

EXTRAESCOLARS 2022-2023



EXTRAESCOLARS 2022-2023

Guia d'activitats educatives
extraescolars per a infants,
joves i adults

PRESENTACIÓ I INSCRIPCIONS

Aquestes són les activitats extraescolars que proposem per a vosaltres i per als vostres fills de cara al curs 2022-2023.

L'oferta, agrupada en quatre modalitats (d'idiomes, musicals, culturals i esportives), creiem que és l'adient per poder atendre les aficions i, fins i tot, les incipients vocacions que es poden despertar entre el nostre alumnat.

De cadascuna d'elles, i en les pàgines que segueixen, s'especifiquen els horaris, l'edat adequada per inscriure-s'hi i els preus.

Totes les activitats extraescolars que s'ofereixen cal entendre-les com a complements per a una formació integral de l'alumnat. Així doncs, l'activitat no és una finalitat en si, sinó un mitjà més al vostre abast per completar-ne la formació.

Procés d'inscripció i modificacions

La inscripció en les activitats extraescolars s'ha d'emplenar en línia mitjançant la pàgina web de l'Escola (www.betania-patmos.org) seguint aquestes instruccions:

- 01** Valideu el vostre nom d'usuari i contrasenya a l'àrea privada.
- 02** Un cop el sistema us reconegui, feu clic al menú «Activitats/Inscripcions/Activitats extraescolars».
- 03** Trieu el vostre fill/a o vosaltres mateixos i inicieu la inscripció tot seleccionant l'oferta que desitgeu.
- 04** En finalitzar el procés, el sistema informará de la tria realitzada i rebreu un correu electrònic per cada activitat on s'indica la vigència de la inscripció.

Les modificacions o eliminacions de les inscripcions d'activitats extraescolars s'hauran de fer des de la mateixa pàgina web. No s'acceptarà cap inscripció que no sigui en línia.

L'admissió es fa per disponibilitat de places. L'Escola pot variar la composició dels grups que es presenten per necessitats d'organització o per no arribar al nombre d'alumnes necessari per formar-los.

Una vegada finalitzat el període d'inscripció les possibles altes i baixes de les activitats es podran comunicar únicament a través de la web de l'Escola donant d'ALTA o de BAIXA.

Altes

Un cop realitzada la inscripció, la família rebrà la data d'inici de l'activitat. Es cobrarà la totalitat de la mensualitat a aquelles inscripcions tramitades entre l'1 i el 15 del mes en curs. Es cobrarà la meitat de la mensualitat a aquelles inscripcions tramitades entre el dia 15 i el final del mes en curs.

Baixes

La inscripció suposa un compromís d'assistència per a tot el curs. En cas de no poder acomplir-lo, la baixa es notificarà a través de la web de l'Escola. Un cop iniciada l'activitat, totes les baixes que es puguin donar seran per mesos sencers.

La baixa d'una activitat extraescolar serà efectiva a partir del mes següent sempre que es notifiqui amb una setmana d'antelació prèvia a l'inici del mes que continua. Cal notificar-la a través de la web.

Dates d'inici i d'acabament de les activitats

Les activitats començaran el primer dia hàbil d'octubre (excepte els equips federats de futbol i bàsquet, que s'inicien el primer dia lectiu de setembre). La data de finalització serà el darrer dia hàbil de maig per a les activitats d'idiomes i en finalitzar el curs escolar, a finals de juny, per a les musicals, esportives i culturals.

Contacte amb els responsables de les activitats

Els responsables de les activitats atendran les vostres consultes per correu electrònic.

Coordinador d'activitats extraescolars
a/e: mraventos@betania-patmos.org

Coordinació d'activitats esportives
a/e: ariba@betania-patmos.org

Responsable d'activitats esportives de competició: futbol sala, bàsquet i voleibol
a/e: svazquez@betania-patmos.org
Tel. 649 648 144

Responsable d'activitats aquàtiques
a/e: jmartin@betania-patmos.org

Responsable d'escoles esportives: patinatge, esports de raqueta, judo i trail natura
a/e: iaurell@betania-patmos.org

Responsable de gimnàstica rítmica i artística, dansa i natació sincronitzada
a/e: amartinezc@betania-patmos.org

Coordinació d'idiomes
a/e: idiomes@betania-patmos.org

Coordinació d'activitats musicals
a/e: musica@betania-patmos.org

Coordinació d'activitats culturals
a/e: culturals@betania-patmos.org

OFERTA D'ACTIVITATS

[illegible][illegible][illegible]

OFERTA D'ACTIVITATS

[illegible]

Altres activitats	Pàg.	E. Infantil			E. Primària					ESO				BATX.		
		EI3	EI4	EI5	1r	2n	3r	4t	5è	6è	1r	2n	3r	4t	1r	2n
Servei de permanència	61	●	●	●	●	●	●	●	●	●						

Activitats antics alumnes i familiars	Pàg.				
Classes d'idiomes	64	Classes d'instrument	65	Futbol sala	67
Classes d'escacs	65	Natació	66	Cant coral	67

- 01 English Club
- 02 Cambridge After School Project
- 03 One to One Language Skills

ACTIVITATS D'IDIOMES



01



English Club

Aquesta activitat va dirigida a alumnes des d'EI4 fins a 2n de Primària. L'estructuració en grups reduïts (de 6 a 9 alumnes) permet consolidar aprenentatges emprant una metodologia activa i participativa. La programació de les activitats és flexible seguint sempre una línia creativa i motivadora. Els pares reben informes trimestrals per tal de fer un seguiment de l'evolució de l'estudiant.

L'activitat inclou tot el material pedagògic necessari (llibre, *flashcards*, *puppets*, pòsters...).

EI4	Dimecres de 13.40 a 14.35 h Dimecres de 16.30 a 17.30 h Dijous de 13.40 a 14.35 h	53,50 €/mes (1 h/setmana)
EI5	Dimecres de 12.40 a 13.35 h Dijous de 12.40 a 13.35 h Dijous de 16.30 a 17.30 h	
1r EP	Dilluns de 13.40 a 14.35 h Dilluns de 16.30 a 17.30 h Dimarts de 13.40 a 14.35 h	
2n EP	Dilluns de 12.40 a 13.35 h Dimarts de 12.40 a 13.35 h Dimarts de 16.30 a 17.30 h	

ACTIVITATS D'IDIOMES

ACTIVITATS D'IDIOMES

Cambridge After School Project

Aquesta activitat grupal va dirigida a alumnes des de 3r de Primària fins a 4t ESO i, per tant, és una bona opció tant per a alumnes que vinguin de fer l'English Club com per a aquells nous que vulguin aprendre anglès en un grup molt reduït (de 4 a 7 alumnes).

