



EXTRAESCOLARS 2020-2021



A tocar de l'acció escolar,
l'activitat extraescolar,
important i vital
per a la formació de les persones!



EXTRAESCOLARS 2020-2021

Guia d'activitats educatives
extraescolars per a infants,
joves i adults

PRESENTACIÓ I INSCRIPCIONS

Aquestes són les activitats extraescolars d'idiomes, esportives, musicals i culturals que proposem per a vosaltres i per als vostres fills de cara a aquest curs 2020-2021.

L'oferta agrupada en aquestes quatre modalitats creiem que és l'adient per poder atendre les aficions i, fins i tot, les incipients vocacions que es poden despertar entre el nostre alumnat.

De cadascuna d'elles, i en les pàgines que segueixen, s'especifiquen els horaris, l'edat adequada per inscriure-s'hi i els preus.

Totes les activitats extraescolars que s'ofereixen cal entendre-les com a complements per a una formació integral de l'alumnat. Així doncs, l'activitat no és una finalitat en si, sinó un mitjà més al vostre abast per completar-ne la formació.

Procés d'inscripció i modificacions

La inscripció en les activitats extraescolars s'ha d'emplenar en línia mitjançant la pàgina web de l'Escola (www.betania-patmos.org) seguint aquestes instruccions:

01_ Valideu el vostre nom d'usuari i contrasenya a l'àrea privada.

02_ Un cop el sistema us reconegui, feu clic al menú «Activitats/Inscripcions/Activitats extraescolars».

03_ Trieu el vostre fill/a o vosaltres mateixos i inicieu la inscripció tot seleccionant l'oferta que desitgeu.

04_ En finalitzar el procés, el sistema informará de la tria realitzada i rebreu un correu electrònic per cada activitat on s'indica la vigència de la inscripció.

Les modificacions o eliminacions de les inscripcions d'activitats extraescolars s'hauran de fer des de la mateixa pàgina web. No s'acceptarà cap inscripció que no sigui en línia.

L'admissió es fa per disponibilitat de places. L'Escola pot variar la composició dels grups que es presenten per necessitats d'organització o per no arribar al nombre d'alumnes necessari per formar-los.

Una vegada finalitzat el període d'inscripció les possibles altes i baixes de les activitats es podran comunicar únicament a través de la web de l'Escola donant d'ALTA o de BAIXA per al mes següent.

Baixes

La inscripció suposa un compromís d'assistència per a tot el curs. En cas de no poder acomplir-lo, la baixa es notificarà a través de la web de l'Escola. Un cop iniciada l'activitat, totes les altes i baixes que es puguin donar seran per mesos sencers.

La baixa d'una activitat extraescolar serà efectiva a partir del mes següent sempre que es notifiqui amb una setmana d'antelació prèvia a l'inici del mes que continua. Cal notificar-la a través de la web.

Dates d'inici i d'acabament de les activitats

Les activitats començaran el primer dia hàbil d'octubre (excepte els equips federats de futbol i bàsquet, que s'inicien el primer dia lectiu de setembre). La data de finalització serà el darrer dia hàbil de maig per a les activitats d'idiomes i en finalitzar el curs escolar, a mitjans de juny, per a les musicals, esportives i culturals.

Contacte amb els responsables de les activitats

Els responsables de les activitats atendran les vostres consultes per correu electrònic.

Coordinador d'activitats extraescolars
a/e: mraventos@betania-patmos.org

Coordinació d'activitats esportives
a/e: jfeixas@betania-patmos.org

Responsables de les seccions esportives
Escola de futbol sala, futbol sala escolar i federat, escola de bàsquet, bàsquet escolar i federat, i competicions de futbol i bàsquet
a/e: svazquez@betania-patmos.org
Tel. 649 648 144

Natació, natació sincronitzada, escola de judo, judo, trail running i aquatló
a/e: jmartin@betania-patmos.org

Escola de psicomotricitat, escola esportiva, minitennis, escola de patinatge i patinatge
a/e: iaurell@betania-patmos.org

Escola de dansa, escola de gimnàstica rítmica i artística, i dansa
a/e: amartinez@betania-patmos.org

Coordinació d'idiomes
a/e: idiomes@betania-patmos.org

Coordinació d'activitats musicals
a/e: musica@betania-patmos.org

Coordinació d'activitats culturals
a/e: culturals@betania-patmos.org

OFERTA D'ACTIVITATS

[illegible][illegible]

Activitats antics alumnes i familiars	Pàg.				
Espai de creació per a adults	54	Classes d'instrument	56	Trail running	59
Classes d'idiomes	55	Musicoteràpia i ioga (0-2 anys)	57	Cant coral	59
Classes d'escacs	56	Futbol sala	58		

- 01_ English club
- 02_ Coaching idiomes
- 03_ Small group coaching

ACTIVITATS D'IDIOMES



01_



English club

Aquesta activitat va dirigida a alumnes des d'EI4 fins a 2n de Primària. L'estructuració en grups reduïts (de 6 a 9 alumnes) permet consolidar aprenentatges emprant una metodologia activa i participativa. La programació de les activitats és flexible seguint sempre una línia creativa i motivadora. Els pares reben informes trimestrals per tal de fer un seguiment de l'evolució de l'estudiant.

