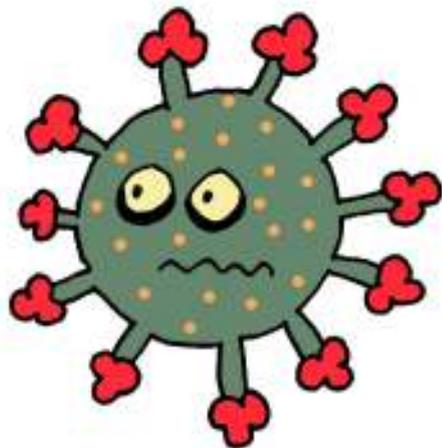


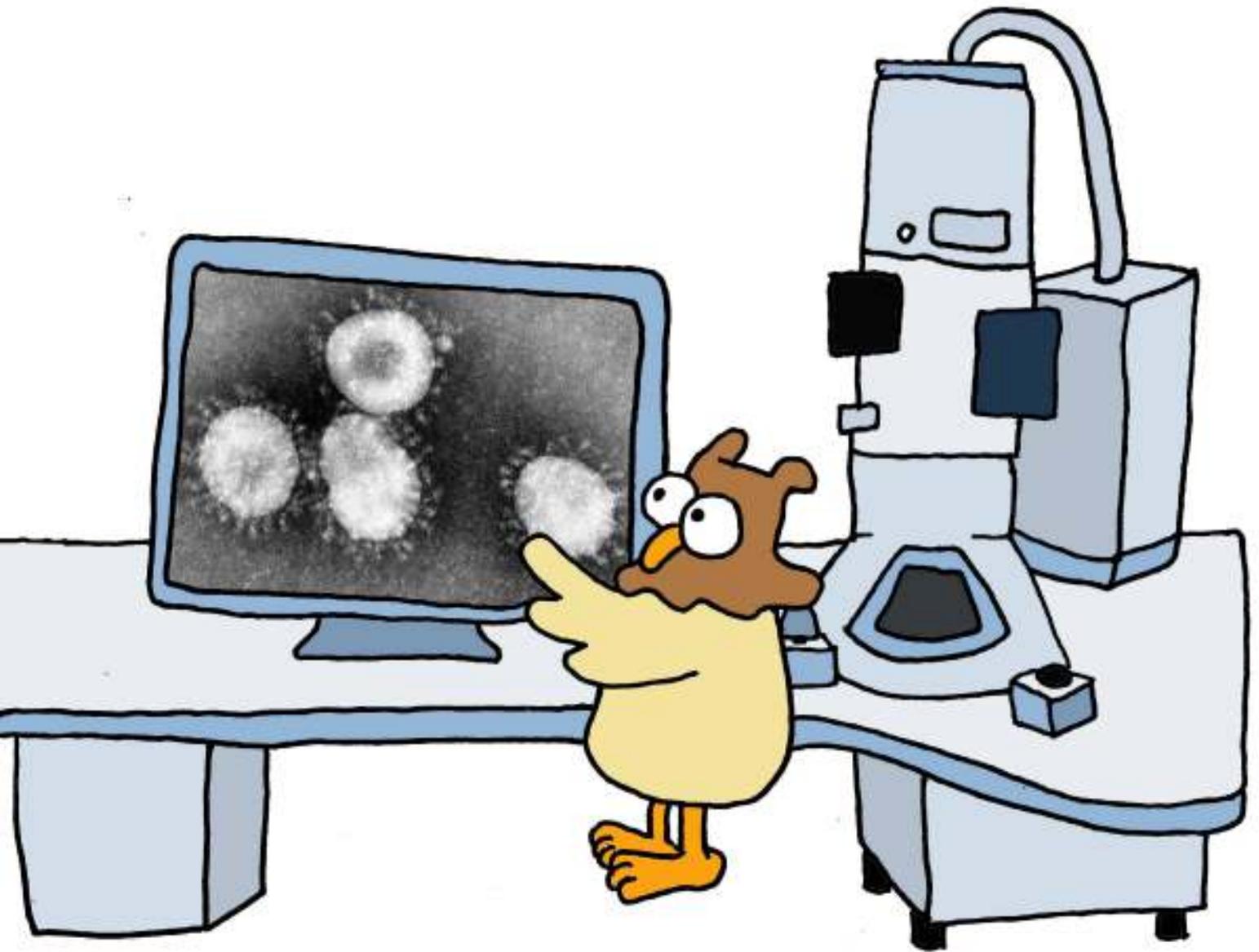
MUSSOL

y el coronavirus



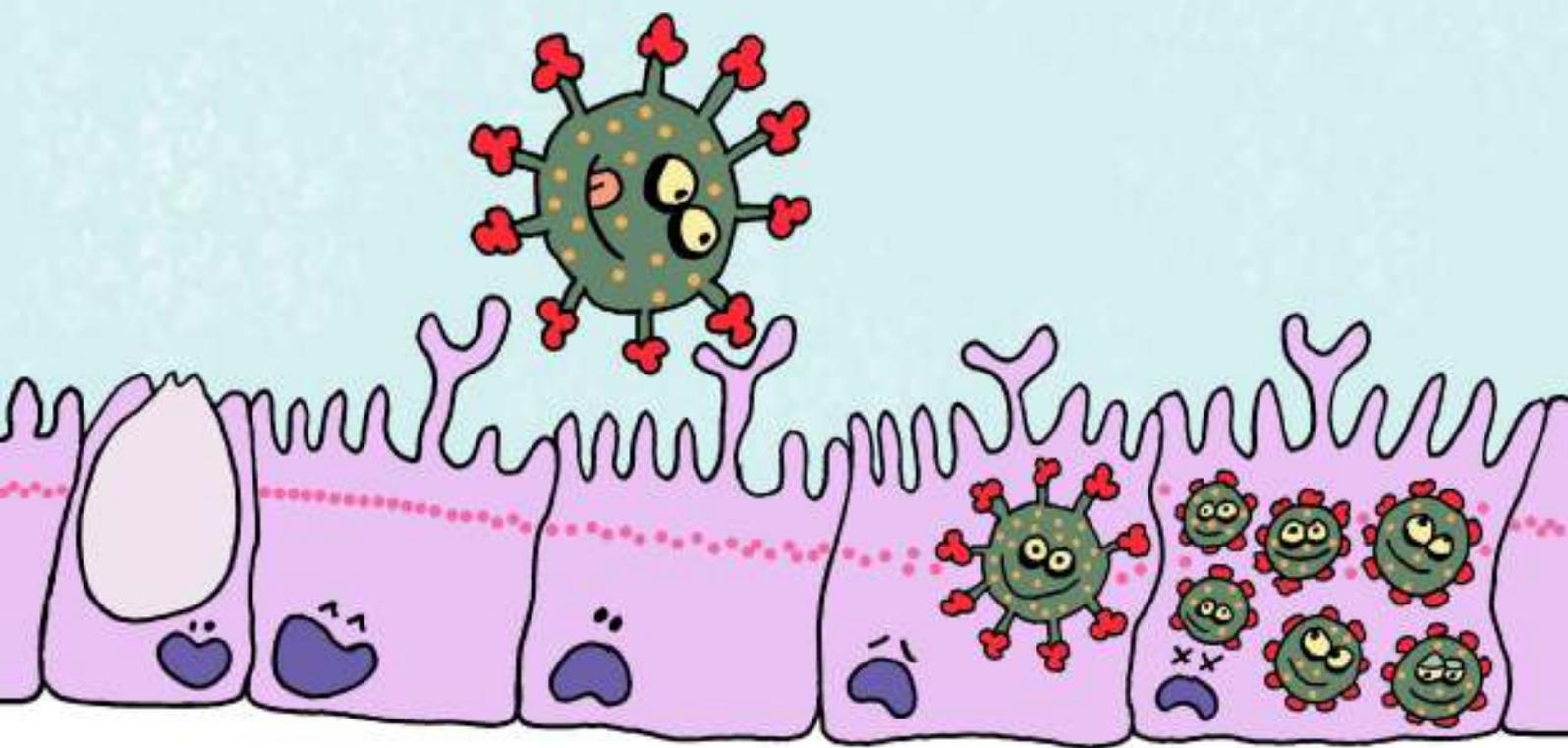


**Hace días que Mussol solo oye hablar del Coronavirus.
Está un poco asustado y se hace muchas preguntas.**



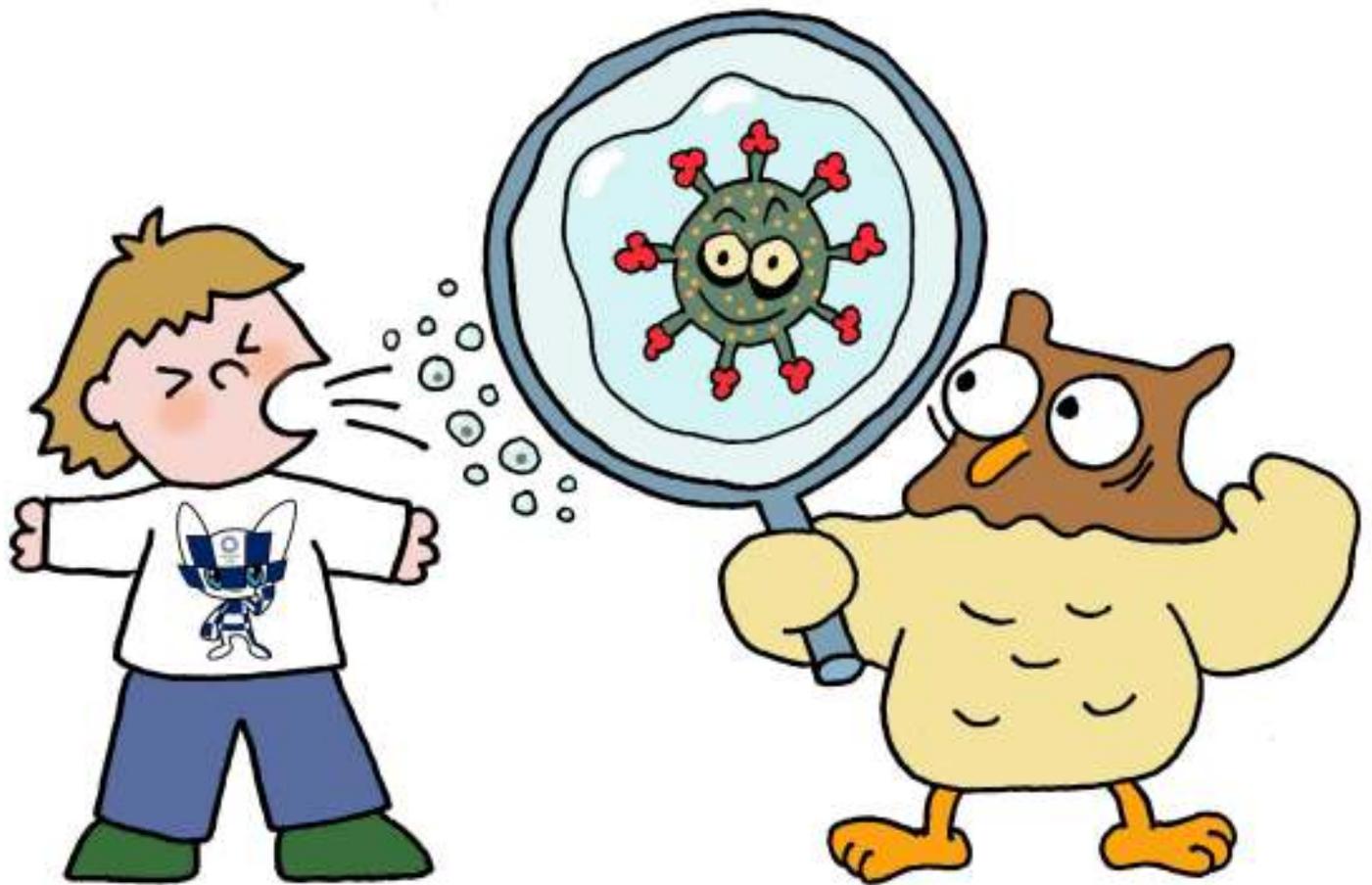
La primera pregunta es: ¿Qué es un virus?

Un virus es un tipo de microbio, ni siquiera es un ser vivo. Es un organismo que necesita infectar células de un animal o de una persona para poder multiplicarse.