L'objectiu és millorar les diferents destreses de la llengua anglesa (*listening, speaking, reading, writing*) seguint una metodologia activa i participativa, i emprant material i curriculum de Cambridge adaptat a cada nivell.

L'activitat és d'una hora setmanal per als alumnes de 3r i 4t de Primària, i de dues hores setmanals per als alumnes des de 5è de Primària fins a 4t d'ESO.

Els pares rebran informes trimestrals per tal de fer un seguiment de l'evolució de l'estudiant.

L'activitat inclou tot el material pedagògic necessari.

3r EP	Dimarts migdia o dijous tarda	53,50 €/mes (1 h/setmana)
4t EP	Dijous migdia o dimarts tarda	
5è EP	Dilluns migdia i dimecres tarda	104,50 €/mes (2 h/setmana)
6è EP	Dilluns tarda i dimecres migdia	
1r ESO	Dilluns i dimecres tarda	
2n ESO	Dimarts i dijous tarda	
3r ESO	Dilluns i dimecres tarda	
4t ESO	Dimarts i dijous tarda	

03

One to One Language Skills

L'activitat té per objectiu treballar les diferents destreses de la llengua en qüestió tot sortint del temari de l'aula ordinària. El curs consta de 30 sessions i poden ser individuals o per parelles. Els pares reben un informe cada 10 sessions –a part de l'inicial– per tal de fer un seguiment de l'evolució de l'estudiant.

Atenció: Les hores d'aquesta activitat són a convenir. Seleccionen les preferències d'horari en la inscripció i rebreu un correu indicant-vos l'horari assignat.

ACTIVITATS D'IDIOMES

ACTIVITATS D'IDIOMES



Anglès	De 1r EP a 2n Batx.	Horaris i dies a convenir	One to one 150,24 €/mes (1 h/setmana) Duets 117,97 €/mes (1 h/setmana)
Alemany	De 1r ESO a 2n Batx.		
Francès	De 1r ESO a 2n Batx.		
Xinès	De 1r EP a 2n Batx.		
Italià	De 1r EP a 2n Batx.		
Català (Iniciació per a alumnes estrangers)	De 1r EP a 2n Batx.		
Castellà (Iniciació per a alumnes estrangers)	De 1r EP a 2n Batx.		

ACTIVITATS MUSICALS

- 01 Estimulació musical primerenca
- 02 Petits músics 1
- 03 Petits músics 2
- 04 Clàssica & Rock
- 05 Petit Combo música moderna
- 06 Petit Combo música clàssica
- 07 Cant modern
- 08 Combo música moderna
- 09 Classes d'instrument

- Bateria
- Baix elèctric
- Clarinet
- Saxofon
- Flauta travessera
- Trompeta
- Guitarra (clàssica o elèctrica)
- Percussió
- Piano
- Piano modern (ESO i Batx.)
- Violí
- Violoncel
- Cant modern
- Ukulele



01 Estimulació musical primerenca

L'objectiu principal d'aquesta activitat és utilitzar l'estimulació musical primerenca com a eina comunicativa entre l'adult i el nadó, permetent així a tots dos adquirir un nou llenguatge, com és la música.

Aquesta activitat està dirigida als infants de 0 a 3 anys els quals, acompanyats del pare o la mare, podran gaudir de la música en un espai on, a través de jocs de falda, moxaines, patrons rítmics, percussió, l'audició de peces musicals i la relaxació, afavorirem el desenvolupament integral de l'infant.

EI0, EI1, EI2 i EI3	Dilluns d'11.40 a 12.40 h	49,50 €/mes (1 dia/setmana)
---------------------	---------------------------	---------------------------------------



Petits músics 1 02

Els alumnes d'EI4 s'introduiran en la música a través d'audicions de diferents compositors clàssics i actuals. A més, interpretarem fragments d'obres amb instruments de percussió i cantarem cançons populars i d'arreu del món.

En definitiva, els petits músics treballaran llenguatge musical i expressió corporal de manera lúdica i de forma natural amb l'objectiu que s'introdueixin en el coneixement de la música i tinguin un primer contacte amb els instruments.

EI4	Dimecres o divendres de 13.40 a 14.40 h	49,50 €/mes (1 dia/setmana)
-----	---	---------------------------------------



03 Petits músics 2

Durant aquesta activitat, els alumnes d'EI5, per una banda, ampliaran els seus coneixements de música clàssica i moderna a través d'audicions de compositors tant clàssics com actuals i, per una altra, s'iniciaran en la distinció dels diferents estils i, a través de petits fragments, treballaran el ritme i les melodies.

També interpretaran petits fragments d'obres de diferents autors amb instruments de percussió i cantaran cançons populars i d'arreu del món.

Per últim, participaran activament en rodes d'instruments on els professors els mostraran la tècnica del seu instrument i els petits músics podran manipular-los i comprovar de primera mà el seu funcionament, el seu so, el seu timbre... Aquesta activitat està encaminada a donar eines per, si es vol, triar un instrument de cara al curs vinent.

Instruments: piano, guitarra, violí, flauta travessera, trompeta, saxofon, clarinet, bateria, cant, violoncel, ukulele.

EI5	Dimecres o divendres de 12.40 a 13.40 h	49,50 €/mes (1 dia/setmana)
-----	---	--------------------------------



04 Clàssica & Rock

A partir d'Educació Primària, de manera lúdica els alumnes amplien el seu vocabulari musical, i comencen a llegir i a interpretar alguns signes bàsics com les notes, les pauses i altres expressions.

A més, en aquest curs seguim ampliant el repertori de compositors clàssics (Bach, Vivaldi, Mozart o Beethoven) i moderns, analitzem les característiques de cada època i, utilitzant fragments dels diversos autors que hem conegut, treballem el ritme i la lectura de partitures, sempre tenint en compte l'adaptació a cada nivell. També ens iniciarem en el rock, la música moderna i els seus intèrprets a través d'audicions de músics com ara Elvis Presley, The Beatles o altres autors més actuals.

Els alumnes participaran activament en rodes d'instruments on els professors els mostraran la tècnica del seu instrument i els petits músics podran manipular-los i comprovar de primera mà el seu funcionament, el seu so, el seu timbre... Aquesta activitat està encaminada a donar eines per, si es vol, triar un instrument de cara al curs vinent.

Instruments: piano, guitarra, violí, flauta travessera, trompeta, saxofon, clarinet, percussió, bateria, baix elèctric, cant, violoncel, ukulele.

1r, 2n, i 3r EP	Dimecres, dijous o divendres de 13.40 a 14.40 h	29,35 €/mes (1 dia/setmana)
4t, 5è i 6è EP	Dimecres, dijous o divendres de 12.40 a 13.40 h	

05 Petit Combo música moderna

Aquesta activitat va encaminada a crear grups de combo modern (bateria, guitarra elèctrica i teclat) amb l'objectiu d'aprendre nocions bàsiques de cada un d'aquests instruments i preparar possibles actuacions.

