

EXTRAESCOLARS 2023-2024



EXTRAESCOLARS 2023-2024

Guia d'activitats educatives
extraescolars per a infants,
joves i adults

PRESENTACIÓ I INSCRIPCIONS

Aquestes són les activitats extraescolars que proposem per a vosaltres i per als vostres fills de cara al curs 2023-2024.

L'oferta, agrupada en quatre modalitats (d'idiomes, musicals, culturals i esportives), creiem que és l'adient per poder atendre les aficions i, fins i tot, les incipients vocacions que es poden despertar entre el nostre alumnat.

De cadascuna d'elles, i en les pàgines que segueixen, s'especifiquen els horaris, l'edat adequada per inscriure-s'hi i els preus.

Totes les activitats extraescolars que s'ofereixen cal entendre-les com a complements per a una formació integral de l'alumnat. Així doncs, l'activitat no és una finalitat en si, sinó un mitjà més al vostre abast per completar-ne la formació.

Procés d'inscripció i modificacions

La inscripció en les activitats extraescolars s'ha d'emplenar en línia mitjançant la pàgina web de l'Escola (www.betania-patmos.org) seguint aquestes instruccions:

01 Valideu el vostre nom d'usuari i contrasenya a l'àrea privada.

02 Un cop el sistema us reconegui, feu clic als menús «Activitats/Inscripcions/Activitats extraescolars».

03 Trieu el vostre fill/a o vosaltres mateixos i inicieu la inscripció tot seleccionant l'oferta que desitgeu.

04 En finalitzar el procés, el sistema informarà de la tria realitzada i rebreu un correu electrònic per cada activitat on s'indica la vigència de la inscripció.

Les modificacions o eliminacions de les inscripcions d'activitats extraescolars s'hauran de fer des de la mateixa pàgina web. No s'acceptarà cap inscripció que no sigui en línia.

L'admissió es fa per disponibilitat de places. L'Escola pot variar la composició dels grups que es presenten per necessitats d'organització o per no arribar al nombre d'alumnes necessari per formar-los.

Una vegada finalitzat el període d'inscripció les possibles altes i baixes de les activitats es podran comunicar únicament a través de la web de l'Escola donant d'ALTA o de BAIXA.

Altes

Un cop realitzada la inscripció, la família rebrà la data d'inici de l'activitat.

Es cobrarà la totalitat de la mensualitat a aquelles activitats iniciades entre l'1 i el 15 del mes en curs. Es cobrarà la meitat de la mensualitat a aquelles iniciades entre el dia 16 i el final del mes en curs.

Baixes

La inscripció suposa un compromís d'assistència per a tot el curs. En cas de no poder acomplir-lo, la baixa es notificarà a través de la web de l'Escola. **Un cop iniciada l'activitat, totes les baixes que es puguin donar seran per mesos sencers.**

La baixa d'una activitat extraescolar serà efectiva a partir del mes següent sempre que es notifiqui amb una setmana d'antelació prèvia a l'inici del mes que continua.

Dates d'inici i d'acabament de les activitats

Les activitats començaran el 18 de setembre (excepte els equips federats de futbol i bàsquet, que s'inicien el primer dia lectiu de setembre). La data de finalització serà el darrer dia hàbil de maig per a les activitats d'idiomes i en finalitzar el curs escolar, a finals de juny, per a les musicals, esportives i culturals.

Comunicació

El canal de comunicació de les activitats extraescolars amb les famílies serà a través de correu electrònic i/o de l'app de BetàniaPatmos.

Contacte amb els responsables de les activitats

Els responsables de les activitats atendran les vostres consultes per correu electrònic.

Coordinador d'activitats extraescolars
a/e: mraventos@betania-patmos.org

Cap del departament d'Ed. Física, esport i vida saludable
a/e: ariba@betania-patmos.org

Coordinació d'activitats esportives
a/e: esports@betania-patmos.org

Coordinació d'idiomes
a/e: idiomes@betania-patmos.org

Coordinació d'activitats musicals
a/e: musica@betania-patmos.org

Coordinació d'activitats culturals
a/e: culturals@betania-patmos.org

OFERTA D'ACTIVITATS

Activitats d'idiomes	Pàg.	E. Infantil			E. Primària						ESO				BATX.	
		EI3	EI4	EI5	1r	2n	3r	4t	5è	6è	1r	2n	3r	4t	1r	2n
English Play & Learn	12	●														
English Club	13		●	●	●	●										
Cambridge After Schools Project	14						●	●	●	●	●	●	●	●		
Online Speaking	16										●	●	●	●	●	●
One to One Language Skills	17				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

Activitats musicals	Pàg.	E. Infantil					E. Primària						ESO				BATX.		
		EI0	EI1	EI2	EI3	EI4	EI5	1r	2n	3r	4t	5è	6è	1r	2n	3r	4t	1r	2n
Música primerenca	20	●	●	●	●														
Petits músics I	21					●													
Petits músics II	22						●												
Iniciació musical	23							●	●										
Petit conjunt instrumental	24								●										
Conjunt instrumental I	25									●	●								
Conjunt instrumental II	26											●	●						
Vocal group	27										●	●	●	●	●	●	●		
Combo	28													●	●	●	●	●	●
Classes d'instrument	29								●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

