Maria @helenamaria

¿Porqué eres tan gilipollas?
Porque sí, si no te gusta tipex.

Tu y yo en mi cama una noche romántica que dices
Que sigas soñando que aún no es de día xD

tu hermana tiene cancer?
yaa..no lo tiene.. porque ya.. no esta..

meucal que ets una meuca molt fluixa! jajaja xD
La proxima en español, gracias! Y eso lo seras tu...



ahs enganse de acosarme, thanks.

me gustaria que pusieras una foto de tus padres
pa entender porque eres tan fea

Mis padres no tienen ninguna culpa de que la hija
les saliera defectuosa, así que ni mencionarlos payaso/a.

¿Dónde te ves de aquí a cinco años?

En la cárcel por diversos motivos

jajajaj puto tu vieja tiene cancer

Sos la peor basura del mundo entero ¿sabés? No tenés
ni idea de lo duro que es perder a un familiar,
la muerte no se le desea a nadie, sos una persona sin
cerebro, una mierda, porque mi madre a vos, no te hizo
nada y sí ¿sabías qué más?

MI MAMA ES LO UNICO QUE YO TENGO EN ESTE
MUNDO, SI YO LA PIERDO YO ME MUERO.

vull sex dur, men dones?

seeeh



Suicidate para siempre ;)

Jajaja esoo quee! Mejor yaa maduraa! Y si tantas
ganas tienes para decirmelo anonimamente mejor
dimelo en mi cara!

hola me regalas una foto tuya semidesnuda... ??????????

Busca por ahí en mis likes que seguro que encuentras varias.



Prezi

PRESIÓN de HIJOS a PADRES

Estrategias del hijo para conseguir lo que quiere del padre:

- "Todos lo tienen" "Todos lo hacen"
- "Seré el único que no lo tendré"
- "Seré un marginado"
- "Solo lo quiero para hablar con mis amigos"
- "Solo quiero jugar con mis amigos"

ESTAMOS CREANDO...



+



+



=



Interacción a través de las pantallas

- Expresión de sentimientos
- Resolución de conflictos
- Relaciones Interpersonales

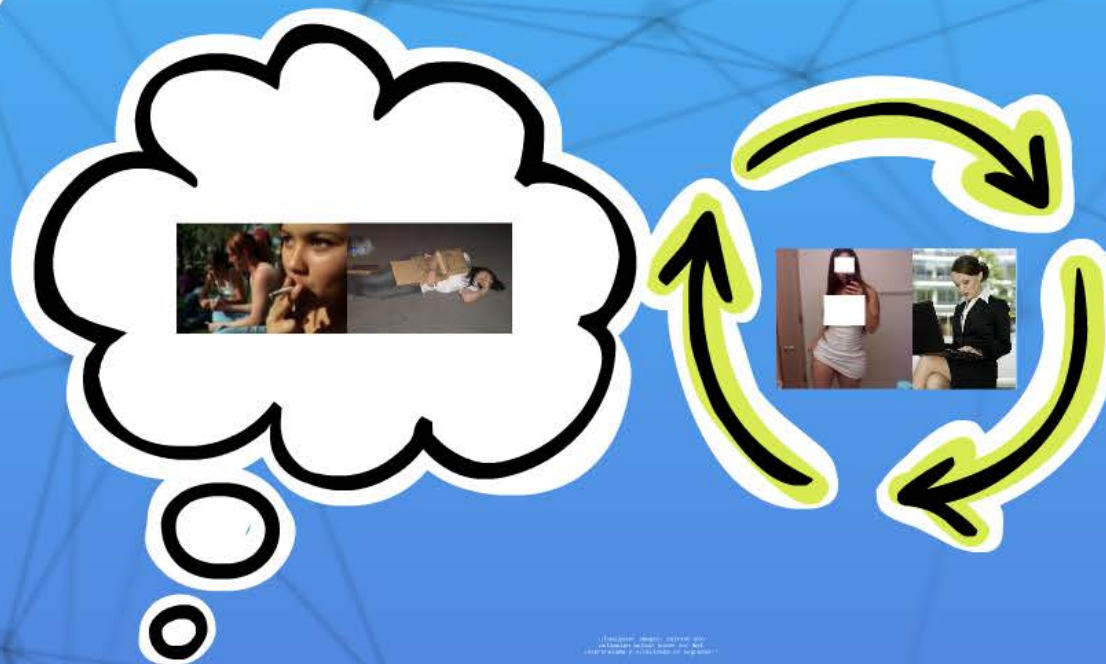






Adolescente Cobarde

ROL - FUTURO



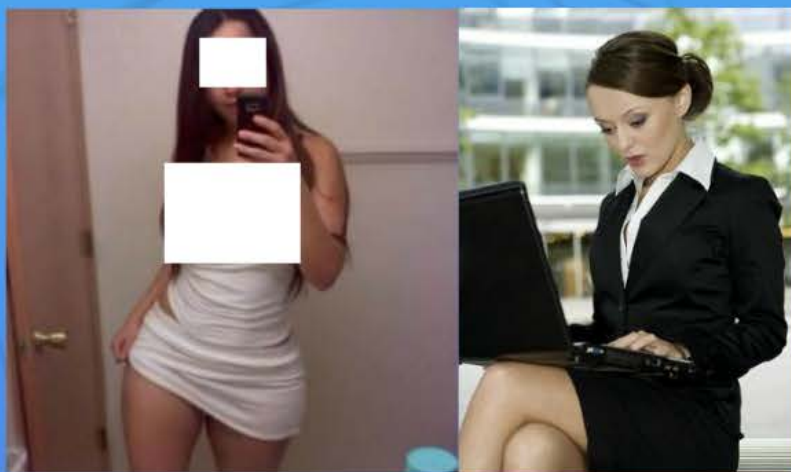
"El futuro" es el futuro que
creamos con nuestras acciones
y decisiones. No es el futuro
que nos espera y "nosotros" no lo controlamos.

¿POR QUÉ TANTA FOTO?

COMUNICACIÓN

"Sin presencia o conexión
interior, los valores son
meras palabras"





¡¡Cualquier imagen, opinión y/o
actuación actual puede ser mal
interpretada y viralizada en segundos!!

¿POR QUÉ TANTA FOTO?

1a FOTO = 5 likes

2a FOTO = 15 likes

3a FOTO = 45 likes

4a FOTO = 12 likes 🔥

CODICIA

"Sin presencia o conexión interior, los valores son meras palabras"

1a FOTO = 5 likes

2a FOTO = 15 likes

3a FOTO = 45 likes

4a FOTO = 12 likes 🔥



CODICIA

"Sin presencia o conexión interior, los valores son meras palabras"

CONSEJOS & NORMAS

Preocupación

+

Negociación

+

Prohibiciones

+

Premios/Castigos



Desconnect@

Instituto Psicológico



¿DEMASIADA PANTALLA?

DESCONECTA DE LAS PANTALLAS, CONECTA CON LAS PERSONAS

por Marc Masip

www.programadesconecta.com

#papasperdidos

GRACIAS!!!

**AHORA A MIRARSE A LOS OJOS
¡TIENE MÁS GRACIA!**