Està dirigida a tots aquells alumnes que tinguin interès a tenir un primer contacte amb aquests instruments i tocar en grup. No es requereix tenir coneixements bàsics.

3r, 4t, 5è i 6è EP	Dimarts de 12.40 a 13.40 h o divendres de 12.40 a 13.40 h	29,35 €/mes (1 dia/setmana)
-----------------------	--	---------------------------------------



Petit Combo 06 música clàssica

Aquesta activitat va encaminada a crear grups de música de cambra (piano, flauta i violí) amb l'objectiu d'aprendre nocions bàsiques de cada un d'aquests instruments i preparar possibles actuacions.

Està dirigida a tots aquells alumnes que tinguin interès a tenir un primer contacte amb aquests instruments i tocar en grup. No es requereix tenir coneixements bàsics.

3r, 4t, 5è i 6è EP	Dimarts de 12.40 a 13.40 h o divendres de 12.40 a 13.40 h	29,35 €/mes (1 dia/setmana)
-----------------------	--	---------------------------------------



07 Cant modern

Aquesta és una activitat en grup per a tots aquells alumnes a partir de 3r EP i fins a 4t ESO que vulguin treballar el cant a través de propostes de cançons actuals i modernes. L'activitat constarà de l'acompanyament musical de professors de música.

L'activitat coral és grupal i està pensada per desenvolupar l'expressivitat dels alumnes a través del cant, tenir cura de la veu i assimilar un repertori de cançons modernes.

3r, 4t, 5è i 6è EP	Dijous migdia	29,35 €/mes (1 dia/setmana)
ESO	Dijous a les 16.35 h	



08 Combo música moderna

Aquesta activitat va encaminada a crear grups de música moderna amb l'objectiu d'aprendre a tocar en grup i preparar possibles actuacions.

Està dirigida a alumnes que ja tenen coneixements mínims dels instruments que formen un grup de música moderna (guitarra elèctrica, baix elèctric, bateria, teclat i cant).

ESO	Dilluns de 16.40 a 17.35 h	29,35 €/mes (1 dia/setmana)
BATX.	Divendres de 15.35 a 16.30 h	



09

Classes d'instrument

Aquesta activitat va dirigida o bé a tots aquells que desitgen aprendre a tocar un instrument musical sense haver de passar necessàriament per la línia acadèmica dels conservatoris, o bé a aquells que ja tenen coneixements d'un instrument i volen continuar gaudint-ne, ampliant el seu repertori i millorant la seva tècnica. Dins la pròpia classe d'instrument, l'alumne anirà adquirint els coneixements de llenguatge musical a mesura que els necessiti.

Les classes són individuals.

Aquestes classes poden estar encarrilades, si es vol, per preparar en un futur les proves del Departament d'Educació per als conservatoris de música, de tal manera que es pugui optar així a un ensenyament musical reglat.

Instruments disponibles:

- Bateria
- Baix elèctric
- Clarinet
- Saxofon
- Flauta travessera
- Trompeta
- Guitarra (clàssica o elèctrica)
- Percussió
- Piano
- Piano modern (ESO i Batx.)
- Violí
- Violoncel
- Cant modern
- Ukulele

ACTIVITATS MUSICALS

26

ACTIVITATS MUSICALS

27



1r, 2n, 3r, 4t, 5è i 6è EP, ESO i Batx.	Horaris i dies a convenir	114,54 €/mes (1 h/setmana) 171,81 €/mes (1,5 h/setmana)
---	---------------------------	--

ACTIVITATS CULTURALS

- 01 Taller d'escacs
- 02 Robòtica i jocs de lògica i estratègia
- 03 Robòtica
- 04 Robòtica i programació de videojocs
- 05 Club Maker
- 06 Curs de pilotatge de drons
- 07 Taller de teatre
- 08 Mekanografia
- 09 Curs pràctic de cinema digital
- 10 Taller de cuina



01

Taller d'escacs

Els escacs són un joc apassionant, llegendari, mil·lenari i inabastable en les seves infinites variacions.

Entre els múltiples beneficis que es poden obtenir de la seva pràctica destaquem:

- Treballar la presa de decisions.
- Treballar la previsió de les conseqüències abans de fer els actes.
- Treballar la codificació i l'abstracció (anotació de jugades, lectura de partides i textos...).
- Despertar la imaginació.
- Afavorir la capacitat de concentració.
- Reforçar les actituds de silenci, tranquil·litat, quietud.
- Reforçar les actituds personals de respecte davant el company/a i el material necessari per al joc (taulell, peces, mobiliari, rellotges...).
- Treballar la igualtat de sexes, cultures..., ja que és un joc que es practica a diferents països, estrats socials, sexes, edats...

L'activitat es du a terme amb suport interactiu, fent exercicis sobre el taulell i posant en pràctica els coneixements adquirits.

Durant el curs s'organitzen campionats individuals i per equips entre diferents escoles de Barcelona.

ACTIVITATS CULTURALS

ACTIVITATS CULTURALS



EI4	Dijous de 13.40 a 14.40 h	65,84 €/mes (1 dia/setmana)
EI5	Dijous de 12.40 a 13.40 h	
1r EP	Dimecres o divendres de 13.40 a 14.40 h	
2n EP	Dimecres o divendres de 13.40 a 14.40 h	
3r EP	Dimecres o divendres de 12.40 a 13.40 h	
4t EP	Dimecres o divendres de 12.40 a 13.40 h	
5è i 6è EP	Dimecres o divendres de 12.40 a 13.40 h	
ESO	Divendres de 15.45 a 16.45 h	

02

Robòtica i jocs de lògica i estratègia

Aquesta activitat va dirigida als alumnes d'EI4, EI5 i 1r EP. Els nens i nenes, a través del joc, treballen el desenvolupament del pensament logicomatemàtic mitjançant l'aprenentatge de jocs de construcció, raonament, lògica, representació espacial..., jocs que forcen el cervell a jugar d'una manera estructurada.

EI4	Dimarts o dimecres de 13.40 a 14.40 h	65,84 €/mes
EI5	Dimarts o dimecres de 12.40 a 13.40 h	
1r EP	Dimarts o dimecres de 13.40 a 14.40 h	



Robòtica 03

Aquesta activitat va dirigida als alumnes de 2n, 3r i 4t EP. L'objectiu principal del curs és que els nens i nenes puguin desenvolupar la seva creativitat a través de la robòtica. Utilitzant els diferents projectes que ofereix el paquet d'activitats LEGO WEDO, els alumnes tindran l'oportunitat de descobrir el món de la ciència, l'enginyeria, les matemàtiques i la tecnologia mitjançant la programació i construcció de models funcionals senzills.