EI4	Dimecres de 13.40 a 14.35 h Dimecres de 16.30 a 17.30 h Dijous de 13.40 a 14.35 h	48,54 €/mes (1h/setmana)
EI5	Dimecres de 12.40 a 13.35 h Dijous de 12.40 a 13.35 h Dijous de 16.30 a 17.30 h	
1r EP	Dilluns de 13.40 a 14.35 h Dilluns de 16.30 a 17.30 h Dimarts de 13.40 a 14.35 h	
2n EP	Dilluns de 12.40 a 13.35 h Dimarts de 12.40 a 13.35 h Dimarts de 16.30 a 17.30 h	

Coaching_02 idiomes

Aquesta activitat cerca una atenció personalitzada de l'alumne per tal de treballar les seves necessitats i reforçar les diferents destreses de la llengua en qüestió tot sortint del temari de l'aula ordinària. És interessant tant per a aquells alumnes amb dificultats com per a aquells que volen ampliar i potenciar el seu domini. El curs consta de 28 sessions i poden ser individuals o per parelles. Els pares reben un informe cada 10 sessions –a part de l'inicial– per tal de fer un seguiment de l'evolució de l'estudiant.

Atenció: Les hores d'aquesta activitat són a convenir. Seleccioneu les preferències d'horari en la inscripció i rebreu un correu indicant-vos l'horari assignat.

Anglès	De 1r EP a 2n Batx.	Horaris i dies a convenir	One to one coaching 143,45 €/mes (1h/setmana) Coaching duets 107,62 €/mes (1h/setmana)
Alemany	De 1r ESO a 2n Batx.		
Francès	De 1r ESO a 2n Batx.		
Xinès	De 1r EP a 2n Batx.		
Italià	De 1r EP a 2n Batx.		
Català (Iniciació per a alumnes estrangers)	De 1r EP a 2n Batx.		
Castellà (Iniciació per a alumnes estrangers)	De 1r EP a 2n Batx.		

Small group coaching

Aquesta activitat va dirigida a alumnes des de 3r de Primària fins a 3r ESO. L'objectiu és incrementar les hores d'exposició a la llengua anglesa a través del treball de les diferents competències bàsiques (comprensió lectora, expressió escrita, comprensió auditiva i expressió oral).

L'estructuració en grups molt reduïts (de 3 a 5 alumnes) permet consolidar aprenentatges emprant una metodologia activa i participativa.

Es faran 2 hores setmanals de classe dividides en dues sessions amb personal qualificat. Els pares rebran informes trimestrals per tal de fer un seguiment de l'evolució de l'estudiant.

3r EP	Dimarts i dijous, migdia i/o tarda	A1	102,52 €/mes (2h/setmana)
4t EP	Dimarts i dijous, migdia i/o tarda	A1+	
5è EP	Dilluns i dimecres, migdia i/o tarda	A2	
6è EP	Dilluns i dimecres, migdia i/o tarda	A2+	
1r ESO	Dilluns i/o dimecres i/o divendres, tarda	B1	
2n ESO	Dimarts i/o dijous i/o divendres, tarda	B1+	
3r ESO	Dilluns i/o dimecres i/o divendres, tarda	B2	



- 01_ Escola de psicomotricitat
- 02_ Escola poliesportiva
- 03_ Escola de natació
- 04_ Escola de dansa I
- 05_ Escola de gimnàstica rítmica i artística
- 06_ Escola de judo
- 07_ Escola de patinatge
- 08_ Escola de futbol
- 09_ Escola de bàsquet
- 10_ Natació
- 11_ Natació sincronitzada
- 12_ Dansa II
- 13_ Dansa III
- 14_ Judo
- 15_ Patinatge
- 16_ Trail running
- 17_ Minitennis
- 18_ Futbol sala masculí
- 19_ Futbol sala femení
- 20_ Bàsquet masculí i femení

ACTIVITATS ESPORTIVES



01 — Escola de psicomotricitat

S'aprofundeix el treball de les classes de psicomotricitat de l'Escola tot reforçant el coneixement del propi cos i el control de la postura, alhora que s'incideix en el desenvolupament de les habilitats motrius: salts, girs, coordinacions, equilibris...

Cal portar roba esportiva i calçat esportiu.

Lloc: Sala de psicomotricitat

Recollida: 18 h a l'edifici d'Educació Infantil, aules d'EI5

EI3 i EI4	Dimarts i/o dijous, de 16.30 a 18 h	22,51 €/mes (1 dia/setmana)
		45,02 €/mes (2 dies/setmana)

02 — Escola poliesportiva

En aquesta activitat els alumnes experimenten un treball progressiu d'iniciació a les habilitats vinculades als esports individuals i col·lectius que podran practicar a l'Escola.

Aquest treball té com a objectiu establir les bases motrius i de comportaments tècnics i tàctics futurs.

Cal portar roba esportiva i calçat esportiu que subjecti bé el peu.

Lloc: Sala de psicomotricitat

Recollida: 18 h a l'edifici d'Educació Infantil

EI4 i EI5	Dimarts i/o dijous, de 16.30 a 18 h	22,51 €/mes (1 dia/setmana)
		45,02 €/mes (2 dies/setmana)

ACTIVITATS ESPORTIVES

18

ACTIVITATS ESPORTIVES

19



_03

Escola de natació

Amb aquesta activitat els alumnes reforcen i amplien l'adaptació, l'autonomia i el domini del medi aquàtic.

Una mica abans de les 16.30 h els professors/es de natació s'encarreguen d'anar a buscar els alumnes a la seva classe i un cop finalitzi la sessió els vestiran i baixaran a les aules d'EI5 de l'edifici d'Educació Infantil per fer la recollida a les 18.15 h.

Cal portar banyador, tovallola, casquet de bany de silicona i xancletes. A l'hivern cal portar gorro de llana.

Els dies de pluja intensa caldrà consultar al responsable de la garita el lloc on es farà la recollida dels alumnes.

EI3, EI4 i EI5	Dilluns i/o dimecres, de 16.30 a 18.15 h	32,71 €/mes (1 dia/setmana)
		56,42 €/mes (2 dies/setmana)

04_ Escola de dansa I

En aquesta activitat els alumnes desenvolupen un treball progressiu de ritme, col·locació, expressió i consciència corporal.