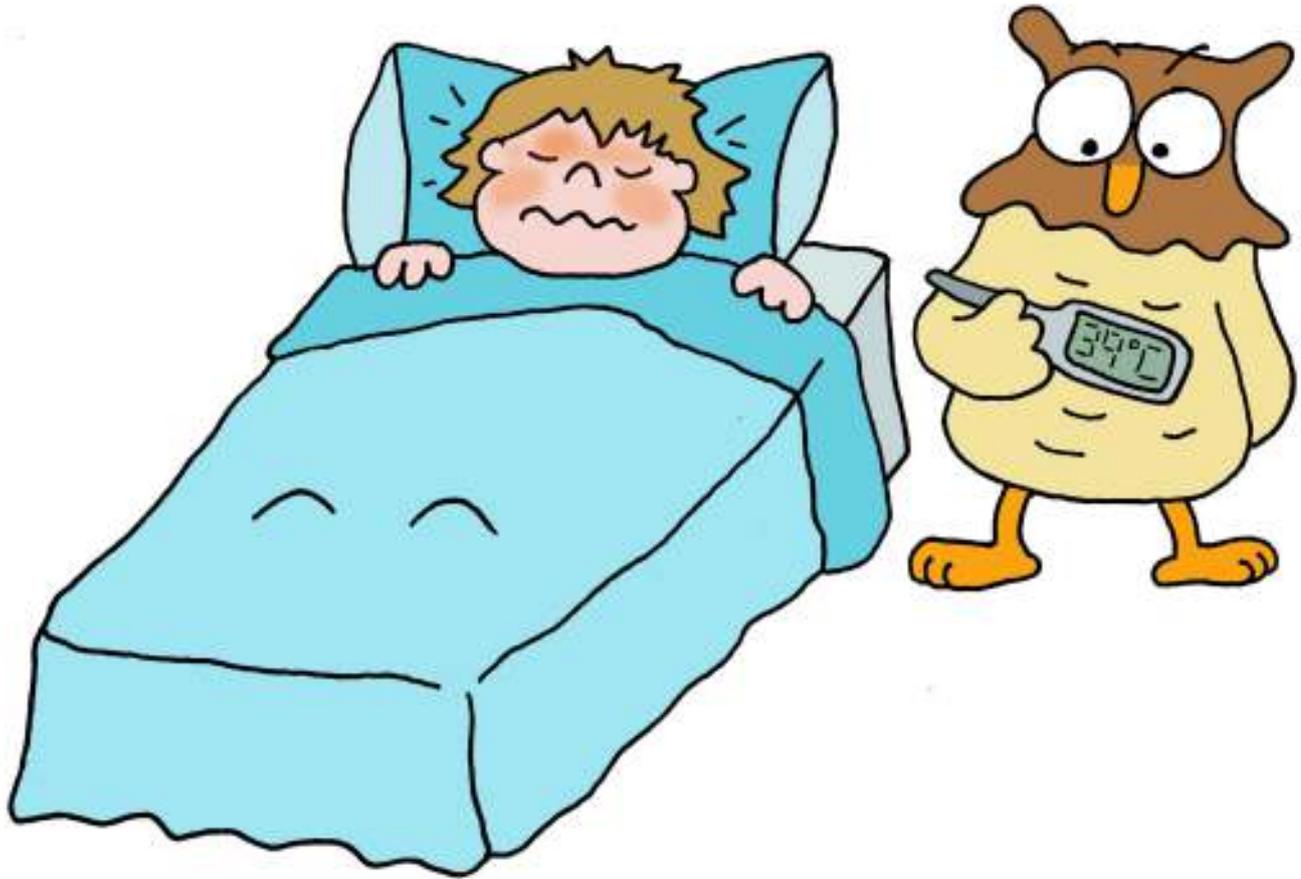
¿Cuáles son las células que infecta el coronavirus?

A este virus le gusta entrar en las células del epitelio respiratorio, es decir, las células que recubren las vías respiratorias. Estas vías son los conductos por donde pasa el aire para llegar a los pulmones desde la nariz o la boca.



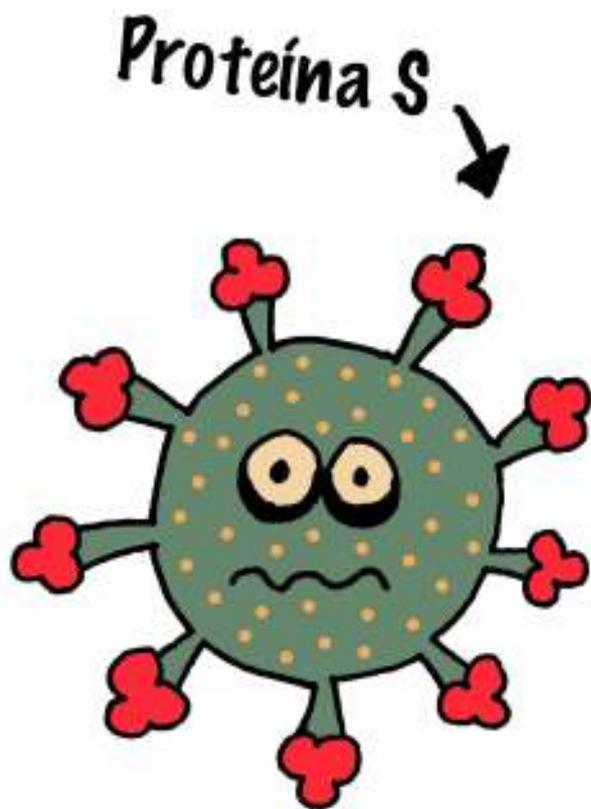
¿Y por eso tosemos?