2n, 3r i 4t EP	Dijous de 13.40 a 14.40 h o divendres de 13.40 a 14.40 h	65,84 €/mes
-----------------------------	---	--------------------------

Robòtica i programació de videojocs 04

Està pensat com un espai de creativitat, resolució de reptes, disseny i molta diversió. Els nens i nenes hauran de desenvolupar diversos projectes de programació que els permetran assolir els coneixements necessaris per publicar els seus propis videojocs.

Les activitats proposades seran a més un pretext per desenvolupar el raonament algorítmic, el disseny gràfic i la narració digital, que esdevenen unes competències amb un gran valor de transferència cap a molts altres àmbits.

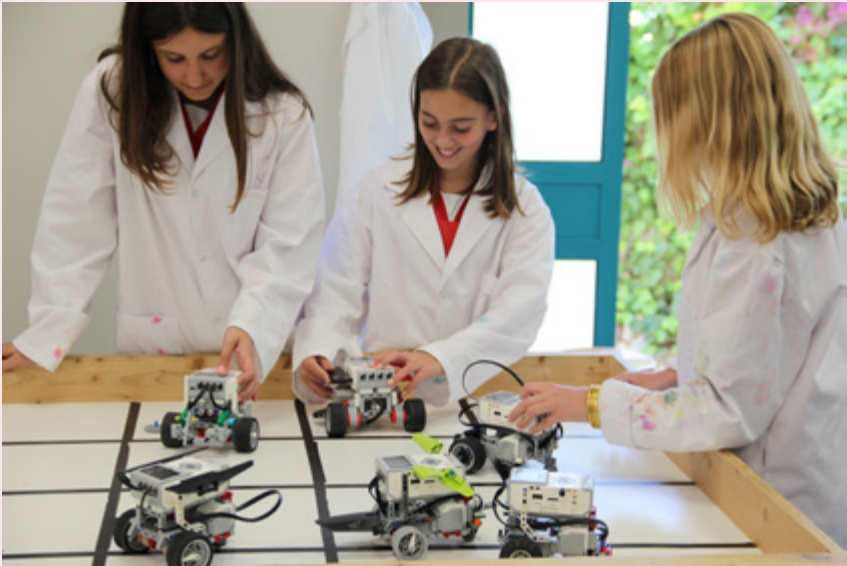
5è i 6è EP	Dijous de 12.40 a 13.40 h o divendres de 12.40 a 13.40 h	65,84 €/mes (1 dia/setmana)
-------------------------	---	--

05 Club Maker

És un espai on l'alumnat té la possibilitat de plantejar els seus propis projectes tecnològics, que han de tenir algun tipus d'impacte en l'entorn, i, a partir de diferents eines i materials, convertir-los en realitat.

Es treballarà amb materials com ara la fusta i el cartró, i a través de la programació de plaques com la Micro:bit i els seus diferents complements (senyors, motors, pantalles). A més, utilitzarem altres recursos com la impressió 3D i la talladora làser.

ESO	Dijous de 16.35 a 17.30 h	65,84 €/mes (1 dia/setmana)
-----	---------------------------	---------------------------------------



Curs de pilotatge de drons 06

En aquesta activitat l'alumnat aprendrà tot el necessari per fer volar un dron FPV de competició i es combinarà l'entrenament amb simuladors virtuals especialitzats per tal d'aconseguir el màxim progrés. Així, l'alumnat aprendrà a controlar el dron a partir de la imatge transmesa a les ulleres i d'aquesta manera esquivarà els diferents obstacles de la manera més ràpida possible.

A més, es treballaran també els diferents aspectes tecnològics necessaris per reparar i ajustar els diferents paràmetres que afecten el vol.

L'activitat està dirigida per pilots de competició de drons a nivell estatal.

ESO	Dimecres de 16.35 a 18 h	88,06 €/mes (1 dia/setmana)
-----	--------------------------	---------------------------------------



07 Taller de teatre

Amb aquest taller us proposem un mitjà per desenvolupar la imaginació, reforçar l'autoestima, superar timideses, treballar el coneixement del propi cos, l'educació de la veu i..., és clar, passar-nos-ho d'allò més bé!

EI5	Dilluns de 12.40 a 13.40 h o dimecres de 16.40 a 17.40 h	65,84 €/mes (1 dia/setmana)
1r i 2n EP	Dilluns de 13.40 a 14.40 h o divendres de 13.40 a 14.40 h	
3r EP	Dimecres de 13.40 a 14.40 h	
4t EP	Dimecres de 13.40 a 14.40 h	
5è i 6è EP	Dimecres de 16.35 a 17.35 h o divendres de 12.40 a 13.40 h	
ESO	Dilluns de 16.40 a 17.40 h Dimecres de 16.40 a 17.40 h Divendres de 15.40 a 16.40 h	



08



Mecanografia

Si col·loques 8 dits en horitzontal en la fila central del teclat permetent que aquests arribin a la resta de lletres de les fileres superior i inferior, podràs assolir un domini de la mecanografia. Ara bé, caldrà que hi dediquis pràctica, atenció i no fer trampa mirant el teclat.

A través de la mecanografia es pot obtenir rapidesa, eficàcia i una important disminució d'errors cada vegada que escriguis en un teclat.

Les sessions són de 35 minuts per tal d'optimitzar l'aprenentatge sense que aquest pugui fatigar l'alumne. És un treball mecànic que requereix pràctica i atenció. També es treballen aspectes molt importants com la higiene postural.

L'objectiu d'aquesta activitat és ser capaç d'escriure amb agilitat i sense mirar el teclat.

3r, 4t, 5è i 6è EP i ESO	Dimarts i/o dijous de 16.35 a 17.10 h	11,17 €/mes (1 dia/setmana)
	Dilluns i/o divendres de 13.40 a 14.15 h	22,34 €/mes (2 dies/setmana)

09



Curs pràctic de cinema digital

Creat i dirigit per Digital Films (www.digitalfilms.cat), és una activitat creativa i divertida que, utilitzant tecnologia d'última generació, pretén donar a conèixer als alumnes el llenguatge audiovisual i les eines del cinema digital: guió, càmera digital professional, equip de so, edició i postproducció. Treballaran en equip i filmaran el seu propi curtmetratge, que serà visionat en un cinema de Barcelona a final de curs.

3r i 4t EP	Divendres de 13.40 a 14.40 h	88,06 €/mes
5è i 6è EP	Divendres de 12.40 a 13.40 h	
ESO	Dilluns de 16.45 a 18 h	

ACTIVITATS CULTURALS

ACTIVITATS CULTURALS

Taller de cuina10

Aquest és un taller pràctic de cuina per a alumnes d'Educació Primària i ESO que volen aprendre a cuinar d'una manera divertida, saludable i segura.