Les noies han de portar mallot i sabatilles tipus jazz, tot de color rosa, i els nois, samarreta, malles i sabatilles tipus jazz, tot de color negre.

EI4	Dilluns i dimecres, de 13.40 a 14.40 h Dimarts i dijous, de 13.40 a 14.40 h Divendres, de 13.40 a 14.40 h	28,21 €/mes (1 dia/setmana) 45,02 €/mes (2 dies/setmana)
EI5	Dilluns i dimecres, de 12.40 a 13.40 h Dimarts i dijous, de 12.40 a 13.40 h Divendres, de 12.40 a 13.40 h	



Escola de gimnàstica rítmica i artística _05

Es tracta d'una modalitat esportiva que combina tècniques del ballet, la dansa i la gimnàstica, i que incorpora la utilització d'elements com les cintes, les cordes, els cercols i les pilotes de goma. Està especialment indicada per estimular la flexibilitat, la coordinació i l'equilibri dels alumnes que la practiquen.

Cal portar mallot còmode i sabatilles tipus jazz.

Els alumnes d'EP i EI s'hauran de recollir a les 18 h a les aules d'EI5.

EI4 i EI5	Dimarts i/o dijous, de 16.30 a 18 h	22,51 €/mes (1 dia/setmana) 45,02 €/mes (2 dies/setmana)
De 1r a 6è EP	Dilluns i/o dimecres, de 16.30 a 18 h	

Escola de judo _06

Amb aquesta activitat s'inicia els alumnes, tant nois com noies, en la filosofia i les tècniques del judo. Els fonaments adquirits els facilitaran futurs aprenentatges d'aquest esport.

És imprescindible per poder fer la classe portar quimono (p.e. Decathlon) i el cinturó corresponent (principiants, color blanc).

Lloc: EI4 i EI5, tatami

Recollida: 18.15 h a les aules d'EI5 de l'edifici d'Educació Infantil

EI4 i EI5	Dilluns i/o dimecres, de 16.30 a 18.15 h	32,71 €/mes (1 dia/setmana) 56,42 €/mes (2 dies/setmana)
-----------	--	---

07 — Escola de patinatge

Té com a objectiu iniciar d'una forma segura els nens i nenes en aquesta modalitat esportiva.

Cal portar casc i proteccions de canells, genolls i colzes.

Sempre que els patins en línia, el casc i les proteccions estiguin correctament marcats amb el nom de l'alumne, es poden deixar al magatzem de la pista guardats dins d'una bossa amb cremallera.

Lloc: Pista del Sot

EI5	Divendres, de 12.40 a 13.40 h	22,51 €/mes (1 dia/setmana)
-----	-------------------------------	---------------------------------------

08 — Escola de futbol

L'objectiu d'aquesta activitat és establir relació entre les habilitats motrius dels alumnes i els comportaments tècnics i tàctics inicials del futbol sala.

En funció de si ja volen començar a especialitzar-se o si prefereixen continuar combinant altres esports, els alumnes poden triar entre fer un dia o dos dies d'entrenament a la setmana.

Pel que fa a l'equipament, als entrenaments s'ha de portar el d'educació física i calçat esportiu adequat.

A la tarda la recollida dels participants de Primària es farà a la garita.

EI4 masc./fem.	Dilluns, dimecres i/o dijous, de 13.40 a 14.40 h	22,51 €/mes (1 dia/setmana) 45,02 €/mes (2 dies/setmana)
EI5 masc./fem.	Dilluns, dimecres i/o dijous, de 12.40 a 13.40 h	
1r EP masc./fem.	Dimarts, de 16.30 a 18.00 i/o divendres, de 13.40 a 14.40 h	
2n EP masc./fem.	Dijous, de 16.30 a 18.00 i/o dimecres, de 13.40 a 14.40 h	



_09

Escola de bàsquet

L'objectiu d'aquesta activitat és ensenyar progressivament als alumnes els fonaments del bàsquet.

En funció de si volen començar a especialitzar-se o si prefereixen continuar practicant altres esports, poden fer un dia o dos dies d'entrenament a la setmana.

No es participa en competició oficial regular durant el curs.

Pel que fa a l'equipament, als entrenaments poden portar el d'educació física o, si ho prefereixen, l'equipament específic de bàsquet de l'Escola.

A la tarda la recollida dels participants de Primària es farà a la garita i la dels alumnes d'EI, a les aules d'EI5.

EI4 masc./fem.	Dimarts, de 13.40 a 14.40 h	22,51 €/mes (1 dia/setmana) 45,02 €/mes (2 dies/setmana)
EI5 masc./fem.	Dimarts, de 12.40 a 13.40 h	
1r i 2n EP masc./fem.	Dimecres, de 16.30 a 18 h i/o divendres, de 13.40 a 14.40 h	

10_



Natació

L'objectiu d'aquesta activitat és perfeccionar la tècnica dels diferents estils (crol, esquena, braça, papallona) i d'altres habilitats pròpies del medi aquàtic, amb la intenció de contribuir a un desenvolupament físic integral i equilibrat dels alumnes.

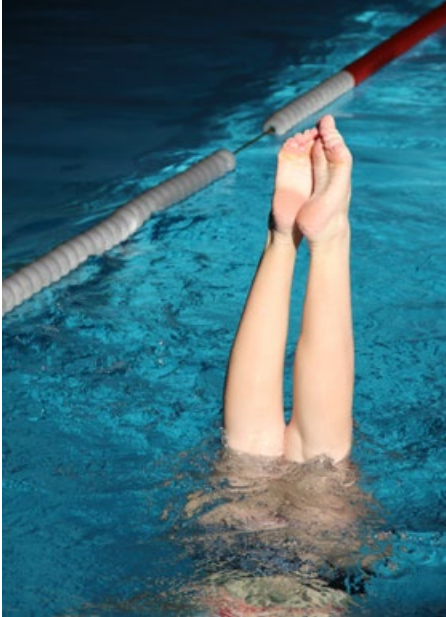
És necessari portar banyador, tovallola, casquet de bany de silicona i xancletes; les ulleres de natació i les aletes són opcionals. A l'hivern cal portar gorro de llana. Els alumnes d'ESO i Batxillerat poden portar MP3 aquàtic o similar.