¡Exacto! Cuando el virus se multiplica provoca que se irriten las vías respiratorias y tengamos ganas de toser. El coronavirus aprovecha la tos para esparcirse mediante unas gotas minúsculas y poder infectar a otras personas que respiren estas gotas pequeñísimas.



¿Por qué tiene fiebre la gente?

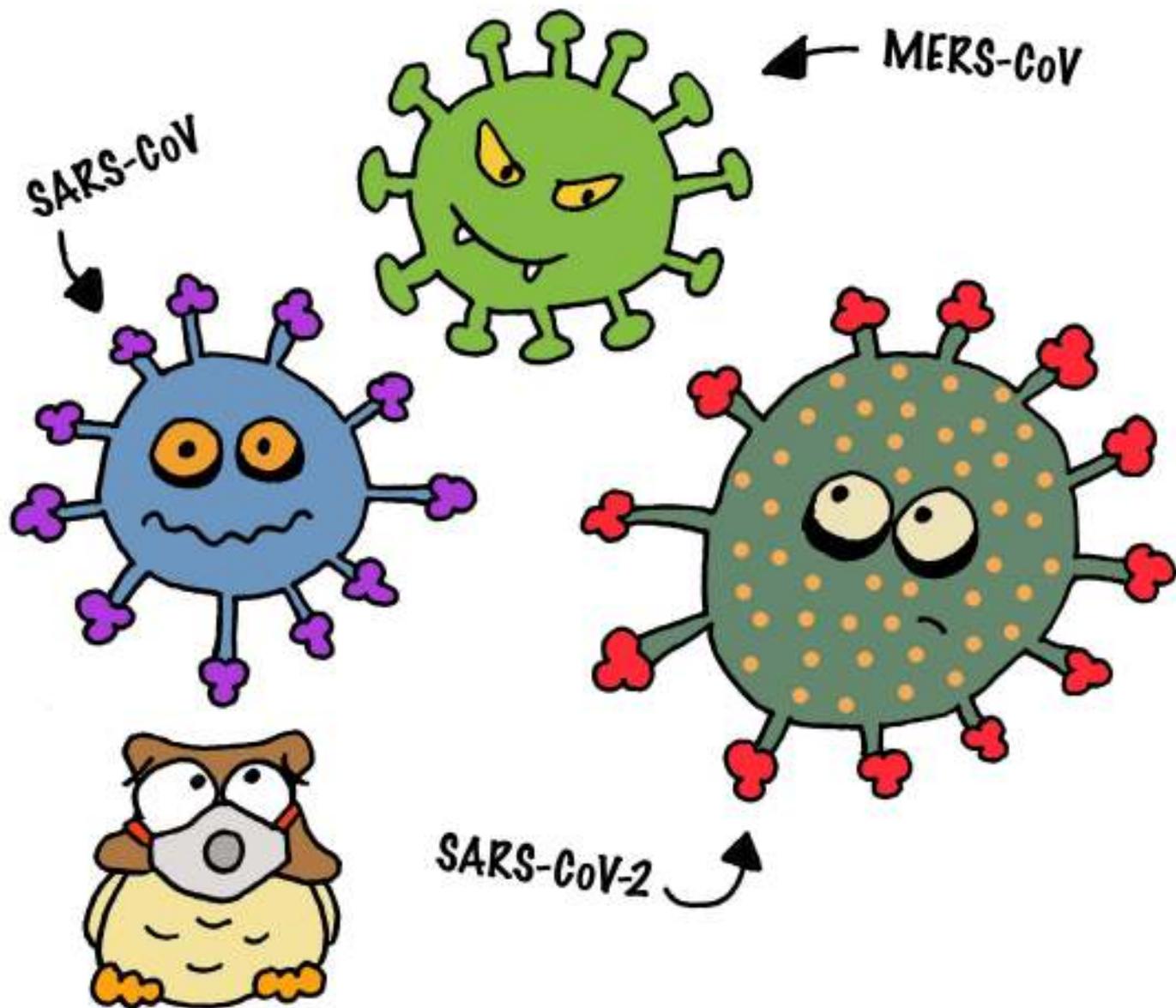
Los virus son sensibles al calor. Las células del cuerpo humano, cuando se dan cuenta de que tienen el virus, envían citoquinas al cerebro, que son unas moléculas que le dicen al cuerpo que suba la temperatura para intentar inactivar al virus.



¡Qué nombre tan curioso! ¿Por qué se llama así?

Cuando lo observamos a través de un microscopio electrónico vemos que su forma se asemeja a la de una corona. Esta parte del virus que tiene forma de espícula, la proteína S, es la que le da este aspecto.

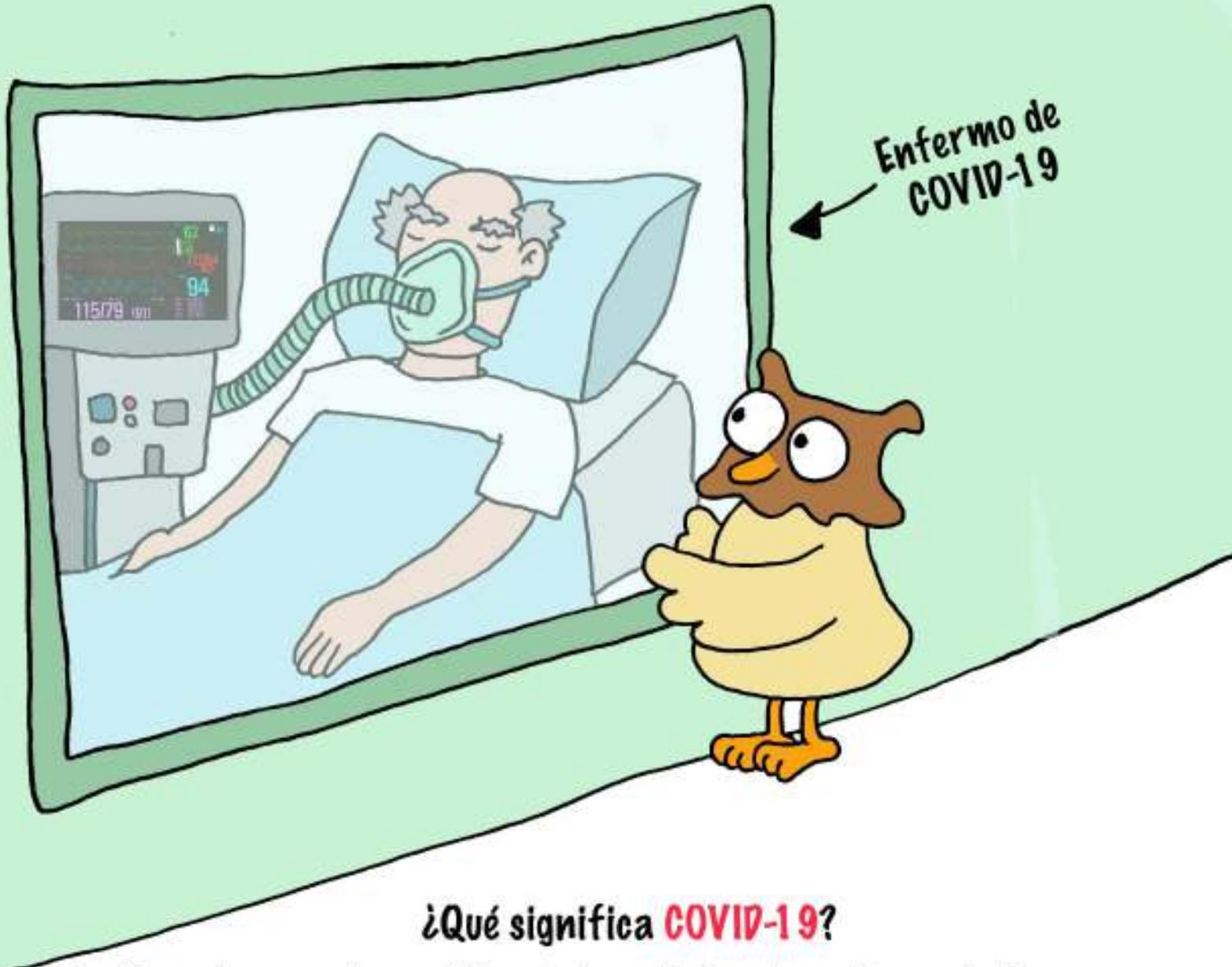
Precisamente, esta es la llave que tiene el virus para entrar en nuestras células.



¡Qué lío de nombres: Coronavirus, SARS-CoV-2, COVID-19!

Coronavirus es el nombre de una familia de virus con unas características similares.

Otros coronavirus son el MERS-CoV o el SARS-CoV, que provocaron epidemias ya hace un tiempo.