L'objectiu del taller és donar eines i coneixements de cuina als principiants tot elaborant receptes saludables, equilibrades i aplicables. A més, s'organitzaran menús variats i es treballaran tant primers plats, segons, com postres i berenars tot aprenent diferents tècniques culinàries.

L'activitat es du a terme en les instal·lacions de l'Escola.

1r, 2n i 3r EP	Dijous de 16.30 a 18 h	88,06 €/mes (1,5 h/setmana)
4t, 5è i 6è EP	Dimecres de 16.30 a 18 h	
1r i 2n ESO	Dilluns de 16.35 a 18 h	



ACTIVITATS ESPORTIVES

- 01 Escola esportiva
- 02 Escola de natació
- 03 Escola de gimnàstica rítmica i artística
- 04 Escola de dansa
- 05 Escola de judo
- 06 Escola de patinatge
- 07 Escola de futbol
- 08 Escola de bàsquet
- 09 Natació
- 10 Natació sincronitzada
- 11 Dansa
- 12 Judo
- 13 Patinatge
- 14 Trail natura
- 15 Esports de raqueta
- 16 Voleibol
- 17 Bàsquet
- 18 Futbol sala



01 Escola esportiva

Tot donant continuïtat a les classes de psicomotricitat, en aquesta activitat els nens i les nenes augmenten l'exposició i la pràctica de l'activitat física tot desenvolupant a través del joc i de formes jugades un treball progressiu de diferents coordinacions i habilitats motrius. L'objectiu és conèixer i practicar diferents modalitats esportives per tal de facilitar l'adquisició de les habilitats tècniques vinculades a les futures activitats esportives i esports que podran practicar en properes etapes.

Cal portar roba i calçat esportius.

Lloc: Sala de psicomotricitat, pista poliesportiva d'Educació Infantil, pista d'atletisme i zones dels nostres patis

Recollida: A les 18 h a l'edifici d'Educació Infantil

EI3	Dimarts i/o dijous de 16.30 a 18 h	35,30 €/mes (1 dia/setmana) 70,60 €/mes (2 dies/setmana)
EI4	Dimarts i dijous de 12.40 a 13.40 h Dilluns de 16.30 a 18 h	35,30 €/mes (1 dia/setmana)
EI5	Dilluns i dimecres de 12.40 a 13.40 h Dilluns de 16.30 a 18 h	47,06 €/mes (2 dies/setmana)



ACTIVITATS ESPORTIVES

ACTIVITATS ESPORTIVES

02



Escola de natació

L'objectiu d'aquesta proposta és reforçar i ampliar els continguts treballats a les classes per tal de potenciar l'autonomia i el domini del medi aquàtic. Mitjançant jocs i activitats motivadores s'incrementa la pràctica d'activitats aquàtiques, cosa que permetrà a tots els nens i nenes adquirir noves habilitats relacionades amb el medi que constituïran una bona base motriu per al desenvolupament de l'infant.

Els encarregats de recollir els nedadors de les seves classes, pujar-los cap a piscina i preparar-los per començar aquesta activitat són els professors de natació.

Cal portar banyador, tovallola, casquet de bany de silicona i xancletes; durant els mesos d'hivern és recomanable portar un gorro de llana.

Lloc: Piscina de l'Escola; en cas de pluja forta, si no és aconsellable pujar a la piscina, es farà una activitat alternativa.

Recollida: A les 18 h a l'edifici d'Educació Infantil. Aquelles famílies que ho desitgin el darrer dia del mes podran pujar a la piscina per tal de seguir l'evolució de l'infant, canviar-lo i baixar plegats.

EI3, EI4 i EI5	Dilluns i/o dimecres de 16.30 a 18 h	35,30 €/mes (1 dia/setmana) 70,06 €/mes (2 dies/setmana)
-------------------	---	---

03 Escola de gimnàstica rítmica i artística

Es tracta d'una modalitat esportiva que combina tècniques de ballet, dansa i gimnàstica, i que incorpora la utilització d'aparells com les cintes, les cordes, els cercols i les maces. Mitjançant exercicis diversos es practiquen diferents elements i es treballen els aparells tot estimulant i potenciant la flexibilitat, la coordinació, l'equilibri i el domini i control corporals.

Cal portar un mallot i sabatilles tipus jazz.

Recollida: A les 18 h a l'edifici d'Educació Infantil

1r i 2n EP	Dilluns i/o dimecres de 16.30 a 18 h	35,30 €/mes (1 dia/setmana) 70,60 €/mes (2 dies/setmana)
3r i 4t EP	Dilluns i/o dijous de 16.30 a 18 h	
5è i 6è EP	Dilluns i/o dijous de 16.30 a 18 h	



Escola 04 de dansa

En aquesta activitat els alumnes desenvolupen un treball progressiu de ritme, col·locació, expressió, consciència corporal, equilibri i diferents habilitats motrius.

Se celebrarà un festival a final de curs per tal que tots els participants puguin mostrar els aprenentatges assolits al llarg del curs.

Les nenes han de portar un mallot i sabatilles tipus jazz de color rosa; els nens, samarreta, malles i sabatilles tipus jazz de color negre.

Lloc: L'activitat es realitza a les aules en les quals es disposa de miralls per tal de poder afavorir la consciència corporal i l'observació.

EI4	Dilluns i dimecres de 12.40 a 13.40 h Divendres de 12.40 a 13.40 h	35,30 €/mes (1 dia/setmana) 58,83 €/mes (2 dies/setmana)
EI5	Dimarts i dijous de 12.40 a 13.40 h Divendres de 13.40 a 14.40 h	



05 Escola de judo

Amb aquesta activitat s'inicia als nens i a les nenes en la filosofia i les tècniques del judo mitjançant activitats adaptades i jocs. Els fonaments adquirits els facilitaran futurs aprenentatges d'aquest esport.

És imprescindible per poder fer la classe portar quimono (per exemple, del Decathlon) i el cinturó corresponent (principiants, de color blanc).

Lloc: Tatami d'Infantil

Recollida: A les 18 h a l'edifici d'Educació Infantil



EI4 i EI5	Dimarts de 16.30 a 18 h	35,30 €/mes (1 dia/setmana)
-----------	-------------------------	---------------------------------------

Escola de patinatge

06

Té com a objectiu iniciar d'una forma segura els nens i nenes en aquesta modalitat esportiva o activitat de lleure. Es treballen diferents desplaçaments i la coordinació dels diferents segments del cos, així com l'equilibri.