Els alumnes de 1r i 2n EP s'hauran de recollir a les aules d'EI5 de l'edifici d'Educació Infantil a les 18 h.

De 1r a 6è EP, 1r i 2n ESO	Dilluns, de 16.30 a 18 h Dimarts, de 16.30 a 18 h Dimecres, de 16.30 a 18 h Dijous, de 16.30 a 18 h Divendres, de 16.30 a 18 h	28,21 €/mes (1 dia/setmana) 56,42 €/mes (2 dies/setmana) 66,62 €/mes (3 dies/setmana)
3r i 4t ESO, 1r i 2n de Batx.	Dilluns a divendres, de 16.30 a 18 h	0 €/mes (1 dia/setmana) 28,21 €/mes (2 dies/setmana) 56,42 €/mes (3 dies/setmana)

ACTIVITATS ESPORTIVES

ACTIVITATS ESPORTIVES



_11

Natació sincronitzada

És una disciplina que combina la natació, la gimnàstica i la dansa, raó per la qual millora considerablement la condició física i el domini del medi aquàtic dels qui la practiquen. A més, s'hi desenvolupen aspectes com l'expressió corporal, la flexibilitat i el ritme.

Els participants han de portar un banyador negre, casquet de bany blanc, pinces de natació sincronitzada per al nas, tovallola i xancletes.

Els alumnes de cicle inicial d'EP s'hauran de recollir a les 18 h al vestíbul de l'edifici d'Educació Infantil.

1r, 2n 3r i 4t EP	Dimarts i/o divendres, de 16.30 a 18 h	28,21 €/mes (1 dia/setmana) 56,42 €/mes (2 dies/setmana)
5è, 6è EP i ESO	Dijous i/o divendres, de 16.30 a 18 h	

12_ Dansa II



Utilitzant com a base rítmica la música moderna, els alumnes aprofundeixen en el treball d'expressió corporal, ritme, col·locació i control del cos.

Els participants han de portar mallot i sabatilles tipus jazz, tot de color negre.

Per a tots els cursos de Primària aquesta activitat es fa dos dies a la setmana; l'objectiu és mantenir un ritme de progressió homogeni al llarg del curs en tots els grups de dansa.

1r EP	Dimarts i dijous, de 13.40 a 14.40 h	45,02 €/mes (2 dies/setmana)
2n EP	Dilluns i dimecres, de 13.40 a 14.40 h	
3r EP	Dilluns i dimecres, de 13.40 a 14.40 h	
4t EP	Dimarts i dijous, de 13.40 a 14.40 h	
5è EP	Dilluns i dimecres, de 12.40 a 13.40 h	
6è EP	Dimarts i dijous, de 12.40 a 13.40 h	

_13

Aprofitant l'experiència i la base tècnica adquirida en cursos anteriors i utilitzant com a base rítmica diferents tipus de música (hip-hop, house, tecno, funky, jazz...), els alumnes experimenten un nou treball d'expressió corporal i de ritmes més complexos, dinàmics i creatius.

A les classes cal portar roba específica de dansa.

Les classes poden tenir una freqüència d'un o dos dies per setmana.

Dansa III



ESO i Batx.	Dilluns i/o dimecres, de 16.45 a 18 h	28,21 €/mes (1 dia/setmana)
	Dilluns i/o dimecres, de 18 a 19.30 h	45,02 €/mes (2 dies/setmana)

14_

Judo

En aquesta etapa els alumnes consoliden els principis de la filosofia del judo (respecte al professor i a l'adversari, autocontrol, confiança, coneixement d'un mateix...), així com les principals tècniques de lluita (agafades, projeccions, escombrades, immobilitzacions, palanques...).

És imprescindible per poder fer la classe portar quimono (p.e. Decathlon) i el cinturó corresponent (principiants, color blanc).

A final de curs es fa una sessió oberta on té lloc la corresponent cerimònia de canvi de cinturó.

Lloc: Tatami

Els alumnes de 1r i 2n EP s'hauran de recollir a les 18 h a les aules d'EI5 de l'edifici d'Educació Infantil.



ACTIVITATS ESPORTIVES

1r, 2n, 3r i 4t EP	Divendres, de 13.40 a 14.40 h	28,21 €/mes (1 dia/setmana) 56,42 €/mes (2 dies/setmana)
5è i 6è EP	Divendres, de 12.40 a 13.40 h	
Primària i ESO	Dimarts i/o dijous, de 16.30 a 18 h	

ACTIVITATS ESPORTIVES

_15

Patinatge

Té com a objectiu ensenyar i progressar en les habilitats i les tècniques bàsiques per dominar els desplaçaments, els girs, les frenades, les acceleracions...

Cal portar casc i proteccions per als canells, genolls i colzes.

Sempre que els patins en línia, el casc i les proteccions estiguin correctament marcats amb el nom de l'alumne, es poden deixar al magatzem de la pista guardats dins d'una bossa amb cremallera.

Aquesta activitat es desenvoluparà a la pista del Sot, a la qual els alumnes accediran a les 16.30 h acompanyats directament pels entrenadors.

Recollida: 18 h a les aules d'EI5 de l'edifici d'Educació Infantil.