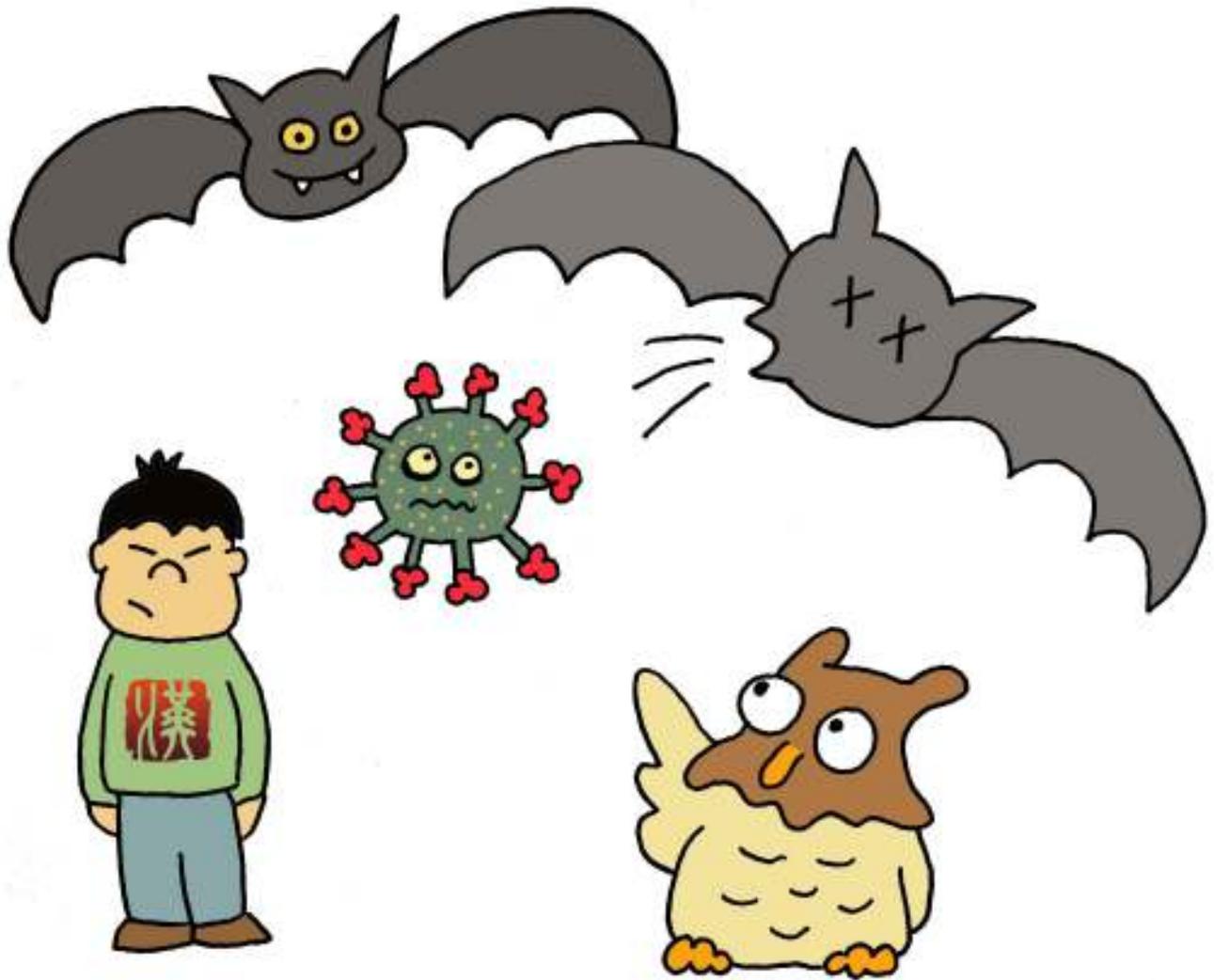
¿Qué significa **COVID-19**?

Es el nombre que los médicos le han dado a la enfermedad que causa este nuevo coronavirus. Viene del inglés «**Corona Virus Infectious Disease 2019**» que significa la enfermedad infecciosa provocada por el coronavirus en 2019, ya que es el año en el que se descubrieron por primera vez los efectos de este virus.



Entonces, ¿qué es el **SARS-CoV-2**?

Es el nombre del virus. También es un acrónimo del inglés: «**S**evere **A**cute **R**espiratory **S**yndrome» que significa enfermedad respiratoria aguda y grave. **CoV** es la abreviatura de **C**orona **V**irus y el número **2** es porque ya se describió un coronavirus parecido (el SARS-CoV) a finales de 2002.



¿De dónde ha salido este virus?

Los científicos han estudiado el virus y han descubierto que se parece mucho a los coronavirus que afectan a los murciélagos. Ahora están investigando cómo el virus pasó a los seres humanos, probablemente a través de algún otro animal que se contagió de los murciélagos. Esto parece que ocurrió en una ciudad de China que se llama Wuhan.



¿Cómo se contagia?

Cuando estás muy cerca de alguien infectado, esa persona tose, y tú respiras las microgotas que salen con el virus y también a través de los fómites. Por eso es tan importante taparse la boca con un pañuelo desechable o con la parte de dentro del codo cuando tosemos, nunca con las manos. ¡Si no esparciremos el virus aún más!

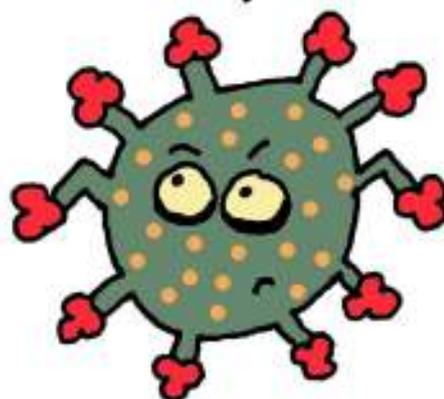


¿Fómites? ¿Qué son los fómites?

Los fómites son objetos sobre los cuales caen las gotas con el virus en estado viable e infeccioso. Cuando lo tocas, el virus puede pasar a tu mano y, si luego te tocas la boca, los ojos o la nariz (sí, también dentro de la nariz), el virus puede entrar en tu cuerpo e infectarte.

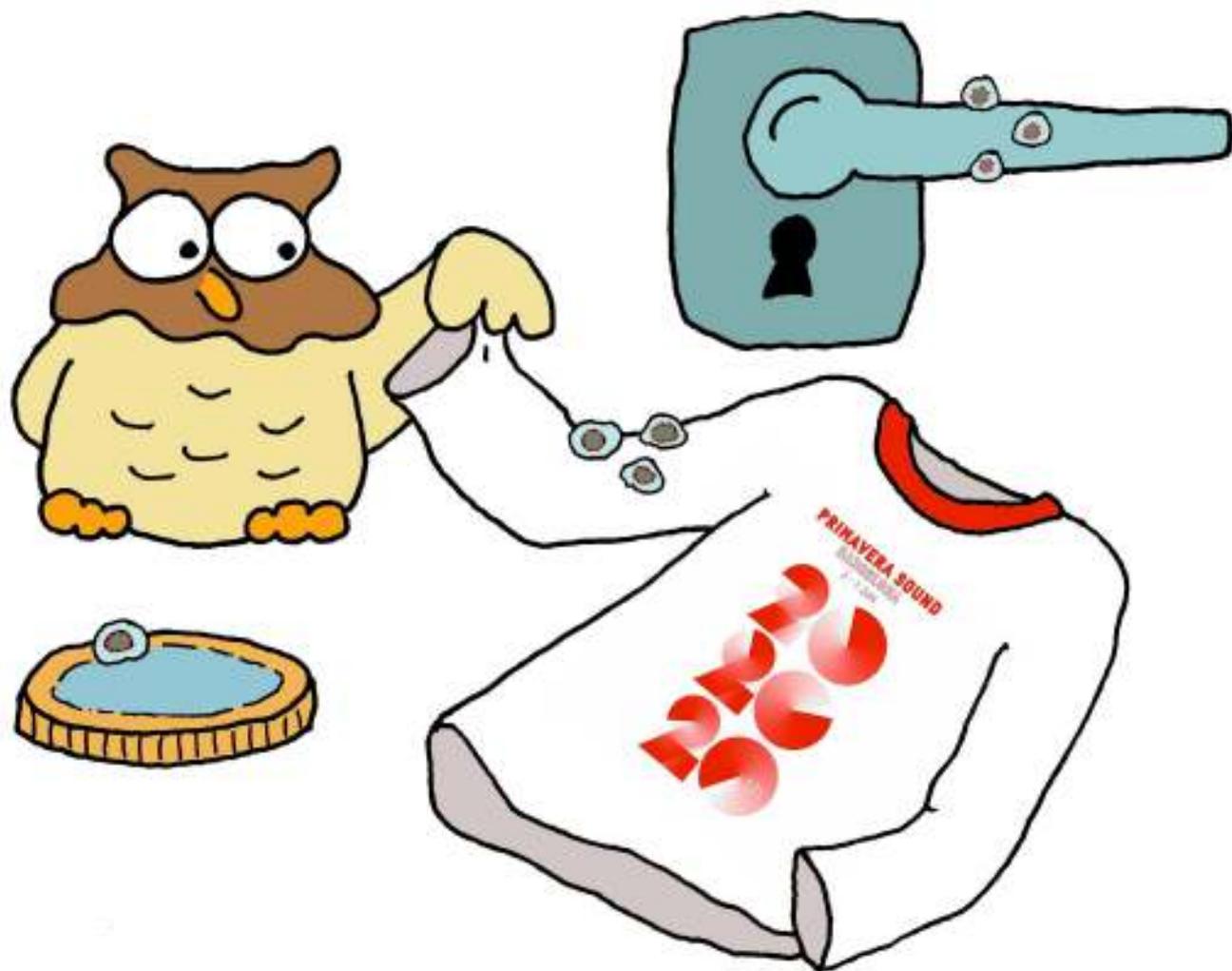


¿Dónde estáis?!