Cal portar patins, casc i proteccions de canells, genolls i colzes. Si aquest material està degudament marcat amb el nom i el curs de l'alumne, es podrà deixar al magatzem de la pista guardats dins d'una bossa amb cremallera.

Lloc: Pista del Sot, pista poliesportiva de l'edifici d'Educació Infantil

Recollida: A les 18 h a l'edifici d'Educació Infantil

EI4	Dijous de 16.30 a 18 h	35,30 €/mes (1 dia/setmana)
EI5	Dijous de 16.30 a 18 h	35,30 €/mes (1 dia/setmana)
	Divendres de 12.40 a 13.40 h	23,53 €/mes (1 dia/setmana)

Escola de futbol

07

L'objectiu d'aquesta activitat és establir relació entre les habilitats motrius de nens i nenes, i els comportaments tècnics i tàctics del futbol sala. Les activitats es fan adaptades al nivell individual per tal d'afavorir la participació, la motivació i el treball en equip.

Cal portar la roba d'educació física i calçat adequat.

Lloc: Camp de futbol, Pista blava

Recollida: A les 18 h a la garita

1r i 2n EP masc./fem.	Dilluns de 16.30 a 18 h	35,30 €/mes (1 dia/setmana)
	Dimecres de 12.40 a 13.40 h i divendres de 12.40 a 13.40 h	47,06 €/mes (2 dies/setmana)



Escola de bàsquet

L'objectiu d'aquesta activitat és ensenyar progressivament a nens i nenes els fonaments del bàsquet. Les activitats es fan adaptades al nivell individual per tal d'afavorir la participació, la motivació i el treball en equip.

Cal portar la roba d'educació física i calçat adequat.

Lloc: Pavelló

1r i 2n EP masc./fem.	Dimarts de 13.40 a 14.40 h i/o dijous de 13.40 a 14.40 h	23,53 €/mes (1 dia/setmana)
		47,06 €/mes (2 dies/setmana)



Natació

L'objectiu d'aquesta activitat és perfeccionar la tècnica dels diferents estils (crol, esquena, braça i papallona), així com d'elements específics com els viratges o les sortides i altres habilitats pròpies del medi aquàtic per tal de contribuir a un desenvolupament físic integral i equilibrat.

Cal portar banyador, casquet de bany de silicona, xancletes i tovallola. Recomanem l'ús d'ulleres. Per als alumnes de Primària també recomanem el gorro de llana durant els mesos d'hivern.

Lloc: Piscina de l'Escola

Recollida: En el cas dels alumnes de Primària, a les 18 h a la garita. Aquelles famílies que ho desitgin la darrera classe de cada mes podran pujar a la piscina per tal de seguir l'evolució del nedador/a i baixar plegats.

Primària, ESO i Batxillerat	Dimarts i/o dijous de 16.30 a 18 h	35,30 €/mes (1 dia/setmana)
		70,60 €/mes (2 dies/setmana)



Natació sincronitzada

És una disciplina que combina la natació, la gimnàstica i la dansa, i en la qual es desenvolupen aspectes tals com l'expressió corporal, la flexibilitat i el ritme.

Comptarem amb la col·laboració de SONCRO Gestió, una empresa externa especialitzada en l'ensenyament d'aquesta modalitat i amb una gran experiència en el medi aquàtic.

Cal portar banyador negre, casquet de bany de color blanc, pinces de natació sincronitzada per al nas, tovallola i xancletes.

Els alumnes de Primària es recolliran a les 18 h al vestíbul de l'edifici d'Educació Infantil. La darrera sessió de cada mes les famílies podran pujar a la piscina per tal de veure la darrera part de la sessió i comprovar així l'evolució del nedador/a.

Primària, 1r i 2n ESO	Dilluns i dimecres de 16.30 a 18 h	70,60 €/mes (2 dies/setmana)
-----------------------------	---------------------------------------	--



Utilitzant com a base rítmica la música moderna, els alumnes aprofundeixen en el treball d'expressió corporal, ritme, col·locació i control del cos.

Els cursos superiors aprofiten l'experiència i la base tècnica adquirida per experimentar amb nous treballs d'expressió i de ritmes més complexos, dinàmics i creatius. Tot coincidint amb el final de curs se celebrarà un festival per tal de mostrar l'evolució dels ballarins i la feina feta al llarg de tot el curs.

Els participants han de portar mallot negre, en el cas de les nenes, i una samarreta i malles negres en el cas dels nens. Tots dos han de portar sabatilles tipus jazz de color negre.

Lloc: L'activitat es realitza a aules en les quals es disposa de miralls per tal d'afavorir la consciència corporal i l'observació.

1r EP	Dilluns i dimecres de 13.40 a 14.40 h	58,83 €/mes (2 dies/setmana)
2n EP	Dilluns i dimecres de 12.40 a 13.40 h	
3r EP	Dimarts i dijous de 13.40 a 14.40 h	
4t EP	Dimarts i dijous de 12.40 a 13.40 h	
5è EP	Dilluns i dimecres de 12.40 a 13.40 h	
6è EP	Dilluns i dimecres de 13.40 a 14.40 h	



Judo

En aquesta etapa nens i nenes consolidaran els principis de la filosofia del judo: el respecte al professor i a l'adversari, l'autocontrol, la confiança i el coneixement personal, entre altres. També s'avança en l'adquisició i consolidació de les principals tècniques de lluita, agafades, projeccions, escombrades, immobilitzacions, palanques...

Tot coincidint amb la Festa de l'Escola es fa una mostra per tal que les famílies puguin seguir l'evolució dels participants.

És imprescindible per poder fer la classe portar quimono (per exemple, del Decathlon) i el cinturó corresponent (principiants, de color blanc).

Lloc: Sala del Tatami

Recollida: A les 18 h a l'edifici d'Educació Infantil

1r i 2n EP	Dilluns de 16.30 a 18 h o divendres de 12.40 a 13.40 h	35,30 €/mes (1 tarda/setmana) 23,53 €/mes (1 migdia /setmana)
3r i 4t EP	Dimecres de 16.30 a 18 h o divendres de 12.40 a 13.40 h	
5è i 6è EP	Dijous de 16.30 a 18 h o divendres de 13.40 a 14.40 h	
1r i 2n ESO	Dijous de 16.35 a 18 h	35,30 €/mes (1 dia/setmana)

Patinatge 13

Aquesta activitat té com a objectiu ensenyar i progressar en les habilitats i les tècniques bàsiques del patinatge per dominar els desplaçaments, els girs, les frenades, les acceleracions, l'equilibri...

Cal portar patins, casc i proteccions de canells, genolls i colzes. Si aquest material està degudament marcat amb el nom i el curs del patinador, es podrà deixar al magatzem de la pista guardats dins d'una bossa amb cremallera.