Primària	Dilluns, de 16.30 a 18 h i/o dimecres, de 16.30 a 18 h	22,51 €/mes (1 dia/setmana)
		45,02 €/mes (2 dies/setmana)



16_ Trail running

És una modalitat que consisteix a córrer camp a través o en circuits naturals. Aquesta activitat millora considerablement la resistència aeròbica i l'índex de massa corporal dels practicants.

Les sessions es desenvoluparan progressivament en tres espais: el recinte escolar, el parc de l'Oreneta i el parc de Collserola.

L'equipament ha de ser el propi dels corredors i s'ha d'adaptar a les inclemències meteorològiques previstes.

3r, 4t, 5è i 6è EP i ESO	Dimecres, de 16.30 a 18 h	28,21 €/mes (1 dia/setmana)
Batxillerat	Dimecres, de 18 a 19.30 h	

ACTIVITATS ESPORTIVES

ACTIVITATS ESPORTIVES



_17

Minitennis

A més de passar-nos-ho d'allò més bé aprenent a jugar a tennis, aquesta activitat té com a objectiu iniciar i perfeccionar els gestos tècnics propis d'aquest esport i d'altres esports de raqueta.

Cal portar l'equipament d'educació física i calçat esportiu adequat. La raqueta és opcional; l'Escola disposa de tot el material necessari.

Lloc: Tres pistes de minitenis de gespa artificial a l'edifici del menjador

1r, 2n, 3r i 4t EP	Dijous, de 13.40 a 14.40 h	28,21 €/mes (1 dia/setmana)
		56,42 €/mes (2 dies/setmana)
5è i 6è EP	Dijous, de 12.40 a 13.40 h	84,64 €/mes (3 dies/setmana)

18 – Futbol sala masculí

Aquesta activitat consta de dos dies d'entrenament setmanal més el dia de partit, que podrà ser divendres tarda o dissabte matí.

Per poder participar tant en els entrenaments com en els partits és imprescindible portar l'equipament oficial complet: pantalons negres, samarreta vermella amb el número assignat per l'entrenador en color blanc, canyelleres i mitjons llargs de color negre. En cas d'incompliment d'aquesta norma, no es podrà participar en l'entrenament ni en els partits.

3r EP	Dilluns, de 16.30 a 18 h i dimarts, de 13.40 a 14.40 h	56,42 €/mes (2 dies + partit/setmana)
4t EP	Dimecres, de 16.30 a 18 h i dilluns, de 13.40 a 14.40 h	
5è EP	Dimarts, de 16.30 a 18 h i dilluns, de 12.40 a 13.40 h	
6è EP	Dijous, de 16.30 a 18 h i dimarts, de 12.40 a 13.40 h	

19 – Futbol sala femení

3r i 4t EP	Dijous i divendres, de 13.40 a 14.40 h	56,42 €/mes (2 dies + partit/setmana)
5è i 6è EP	Dimecres i divendres, de 12.40 a 13.40 h	



20_

Bàsquet masculí i femení

Aquesta activitat inclou dos dies d'entrenament a la setmana més el dia de partit.

Per poder participar tant en els entrenaments com en els partits és imprescindible portar l'equipament oficial complet: pantalons, samarreta i mitjons llargs negres. En el cas de les noies es recomana portar un top de color vermell o negre sota de la samarreta de bàsquet i una samarreta tèrmica els dies de fred.

3r EP masc./fem.	Dilluns i dimecres, de 13.40 a 14.40 h	56,42 €/mes (2 dies + partit/setmana)
4t EP masc./fem.	Dimarts i dijous, de 13.40 a 14.40 h	
5è EP masc./fem.	Dilluns i dimecres de 12.40 a 13.40 h	
6è EP masc./fem.	Dimarts i dijous, de 12.40 h a 13.40 h	



- 01_ Iniciació a la música
- 02_ Llenguatge musical
- 03_ Taller d'instrument
- 04_ Classes d'instrument

ACTIVITATS MUSICALS



01_ Iniciació a la música



Els alumnes d'EI4, EI5 i 1r EP, a través d'activitats d'expressió corporal i de jocs, s'introdueixen de forma natural en el coneixement de la música i tenen un primer contacte amb els instruments musicals.

EI4	Dilluns o dimecres, de 13.40 a 14.40 h	56,42 €/mes (1 dia/setmana)
EI5	Dimarts o dijous, de 12.40 a 13.40 h	
1r EP	Dimecres o dijous, de 13.40 a 14.40 h	

02_ Llenguatge musical

A partir de 2n EP, els alumnes amplien el seu vocabulari musical, comencen a llegir i a interpretar alguns signes bàsics com les notes, pauses i expressions sense deixar de plantejar-ho com un joc. És un complement molt important per a les classes d'instrument. Aquestes classes també estan encarrilades, si es vol, per preparar en un futur les proves del Departament d'Educació per als conservatoris de música, de tal manera que es pugui optar així a un ensenyament musical reglat.

2n EP	Dimecres o dijous, de 13.40 a 14.40 h	28,21 €/mes (1 dia /setmana)
3r i 4t	Dimecres o dijous, de 13.40 a 14.40 h	
5è i 6è EP	Dimecres o dijous, de 12.40 a 13.40 h	
ESO i Batx.	Harmonia i llenguatge musical: Divendres, de 15.40 a 17.40 h	63,29 €/mes (2 h/setmana)

Taller d'instrument_03

Amb aquest taller us proposem una introducció a la pràctica de l'instrument on a través del joc, la interacció, la imaginació i la creació comprendrem la música fent que esdevingui part nostra. Els instruments a què està adreçada aquesta activitat són: piano, guitarra, percussió, violí, violoncel, flauta travessera, saxo, clarinet, ukulele i trompeta. Les classes són per parelles d'una hora a la setmana i estan destinades a alumnes de 1r EP. **Atenció:** Les hores d'aquesta activitat són a convenir. Seleccionen les preferències d'horari en la inscripció i rebreu un correu indicant-vos l'horari assignat.