¿Cómo podemos evitar infectarnos?

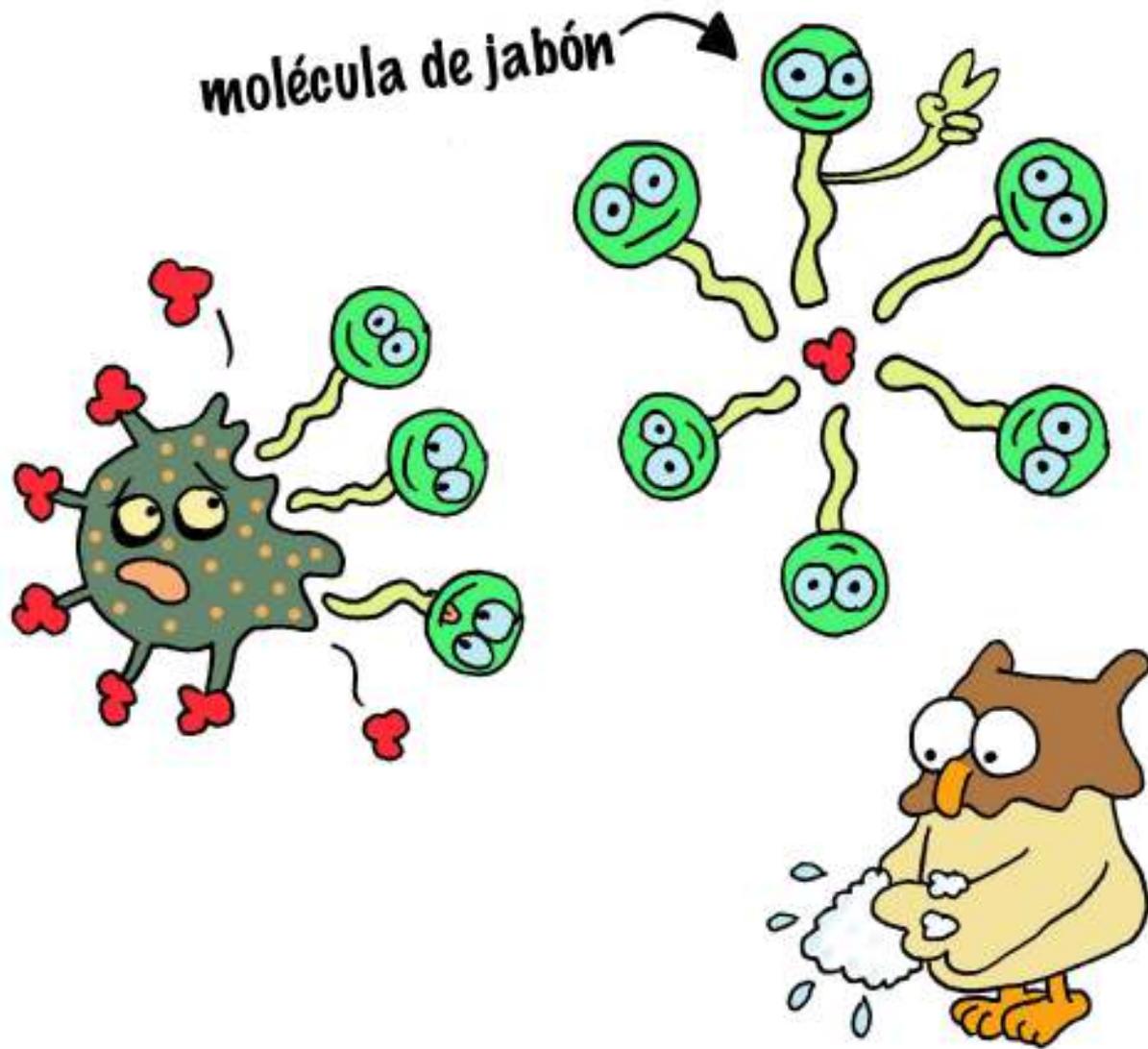
La medida más efectiva es el confinamiento. Eso quiere decir: ¡Quedarse en casa! Fácil, ¿no? Si no salimos de casa, no nos encontraremos con ninguna persona infectada y tampoco podremos tocar fómites que tengan el virus. Así no nos infectaremos y, sobre todo, no podremos infectar a nadie si ya tenemos el virus.



¿Cuáles son los objetos que pueden ser fómites?

Cosas que toca mucha gente.

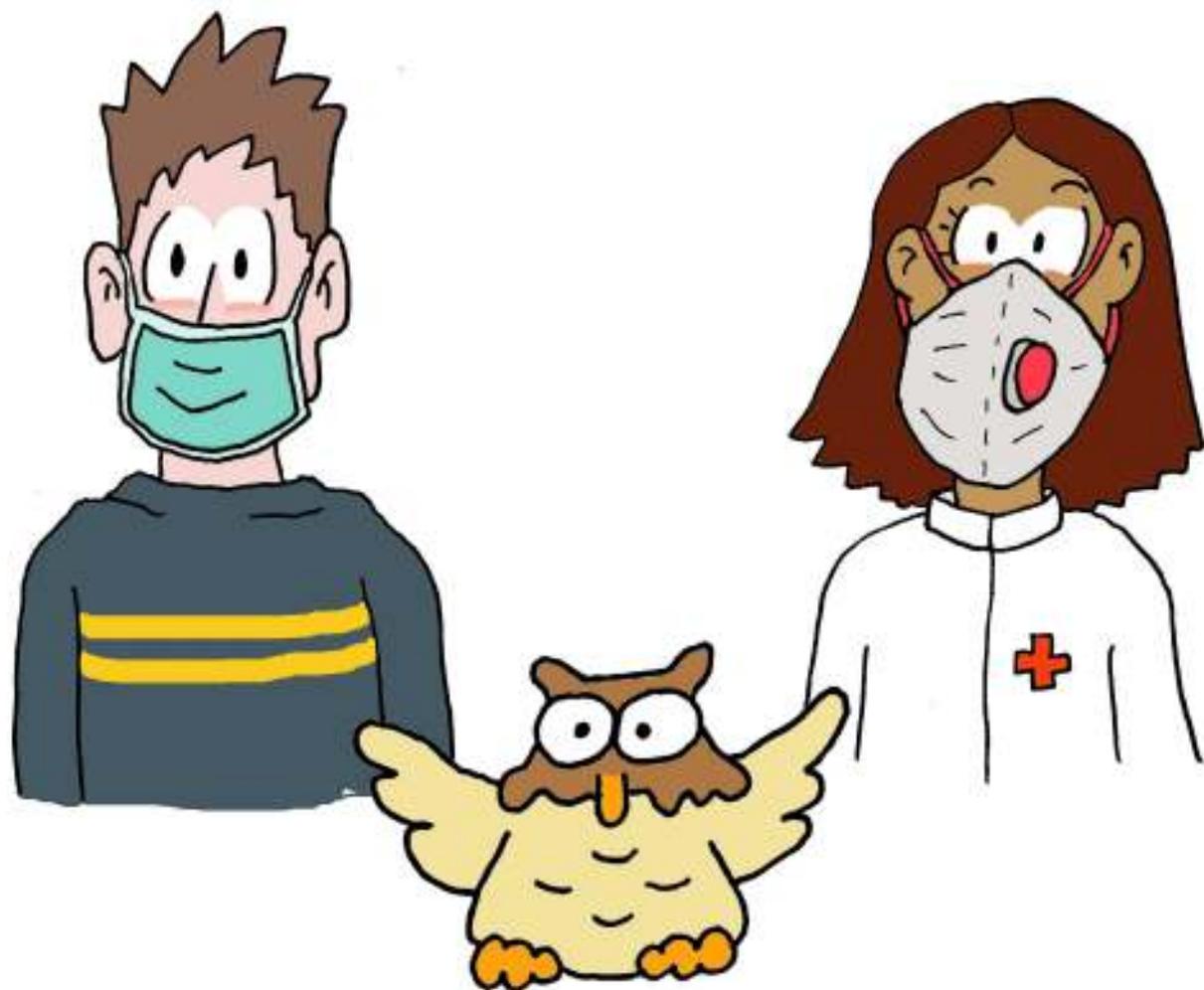
Por ejemplo: monedas, barandillas, los pomos de las puertas, las barras del metro o el autobús, e incluso la ropa.