Lloc: Pista del Sot, pista poliesportiva de l'edifici d'Educació Infantil

Recollida: A les 18 h a l'edifici d'Educació Infantil

1r i 2n EP	Dilluns de 16.30 a 18 h o dimecres de 13.40 a 14.40 h	35,30 €/mes (1 tarda/setmana) 23,53 €/mes (1 migdia/setmana)
3r i 4t EP	Dilluns de 13.40 a 14.40 h o dimarts de 16.30 a 18 h	
5è i 6è EP	Dimecres de 16.30 a 18 h o divendres de 13.40 a 14.40 h	



14 Trail natura

L'objectiu d'aquesta activitat és fomentar l'activitat física en contacte amb la natura tot promovent hàbits saludables i relacionant-los amb el medi natural. Així, mitjançant jocs i activitats, als participants se'ls ofereix la possibilitat de descobrir els espais propers a l'Escola per tal de conèixer el territori i treballar aspectes com el respecte, la conservació del medi ambient i la natura.

Per tal de reforçar tots els aspectes i continguts treballats, un matí de cada trimestre es faran sortides, que s'anunciaran al calendari de tot el curs a l'inici d'octubre. Aquesta activitat es du a terme amb tècnics del Centre d'Excursionisme de Catalunya (CEC).

Cal portar roba i calçat aptes per a la pràctica esportiva en exteriors; també caldrà portar una cantimplora.

Lloc: Espais exteriors de l'Escola, Parc de l'Oreneta i Parc Natural de Collserola

Recollida: A la garita de l'Escola

3r i 4t EP	Dilluns de 16.30 a 18 h i/o dimecres de 16.30 a 18 h	35,30 €/mes (1 dia/setmana) 70,60 €/mes (2 dies/setmana)
5è i 6è EP	Dimarts de 16.30 a 18 h i/o dijous de 16.30 a 18 h	
ESO	Dilluns de 16.35 a 18 h i/o dijous de 16.35 a 18 h	



Esports de raqueta 15

Volem donar a conèixer diferents esports que es practiquen amb raqueta. Segons el nivell i l'edat, mitjançant jocs i activitats dirigides, s'iniciaran i es perfeccionaran el maneig i els gestos tècnics propis dels diferents esports de raqueta (pàdel, tennis i bàdminton).

Cal portar l'equip d'educació física i un calçat esportiu adequat. La raqueta és opcional; l'Escola disposa de tot el material necessari.

Lloc: Tres pistes de minitennis de gespa artificial a l'edifici del menjador

1r i 2n EP	Dimarts de 13.40 a 14.40 h	23,53 €/mes (1 dia/setmana)
3r i 4t EP	Dijous de 12.40 a 13.40 h	
5è i 6è EP	Dijous de 13.40 a 14.40 h	



16 Voleibol

Aquesta activitat consta de dos dies d'entrenament setmanal. Al llarg del primer trimestre valorarem si pot resultar motivant i engrescador el fet de participar en alguna competició o organitzar puntualment trobades i partits amistosos.

Es treballen aspectes i elements tècnics i tàctics d'aquest esport, així com altres dinàmiques com el treball en equip, la constància, l'esforç i el respecte vers els companys, els adversaris, els tècnics i els àrbitres.

La Biblioteca de l'Escola resta oberta de 16.30 a 18 h per tal que els membres dels equips que tenen l'entrenament en la segona franja horària puguin aprofitar aquesta estona.

En els entrenaments i partits cal portar l'equip oficial complet: pantalons negres i samarreta amb el número que assigna l'entrenador en color blanc.

Lloc: Pavelló o Pista blava

Recollida: A la garita de l'Escola

5è i 6è EP	Dimarts i dijous de 12.40 a 13.40 h	47,06 €/mes (2 dies/setmana)
1r i 2n ESO	Dimecres de 16.35 a 18 h i divendres de 15.35 a 17 h	70,60 €/mes (2 dies/setmana)



Bàsquet 17

Aquesta activitat consta de dos dies d'entrenament setmanal més un dia de partit, que pot ser divendres tarda o dissabte al matí. Es treballen aspectes i elements tècnics i tàctics d'aquest esport, així com altres dinàmiques com el treball en equip, la constància, l'esforç i el respecte vers els companys, els adversaris, els tècnics i els àrbitres.

La Biblioteca de l'Escola resta oberta de 16.30 a 18 h per tal que els membres dels equips que tenen l'entrenament en la segona franja horària puguin aprofitar aquesta estona.

En els entrenaments i partits cal portar l'equip oficial complet: pantalons negres i samarreta amb el número que assigna l'entrenador en color blanc.

Lloc: Pavelló o Pista blava

Recollida: A la garita de l'Escola

3r i 4t EP masc./fem.	Dilluns i dimecres de 13.40 a 14.40 h	47,06 €/mes (2 dies + partit/ setmana)
5è i 6è EP masc./fem.	Dilluns i dimecres de 12.40 a 13.40 h	
1r i 2n ESO masc./fem.	Dimecres de 16.35 a 18 h i divendres de 15.35 a 17 h	70,60 €/mes (2 dies + partit/ setmana)
3r i 4t ESO masc./fem.	Dilluns i dimecres de 18 a 19.30 h	



18

Futbol sala

Aquesta activitat consta de dos dies d'entrenament setmanal més un dia de partit, que pot ser divendres tarda o dissabte al matí. Es treballen aspectes i elements tècnics i tàctics d'aquest esport, així com altres dinàmiques com el treball en equip, la constància, l'esforç o el respecte vers els companys, els adversaris, els tècnics i els àrbitres.

La Biblioteca de l'Escola resta oberta de 16.30 a 18 h per tal que els membres dels equips que tenen l'entrenament en la segona franja horària puguin aprofitar aquesta estona.

En els entrenaments i partits cal portar l'equip oficial complet: pantalons negres, samarreta amb el número que assigna l'entrenador en color blanc, canyelleres i mitjons llargs de color negre.