1r EP	Horaris i dies a convenir	84,64 €/mes (1 dia/setmana)
-------	---------------------------	---------------------------------------



04_

Classes d'instrument

Aquesta activitat va dirigida o bé a tots aquells que desitgen aprendre a tocar un instrument musical sense haver de passar necessàriament per la línia acadèmica dels conservatoris, o bé a aquells que ja tenen coneixements d'un instrument i volen continuar gaudint, ampliant el seu repertori i millorant la seva tècnica. Dins la pròpia classe d'instrument, l'alumne anirà adquirint els coneixements de llenguatge musical a mesura que els necessiti.

Les classes són individuals.

Aquestes classes poden estar encarrilades, si es vol, per preparar en un futur les proves del Departament d'Educació per als conservatoris de música, de tal manera que es pugui optar així a un ensenyament musical reglat.

Els instruments disponibles són:

- Bateria
- Baix elèctric
- Clarinet
- Saxofon
- Flauta travessera
- Trompeta
- Guitarra (clàssica, elèctrica o flamenca)
- Percussió
- Piano
- Piano modern (ESO i Batx.)
- Violí
- Violoncel
- Cant
- Ukulele



1r, 2n, 3r, 4t, 5è i 6è EP, ESO i Batx.	Horaris i dies a convenir	110,09 €/mes (1 h/setmana) 165,13 €/mes (1,5 h/setmana)
Antics alumnes i familiars	Horaris i dies a convenir	Consulteu els preus de les activitats al web de l'Escola

- 01_ Taller d'escacs
- 02_ Robòtica i jocs de lògica i estratègia
- 03_ Robòtica
- 04_ Robòtica i programació de videojocs
- 05_ Taller de teatre
- 06_ Mekanografia

ACTIVITATS CULTURALS



01_

Taller d'escacs

Els escacs són un joc apassionant, llegendari, mil·lenari i inabastable en les seves infinites variacions.

Entre els múltiples beneficis que es poden obtenir de la seva pràctica destaquem:

- Treballar la presa de decisions.
- Treballar la previsió de les conseqüències abans de fer els actes.
- Treballar la codificació i l'abstracció (anotació de jugades, lectura de partides i textos...).
- Despertar la imaginació.
- Afavorir la capacitat de concentració.
- Reforçar les actituds de silenci, tranquil·litat, quietud.
- Reforçar les actituds personals de respecte davant el company/a i el material necessari per al joc (taulell, peces, mobiliari, rellotges...).
- Treballar la igualtat de sexes, cultures..., ja que és un joc que es practica a diferents països, estrats socials, sexes, edats...

ACTIVITATS CULTURALS

ACTIVITATS CULTURALS



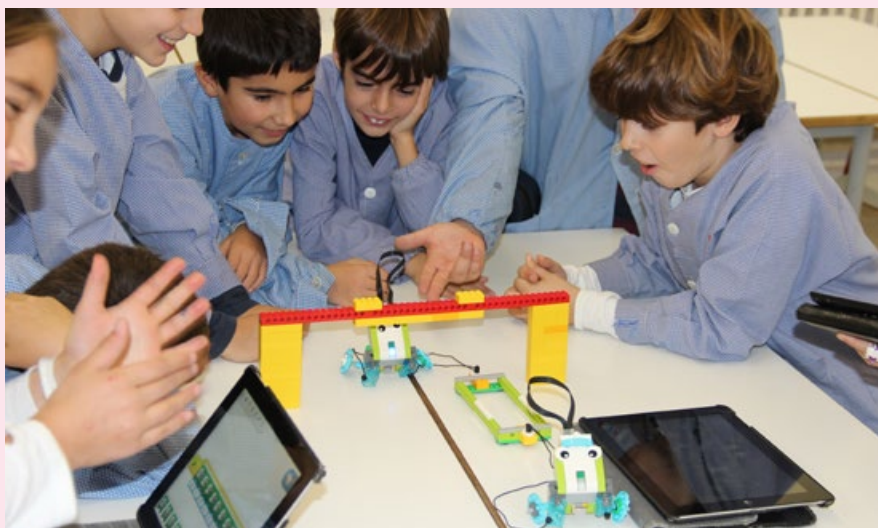
EI4	Dijous, de 13.40 a 14.40 h	63,29 €/mes (1 dia/setmana)
EI5	Dijous, de 12.40 a 13.40 h	
1r EP	Dimecres o divendres, de 13.40 a 14.40 h	
2n EP	Dimecres, de 13.40 a 14.40 h Divendres, de 13.40 a 14.40 h	
3r EP	Dimecres o divendres, de 12.40 a 13.40 h	
4t EP	Dimecres o divendres, de 12.40 a 13.40 h	
5è i 6è EP	Dimecres o divendres, de 12.40 a 13.40 h	
ESO	Divendres, de 15.45 a 16.45 h	

02_

Robòtica i jocs de lògica i estratègia

Aquesta activitat va dirigida als alumnes d'EI4, EI5 i 1r EP. Els nens i nenes, a través del joc, treballen el desenvolupament del pensament lògicomatemàtic mitjançant l'aprenentatge de jocs de construcció, raonament, lògica, representació espacial..., jocs que forcen el cervell a jugar d'una manera estructurada.