¿Por qué dicen que tenemos que lavarnos las manos?

Si has tocado alguna cosa que tenía el virus encima, tendrás el virus en las manos. El jabón sirve para inactivar el virus.

Las moléculas de jabón rompen el virus y así, si te tocas la cara sin querer, ya no te podrás infectar.



¿Sirve de algo llevar una mascarilla?

Las mascarillas de papel (quirúrgicas) pueden ayudar a frenar la dispersión del virus. Es recomendable llevar mascarillas de un solo uso si tenemos síntomas de la COVID-19. El personal sanitario debe llevar mascarillas de protección (con filtro de partículas) cuando trata con enfermos para no infectarse. Si no tenemos síntomas, es mejor no malgastar mascarillas.



¿Qué podemos hacer todo el día encerrados en casa?

Usar la imaginación. Podemos leer libros, ver películas o series, dibujar, hacer manualidades o jugar mucho con nuestros padres aprovechando que no pueden ir al trabajo. Lo que no debemos hacer es visitar a los abuelos, ya que podemos infectarlos con el coronavirus.

¿Y si les hacemos una videollamada todos los días?



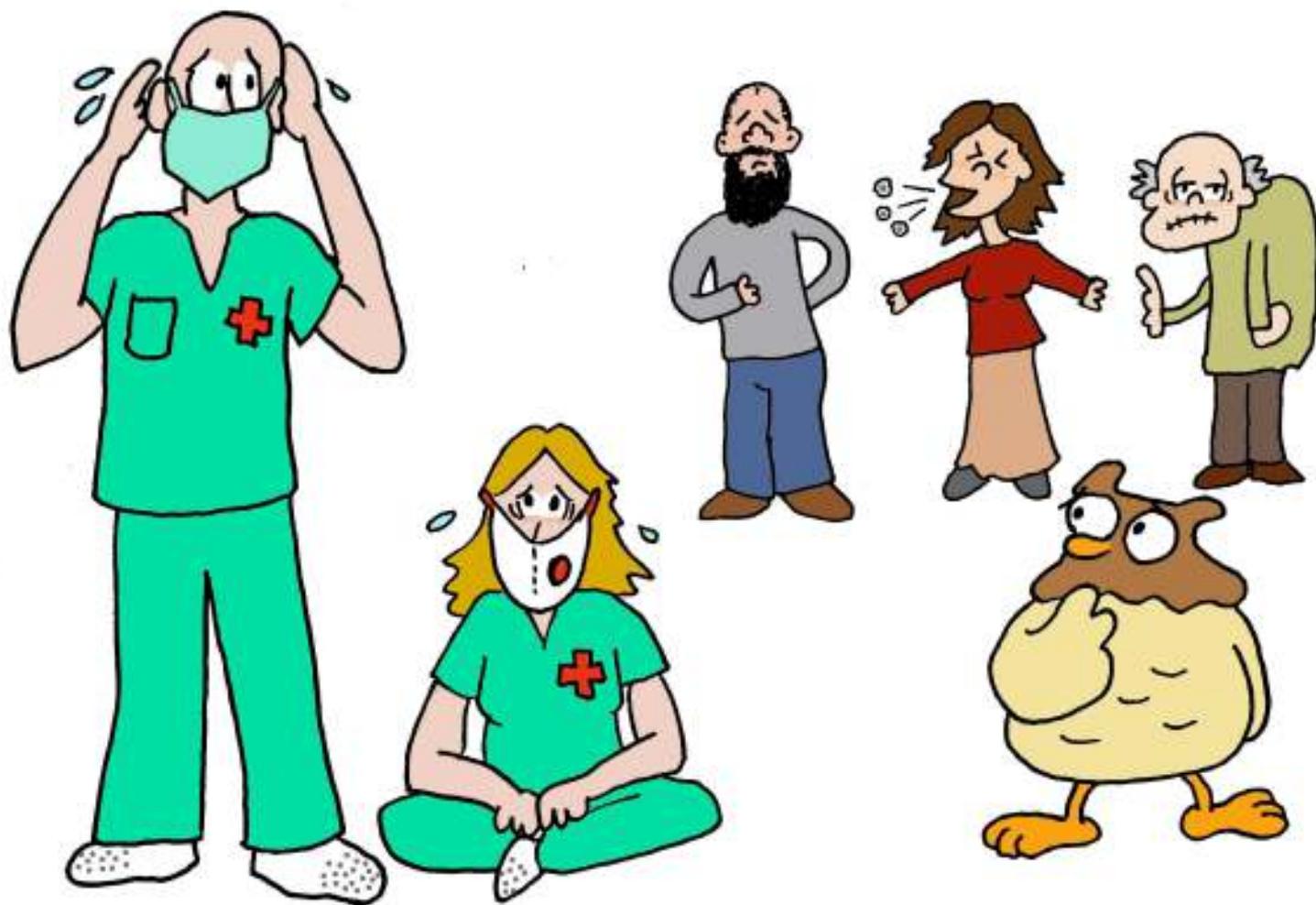
¿Es muy grave esta enfermedad, la COVID-19?

¡Podemos estar tranquilos! La enfermedad que provoca este virus no es muy grave, la mayoría de las personas solo tiene un poco de fiebre y tos, e incluso puede que, aunque te infectes, no tengas ningún síntoma. Esto ocurre especialmente en niños y niñas.



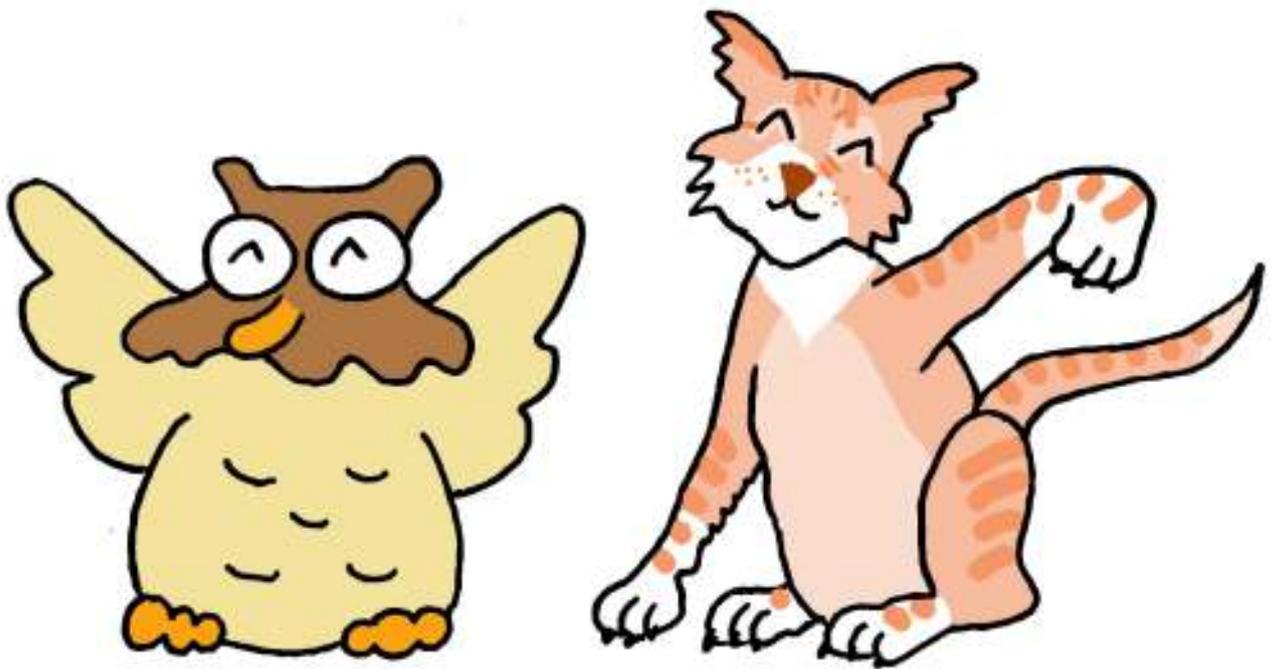
Entonces, ¿por qué hay tanta alarma?

El problema es que hay personas a las que este virus les puede provocar una enfermedad más grave o incluso la muerte. Eso también pasa con otros virus como el de la gripe, pero con el coronavirus ocurre más a menudo. Las personas mayores, o que ya tengan alguna otra enfermedad, pueden tener problemas para respirar y deben estar en un hospital o podrían morir.