Lloc: Pistes i camps de l'Escola
Recollida: A la garita de l'Escola



Femení

3r i 4t EP	Dilluns de 16.30 a 18 h i dimecres de 12.40 a 13.40 h	58,83 €/mes (2 dies + partit/setmana)
5è i 6è EP	Dimarts de 16.30 a 18 h i dijous de 12.40 a 13.40 h	
1r i 2n ESO	Dimarts de 16.35 a 18 h i divendres de 15.35 a 17 h	70,60 €/mes (2 dies + partit/setmana)
3r i 4t ESO	Dilluns de 18 a 19.30 h i dimecres de 18 a 19.30 h	

Masculí

3r EP	Dilluns de 12.40 a 13.40 h i dimecres de 16.30 a 18 h	58,83 €/mes (2 dies + partit/setmana)
4t EP	Dilluns de 13.40 a 14.40 h i dimecres de 16.30 a 18 h	
5è EP	Dimarts de 12.40 a 13.40 h i dijous de 16.30 a 18 h	
6è EP	Dimarts de 12.40 a 13.40 h i dijous de 16.30 a 18 h	
1r ESO	Dimarts de 16.35 a 18 h i divendres de 15.35 a 17 h	70,60 €/mes (2 dies + partit/setmana)
2n ESO	Dilluns i dijous de 16.35 a 18 h	
3r ESO	Dilluns i dimecres de 18 a 19.30 h	
4t ESO	Dilluns i dimecres de 18 a 19.30 h	
1r i 2n Batx.	Dilluns i dimarts de 18 a 19.30 h	



Servei de permanència

Les famílies d'Educació Infantil i d'Educació Primària que ho necessitin poden acollir-se al servei de permanència al matí, de 7.30 a 8.30 h, i a la tarda, de 16.30 a 18 h. Aquest servei pot ser permanent o puntual segons les necessitats de conciliació familiar. El servei de permanència dels matins és a l'edifici d'Infantil. La permanència de les tardes dels cursos d'Educació Infantil i de 1r i 2n EP es farà a EI5. La permanència de 3r a 6è EP es farà a l'edifici d'EP. En cas que un germà faci una activitat extraescolar a la franja de la tarda, el servei és gratuït a la tarda.

Aquest servei també es pot utilitzar de forma esporàdica comunicant-ho al tutor/a mitjançant l'agenda.

Recollida: EI i 1r i 2n EP, a les aules d'EI5; de 3r a 6è EP, a la garita de l'Escola

E. Infantil i E. Primària	Dilluns, dimarts, dimecres, dijous i divendres de 7.30 a 8.30 h i/o de 16.30 a 18 h	2 €/matí
		3 €/tarda

- 01 Classes d'idiomes
- 02 Classes d'escacs
- 03 Classes d'instrument
- 04 Natació
- 05 Futbol sala
- 06 Cant coral

ACTIVITATS PER A ANTICS ALUMNES, MARES, PARES I FAMILIARS DE L'ESCOLA



01 Classes d'idiomes

Aquesta activitat va dirigida a tots aquells pares, mares i antics alumnes que desitgen iniciar-se, continuar o perfeccionar l'aprenentatge d'una llengua per motius laborals o d'oci.

Les llengües disponibles són anglès, alemany, francès, xinès i italià.

Les classes es poden fer en grup, per parelles o individualment segons els interessos i preferències dels participants. En el cas dels grups, caldrà un mínim d'inscripcions per tal que l'activitat es dugui a terme.

Les classes són impartides per personal qualificat.

Horaris: L'horari és a convenir dins les franges horàries de 8.45 a 11.45 h i de 17.30 a 20.30 h. Per tal d'establir-lo, caldrà posar-se en contacte via correu electrònic amb el responsable de l'activitat, Marc Raventós (idiomes@betania-patmos.org).

Material que cal portar: bolígraf i llibreta

Antics alumnes, mares, pares i familiars de l'Escola	Horaris a convenir dins les franges horàries de 8.45 a 11.45 h i de 17.30 a 20.30 h	Anglès	Grups	Consulteu els preus a idiomes@betania-patmos.org
		Alemany		
		Francès	Duets	
		Xinès		
		Italià	One to One	



Classes d'escacs 02

Oferim aquesta activitat per a aquells que vulguin iniciar-se o ampliar els seus coneixements en aquest joc de taula apassionant, llegendari, mil·lenari i inabastable en les seves infinites variacions.

Les classes es poden fer en grup o individualment segons els interessos i preferències dels participants. En el cas dels grups caldrà un mínim d'inscripcions per tal que l'activitat es dugui a terme.

Lloc: Aula polivalent

Contacte: culturals@betania-patmos.org

Grups	Dimecres de 16.30 a 17.30 h	Consulteu els preus a culturals@betania-patmos.org
Individual	Horaris a convenir	

Classes d'instrument 03

Des de l'Escola oferim aquesta activitat a tots aquells que desitgen aprendre a tocar un instrument musical o bé ja en saben i volen continuar ampliant el repertori i millorant la tècnica.

Les classes són individuals, d'una hora a la setmana.

Els instruments disponibles són: baix elèctric, clarinet, flauta travessera, guitarra, guitarra elèctrica, piano, trompeta, violí, cant, ukulele i violoncel. En cas de demanda s'intentarà ampliar l'oferta instrumental.

Horaris: L'horari és a convenir dins les franges horàries de 8.45 a 11.45 h i de 17.30 a 20.30 h. Per tal d'establir-lo, caldrà posar-se en contacte via correu electrònic amb la responsable de l'activitat.

Les classes començaran el primer dia hàbil d'octubre i finalitzaran el juny.

Lloc: Aula polivalent

Contacte: musica@betania-patmos.org

Horaris a convenir dins les franges horàries de 8.45 a 11.45 h i de 17.30 a 20.30 h	Consulteu els preus a musica@betania-patmos.org
---	--

04 Natació

Aquesta activitat està dirigida en exclusiva a antics alumnes, mares, pares i familiars de l'Escola, que trobaran un servei tècnic d'assessorament personal a la seva disposició.

Lloc: Piscina

Contacte: esports@betania-patmos.org

Dimecres de 18 a 19.30 h i/o divendres de 18 a 19.30 h	Consulteu els preus a esports@betania-patmos.org
---	---



Futbol sala 05

Un cop acabats els estudis de Batxillerat i al llarg dels anys que ho desitgin aquests jugadors, juntament amb d'altres, tindran la possibilitat de continuar entrenant enquadrats en els equips sèniors de l'Escola –2a Territorial, 1a Territorial, 1a Nacional i Nacional Absoluta– tant en categoria masculina com en femenina.

Lloc: Instal·lacions esportives de l'Escola

Contacte: esports@betania-patmos.org

Sènior A	Dilluns i dimecres de 20.30 a 22 h	Consulteu els preus a esports@betania-patmos.org
Sènior B	Dimarts o dijous de 20.30 a 22 h	
Juvenil A	Dilluns i dimecres de 19 a 20.30 h	
Juvenil B	Dimarts o dijous de 19 a 20.30 h	
Mares i pares Lloguer d'instal·lacions Horaris a concretar		Consulteu a esports@betania-patmos.org

Cant coral 06

L'activitat coral és grupal i està pensada per desenvolupar l'expressivitat dels pares i mares a través del cant, tenir cura de la veu i assimilar un repertori de cançons segons interessos dels participants.

Lloc: Escola

Contacte: musica@betania-patmos.org

Horaris a convenir	Consulteu els preus a musica@betania-patmos.org
--------------------	--