EI4	Dimarts, de 13.40 a 14.40 h o Dimarts, de 16.30 a 17.30 h	63,29 €/mes
EI5	Dimarts, de 12.40 a 13.40 h o Dimarts, de 16.30 a 17.30 h	
1r EP	Dimarts, de 13.40 a 14.40 h o de 16.30 a 17.30 h	



ACTIVITATS CULTURALS

46

ACTIVITATS CULTURALS

47

_03

Robòtica

Aquesta activitat va dirigida als alumnes de 2n, 3r i 4t EP. L'objectiu principal del curs és que els nens i nenes puguin desenvolupar la seva creativitat a través de la robòtica. Utilitzant els diferents projectes que ofereix el paquet d'activitats LEGO WEDO, els alumnes tindran l'oportunitat de descobrir el món de la ciència, l'enginyeria, les matemàtiques i la tecnologia mitjançant la programació i construcció de models funcionals senzills.

2n, 3r i 4t EP	Dijous de 13.40 a 14.40 h o Divendres, de 13.40 a 14.40 h	63,29 €/mes
-------------------	--	-------------

_04

Robòtica i programació de videojocs

Està pensat com un espai de creativitat, resolució de reptes, disseny i molta diversió. Els nens i nenes hauran de desenvolupar diversos projectes de programació que els permetran assolir els coneixements necessaris per publicar els seus propis videojocs.

Les activitats proposades seran a més un pretext per desenvolupar el raonament algorítmic, el disseny gràfic i la narració digital, que esdevenen unes competències amb un gran valor de transferència cap a molts altres àmbits.

5è i 6è EP	Dijous de 12.40 a 13.40 h o Divendres, de 12.40 a 13.40 h	63,29 €/mes (1 dia/setmana)
---------------	--	--------------------------------

05 – Taller de teatre

Amb aquest taller us proposem un mitjà per desenvolupar la imaginació, reforçar l'autoestima, superar timideses, treballar el coneixement del propi cos, l'educació de la veu i..., és clar, passar-nos-ho d'allò més bé!

EI5	Dilluns, de 12.40 a 13.40 h o Dimecres, de 16.40 a 17.40 h	63,29 €/mes (1 dia/setmana)
1r i 2n EP	Dilluns, de 13.40 a 14.40 h o Divendres, de 13.40 a 14.40 h	
3r EP	Dimecres, de 13.40 a 14.40 h	
4t EP	Dimecres, de 13.40 a 13.40 h	
5è i 6è EP	Dimecres, de 16.35 a 17.35 h o Divendres, de 12.40 a 13.40 h	
ESO	Dilluns, de 16.40 a 17.40 h Dimecres, de 16.40 a 17.40 h Divendres, de 15.40 a 16.40 h	



_06 Mecanografia

Si col·loques 8 dits en horitzontal en la fila central del teclat permetent que aquests arribin a la resta de lletres de les fileres superior i inferior, podràs assolir un domini de la mecanografia. Ara bé, caldrà que hi dediquis pràctica, atenció i no fer trampa mirant el teclat.

A través de la mecanografia es pot obtenir rapidesa, eficàcia i una important disminució d'errors cada vegada que escriguis en un teclat.

Les sessions són de 35 minuts per tal d'optimitzar l'aprenentatge sense que aquest pugui fatigar l'alumne. És un treball mecànic que requereix pràctica i atenció. També es treballen aspectes molt importants com la higiene postural.

L'objectiu d'aquesta activitat és ser capaç d'escriure amb agilitat i sense mirar el teclat.

3r i 4t EP	Dilluns i/o divendres, de 13.40 a 14.15 h	10,73 €/mes (1 dia/setmana)
5è i 6è EP	Dilluns i/o divendres, de 12.40 a 13.15 h Dijous, de 16.35 a 17.10 h	21,47 €/mes (2 dies/setmana)
1r i 2n ESO	Dimarts, de 16.35 a 17.10 h	10,73 €/mes (1 dia/setmana)





Servei de permanència

Les famílies d'Educació Infantil i d'Educació Primària que ho necessitin poden acollir-se al servei de permanència al matí, de 7.30 a 8.30 h, i a la tarda, de 16.30 a 18 h. Aquest servei pot ser permanent o puntual segons les necessitats de conciliació familiar. El servei de permanència dels matins és a l'edifici d'Infantil. La permanència de les tardes dels cursos d'Educació Infantil i de 1r i 2n EP es farà a EI5. La permanència de 3r a 6è EP es farà a l'edifici d'EP. En cas que un germà faci una activitat extraescolar a la franja de la tarda, el servei és gratuït a la tarda.

Aquest servei també es pot utilitzar de forma esporàdica comunicant-ho al tutor/a mitjançant l'agenda.

Recollida: EI i 1r i 2n EP, a les aules d'EI5; de 3r a 6è EP, a la garita de l'Escola

E. Infantil i E. Primària	Dilluns, dimarts, dimecres, dijous i divendres, de 7.30 a 8.30 h i /o de 16.30 a 18 h	2 € /matí 3€ /tarda
------------------------------	---	--------------------------------------

- 01_ Espai de creació per a adults
- 02_ Classes d'idiomes
- 03_ Classes d'escacs
- 04_ Classes d'instrument
- 05_ Natació
- 06_ Musicoteràpia i ioga
- 07_ Futbol sala
- 08_ Trail running
- 09_ Cant coral

ACTIVITATS PER A ANTICS ALUMNES, MARES, PARES I FAMILIARS DE L'ESCOLA



01 — Espai de creació per a adults

Tot arrenca de l'observació i l'experimentació per tal de potenciar el factor humà de les persones a través de l'art i descobrir les capacitats de l'individu en les seves diferents disciplines.

Us proposem un espai on sentir-vos bé en què l'objectiu no serà fer grans obres d'art, tot i que podria passar, sinó donar llibertat creativa.

Es treballaran diferents disciplines artístiques com l'oli, l'acrílic, l'encàustica, el fresc, els mixts, els tremps, els daurats, l'aquarel·la...; tècniques com la d'estampació, la punta seca, la linografia, la xilografia, el carborumdo, l'aquatinta, el mokuhanga...; tècniques cal·ligràfiques i de disseny; la producció, fabricació i cosit d'un llibre d'artista; l'elaboració de paper a mà; tècniques de volum, escultura, modelat, deconstrucció, assemblatge...; procediments ceràmics i d'esmalts, soldadura...