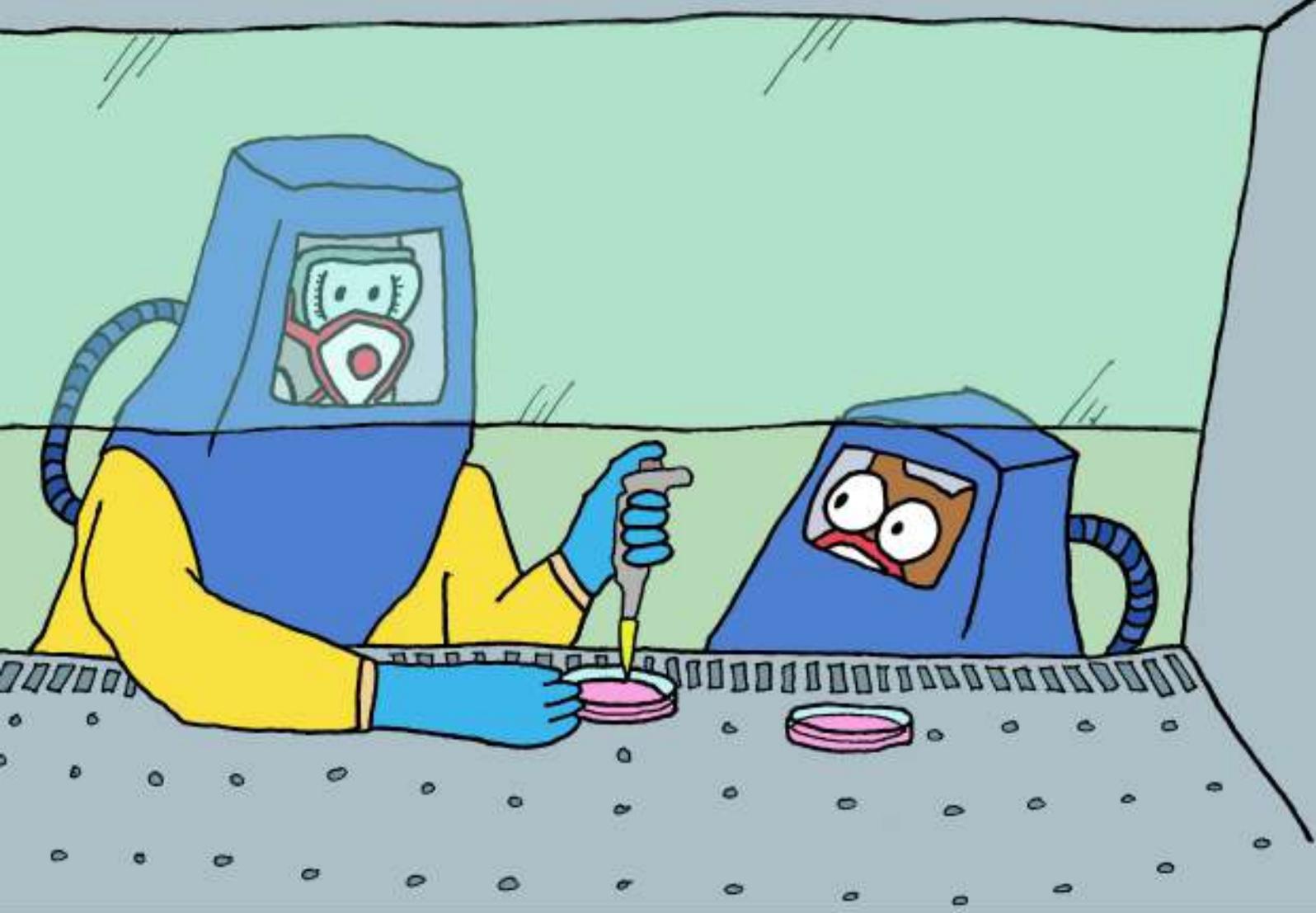
Entonces son ellos los que deben quedarse en casa, ¿no?

No, es necesario que nos quedemos todos, porque en los hospitales el espacio es limitado. Por tanto, cuanta más gente se quede en casa menos infectados habrá y así, entre todos, dejamos sitio en los hospitales para las personas que más lo necesiten.



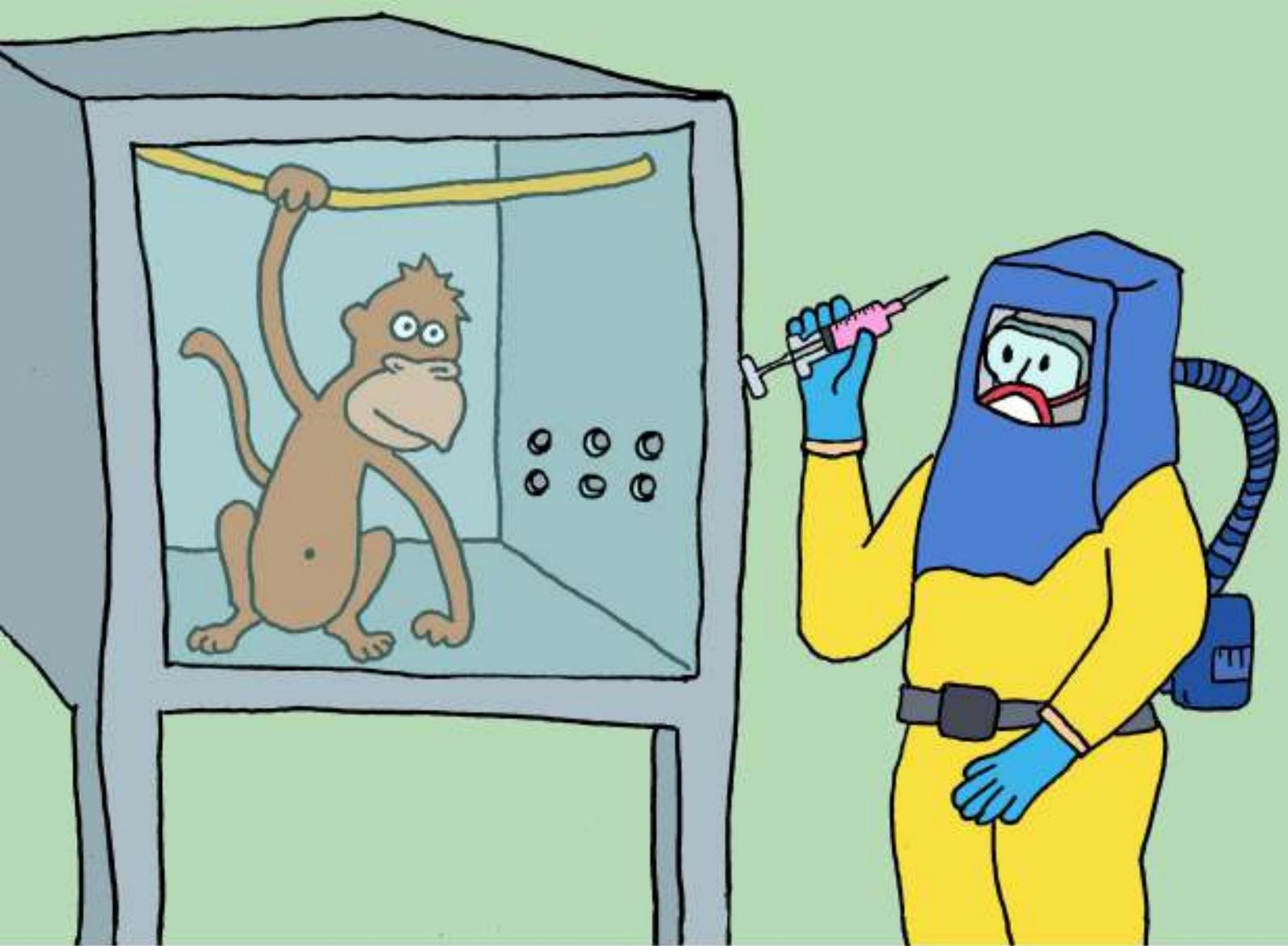
¿Las mascotas se pueden infectar?

De momento parece que los animales de compañía no se infectan y no transmiten el virus. ¡Podemos estar tranquilos! Y Mussol también, ya que parece que tampoco afecta a las aves. Pero sí pueden actuar como fómites si alguien infectado les toca o tose encima.



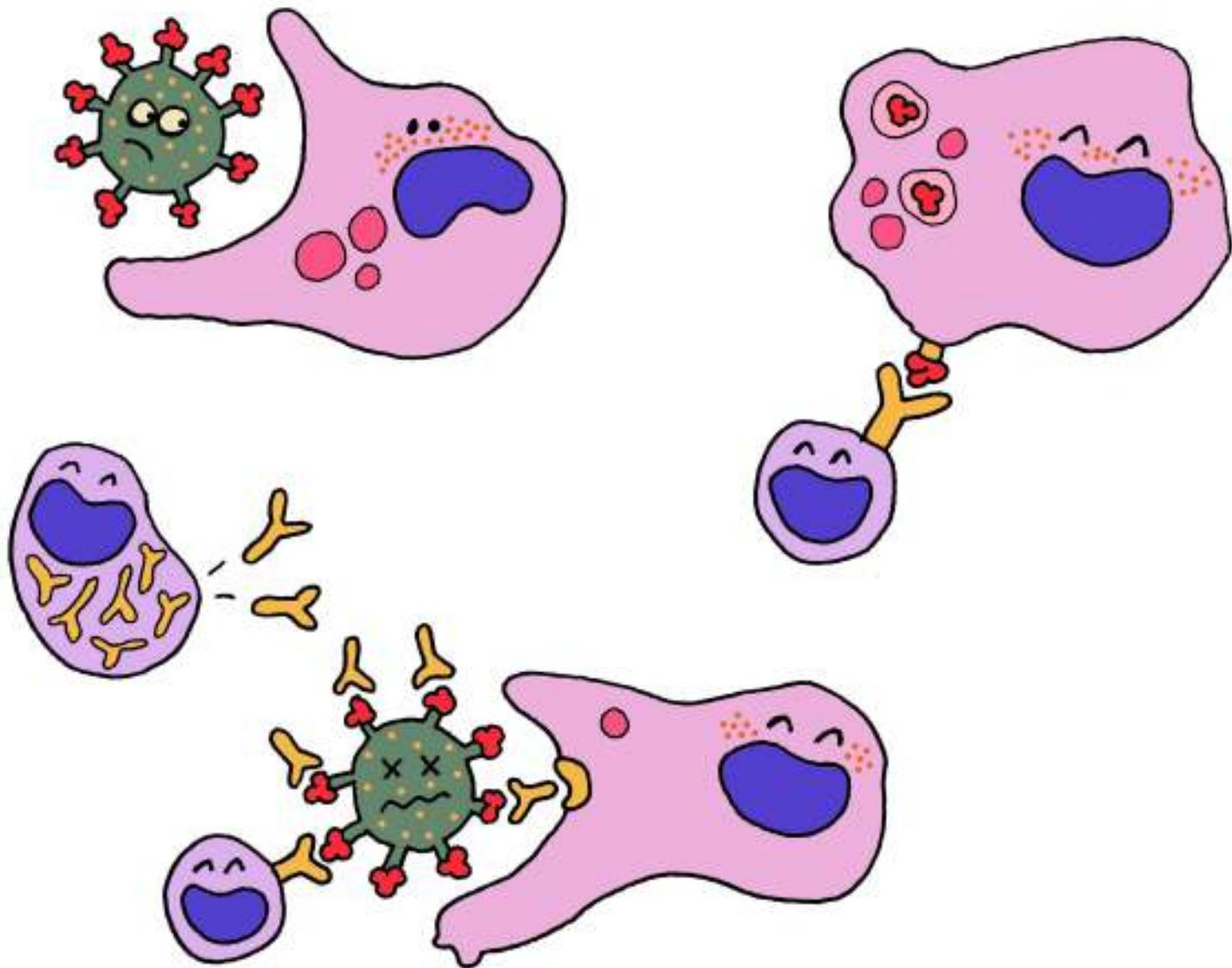
¿No tiene tratamiento? ¿Podemos tomar antibióticos?

Los antibióticos no sirven para tratar los virus, solo las bacterias. Los científicos están investigando otros medicamentos contra el virus (los antivirales), pero de momento los que hay no son muy efectivos para curar este coronavirus.



¿No nos podemos vacunar contra el virus?

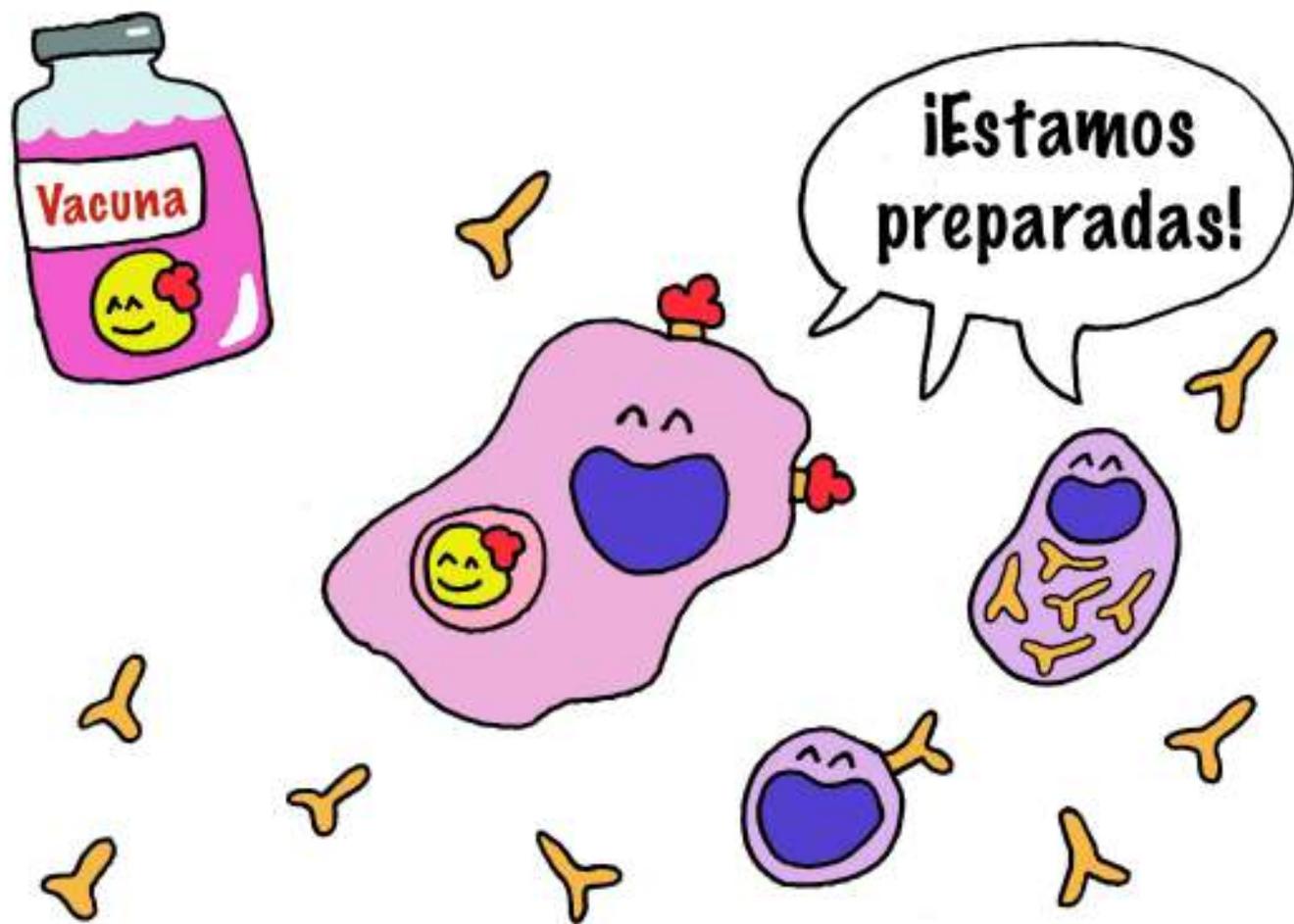
Sí, los científicos están investigando para crear una vacuna que ayude a frenar el coronavirus, pero eso requiere tiempo. Cuesta mucho descubrir una vacuna efectiva y segura, y este es un virus nuevo.



¿Qué es una vacuna? ¿Cómo funciona?

Cuando un microbio entra en el cuerpo, las células del sistema inmunitario fabrican anticuerpos.

Son moléculas que sirven para que las células que eliminan microbios, como los linfocitos, puedan reconocer el virus e inactivarlo.



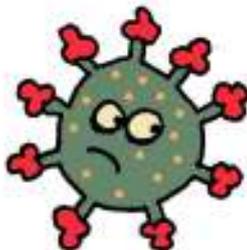
Las vacunas son una manera de engañar al cuerpo para que fabrique anticuerpos contra una parte del virus o incluso contra el virus entero, pero inactivo (que no provoca la enfermedad).

De este modo, cuando entre el virus real, los linfocitos lo reconocerán de inmediato y lo inactivarán antes de que podamos ponernos enfermos.



Mussol nunca había vivido una pandemia, una enfermedad que afecta a personas de todo el planeta. Ahora que ya entiende lo que está ocurriendo, está más tranquilo.

Sabe que debe estar atento a lo que dicen los médicos y los científicos. Debemos tener mucha paciencia, ya que nos quedan unos cuantos días por delante, pero está seguro de que todo va a salir bien.



Dibujado por Enric Vidal (➔ @vidal_enric) confinado en Barcelona, marzo de 2020.
Con la colaboración de Júlia Vergara-Alert (➔ @vergaralert)
y de Xavier Abad Morejón de Girón (➔ @XavierAbadMdG), personal investigador de IRTA-CReSA.
Traducción: María Alarcón
Revisión lingüística: Barbanegra.

Este cuento es una iniciativa personal y no remunerada. Las opiniones e interpretaciones que incluye son nuestras y no de la institución para la que trabajamos.

Y si tienes alguna duda, busca solo en fuentes oficiales.

El Mussol recomienda que veáis el Canal Salut de la Generalitat de Catalunya.

Dedicado a Eloi, Quim, Carla y Gina Vidal y también a Carla y Oriol Bernardo.