Durant el desenvolupament de les classes es proporcionarà material, atenció personalitzada... A més, els assistents al taller treballaran tant de forma personal com cooperativa, contrastant opinions i desenvolupant el sentit crític.

Dimarts, de 17.30 a 19.30 h

Consulteu els preus de les activitats a la web de l'Escola



Classes d'idiomes — 02

Aquesta activitat va dirigida a tots aquells pares, mares i antics alumnes que desitgen iniciar-se, continuar o perfeccionar l'aprenentatge d'una llengua per motius laborals o d'oci.

Les llengües disponibles són anglès, alemany, francès, xinès i italià.

Les classes es poden fer en grup, per parelles o individualment segons els interessos i preferències dels participants. En el cas dels grups, caldrà un mínim d'inscripcions per tal que es dugui a terme.

Les classes són impartides per personal qualificat.

Horaris: L'horari és a convenir dins les franges horàries de 8.45 a 11.45 h i de 17.30 a 20.30 h. Per tal d'establir-lo, caldrà posar-se en contacte via correu electrònic amb el responsable de l'activitat, en Marc Raventós (idiomes@betania-patmos.org).

Material que cal portar: bolígraf i llibreta



Antics alumnes, mares, pares i familiars de l'Escola	Horaris a convenir dins les franges horàries de 8.45 a 11.45 h i de 17.30 a 20.30 h	Anglès	Grups	Consulteu els preus de les activitats a la web de l'Escola
		Alemany		
		Francès	Duets	
		Xinès		
		Italià	One to One	

03 — Classes d'escacs

Oferim aquesta activitat per a aquells que vulguin iniciar-se o ampliar els seus coneixements en aquest joc de taula apassionant, legendari, mil·lenari i inabastable en les seves infinites variacions.

Les classes es poden fer en grup o individualment segons els interessos i preferències dels participants. En el cas dels grups caldrà un mínim d'inscripcions per tal que es duguin a terme.

Lloc: Aula polivalent

Contacte: culturals@betania-patmos.org

Grups	Dimecres de 16.30 a 17.30 h	Consulteu els preus de les activitats a la web de l'Escola
Individual	Horaris a convenir	

04 — Classes d'instrument

Des de l'Escola oferim aquesta activitat a tots aquells que desitgen aprendre a tocar un instrument musical o bé ja en saben i volen continuar ampliant el repertori i millorant la tècnica.

Les classes són individuals, d'una hora a la setmana.

Els instruments disponibles són: baix elèctric, clarinet, flauta travessera, guitarra, guitarra elèctrica, piano, trompeta, violí, cant, ukulele i violoncel. En cas de demanda s'intentarà ampliar l'oferta instrumental.

Horaris: L'horari és a convenir dins les franges horàries de 8.45 a 11.45 h i de 17.30 a 20.30 h. Per tal d'establir-lo, caldrà posar-se en contacte via correu electrònic amb la responsable de l'activitat.

Les classes començaran el primer dia hàbil d'octubre i finalitzaran el juny.

Lloc: Aula polivalent

Contacte: musica@betania-patmos.org

Horaris a convenir dins les franges horàries de 8.45 a 11.45 h i de 17.30 a 20.30 h	Consulteu els preus de les activitats a la web de l'Escola
---	--

_05 Musicoteràpia i ioga (0-2 anys)

Aquesta activitat està dirigida als infants d'entre 0 i 2 anys els quals, acompanyats del pare o la mare, podran gaudir d'un espai on practicar aquestes activitats.

Lloc: Edifici d'Educació Infantil

Contacte: musica@betania-patmos.org / esports@betania-patmos.org

Dimarts i/o dijous de 8.30 a 9.30 h	Consulteu els preus de les activitats a la web de l'Escola
-------------------------------------	--

07_ Futbol sala

Un cop acabats els estudis de Batxillerat i al llarg dels anys que ho desitgin aquests jugadors, juntament amb d'altres, tindran la possibilitat de continuar entrenant enquadrats en els equips sèniors de l'Escola –2a Territorial, 1a Territorial, 1a Nacional i Nacional Absoluta– tant en categoria masculina com en femenina.

Lloc: Instal·lacions esportives de l'Escola

Contacte: esports@betania-patmos.org

Sènior A	Dilluns i dimecres de 20.30 a 22 h	Consulteu els preus de les activitats a la web de l'Escola
Sènior B	Dimarts o dijous, de 20.30 a 22 h	
Juvenil A	Dilluns i dimecres de 19 a 20.30 h	
Juvenil B	Dimarts o dijous, de 19 a 20.30 h	



Trail running_08

És una modalitat que consisteix a córrer camp a través o en circuits naturals. Aquesta activitat millora considerablement la resistència aeròbica i l'índex de massa corporal dels practicants.

Les sessions es desenvoluparan progressivament en tres espais: el recinte escolar, el parc de l'Oreneta i el parc de Collserola.

Lloc: Parc de l'Oreneta, carretera de les Aigües i parc de Collserola

Contacte: esports@betania-patmos.org

Dimecres de 18 a 19.30 h	Consulteu els preus de les activitats a la web de l'Escola
--------------------------	--

_09 Cant coral

L'activitat coral és grupal i està pensada per desenvolupar l'expressivitat dels pares i mares a través del cant, tenir cura de la veu i assimilar un repertori de cançons segons interessos dels participants.

Lloc: Escola

Contacte: musica@betania-patmos.org

Horaris a convenir	Consulteu els preus de les activitats a la web de l'Escola
--------------------	--