Activitats culturals	Pàg.	E. Infantil			E. Primària						ESO				BATX.	
		EI3	EI4	EI5	1r	2n	3r	4t	5è	6è	1r	2n	3r	4t	1r	2n
Taller d'escacs	32		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
Escacs <i>online</i>	33								●	●	●	●	●	●	●	●
Manualit-arts	34			●	●	●	●	●	●	●						
Robòtica i jocs de lògica i estratègia	35		●	●												
Robòtica I	36				●	●										
Robòtica II	36						●	●								
Curs de pilotatge de drons	37								●	●						
Robòtica i programació	38								●	●						
Club Maker	39										●	●	●	●		
Taller de teatre	40			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
Mecanografia	41						●	●	●	●	●	●	●	●		
Curs pràctic de cinema digital	42						●	●	●	●	●	●	●	●		
SmART Program	43													●	●	●

OFERTA D'ACTIVITATS

Activitats esportives	Pàg.	E. Infantil			E. Primària						ESO				BATX.	
		EI3	EI4	EI5	1r	2n	3r	4t	5è	6è	1r	2n	3r	4t	1r	2n
Escola esportiva	46	●	●	●												
Escola de natació	47	●	●	●												
Escola de dansa	48		●	●												
Escola de judo	49		●	●												
Escola de patinatge	50		●	●												
Escola de futbol	50				●	●										
Escola de bàsquet	51				●	●										
Natació	52				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Natació sincronitzada	53				●	●	●	●	●	●	●	●				
Dansa	54				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
Gimnàstica rítmica	55				●	●	●	●	●	●						
Judo	56				●	●	●	●	●	●						
Patinatge	57				●	●	●	●	●	●						
Trail Natura	58						●	●	●	●	●	●	●	●		
Esports de raqueta	59				●	●	●	●	●	●						
Voleibol	60								●	●	●	●				
Bàsquet	61						●	●	●	●	●	●	●	●		
Futbol sala	62						●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

Altres activitats	Pàg.	E. Infantil			E. Primària						ESO				BATX.	
		EI3	EI4	EI5	1r	2n	3r	4t	5è	6è	1r	2n	3r	4t	1r	2n
Servei de permanència	65	●	●	●	●	●	●	●	●	●						

Activitats antics alumnes i familiars		Pàg.				
Classes d'idiomes	68	Futbol sala	70		Zumba i/o activitats dirigides	73
Classes d'escacs <i>online</i>	68	Bàsquet	71		Nordic Walkig	73
Classes d'instrument	69	Voleibol	71			
Futbol sala antics alumnes	70	Natació	72			

- 01 English Play & Learn
- 02 English Club
- 03 Cambridge After Schools Project
- 04 Online Speaking
- 05 One to One Language Skills

ACTIVITATS D'IDIOMES



01 English Play & Learn

Aquesta activitat, dirigida a alumnes d'EI3, té com a objectiu que els infants s'exposin a la llengua anglesa més hores i aprenguin tant rutines i hàbits com nou vocabulari a través d'una metodologia participativa i activa amb cançons, jocs i activitats. A més, per aconseguir-ho, comptarem amb l'Archie, el *puppet* de la classe, que els engrescarà a jugar i a aprendre en anglès.

Sapigueu que...

- Per tal de donar una atenció més personalitzada, es treballarà en grups molt reduïts (de 4 a 6 alumnes).
- Les famílies rebran informes trimestrals per fer un seguiment de l'evolució de l'estudiant.
- El preu de l'activitat inclou tot el material pedagògic necessari (*sticker book with stickers, pop-outs, story book, worksheets, flashcards, digital pack...*).

EI3	Dilluns, dimarts o dijous de 16.30 a 17.30 h	54,85 €/mes (1 h/setmana)
-----	--	---------------------------



ACTIVITATS D'IDIOMES

ACTIVITATS D'IDIOMES

02



English Club

Aquesta activitat va dirigida a alumnes des d'EI4 fins a 2n de Primària. L'estructuració en grups reduïts (de 6 a 9 alumnes) permet consolidar aprenentatges emprant una metodologia activa i participativa. La programació de les activitats és flexible seguint sempre una línia creativa i motivadora. Les famílies reben informes trimestrals per tal de fer un seguiment de l'evolució de l'estudiant.

L'activitat inclou tot el material pedagògic necessari (*sticker book with stickers, pop-outs, story book, worksheets, flashcards, digital pack...*).

EI4	Dimecres de 13.40 a 14.35 h Dimecres de 16.30 a 17.30 h Dijous de 13.40 a 14.35 h	54,85 €/mes (1 h/setmana)
EI5	Dimecres de 12.40 a 13.35 h Dijous de 12.40 a 13.35 h Dijous de 16.30 a 17.30 h	
1r EP	Dilluns de 13.40 a 14.35 h Dilluns de 16.30 a 17.30 h Dimarts de 13.40 a 14.35 h	
2n EP	Dilluns de 12.40 a 13.35 h Dimarts de 12.40 a 13.35 h Dimarts de 16.30 a 17.30 h	

03 Cambridge After Schools Project

Aquesta activitat grupal va dirigida a alumnes des de 3r de Primària fins a 4t ESO i, per tant, és una bona opció tant per a alumnes que vinguin de fer l'English Club com per a aquells nous que vulguin aprendre anglès en un grup molt reduït (de 4 a 7 alumnes).

L'objectiu és millorar les diferents destreses de la llengua anglesa (listening, speaking, reading, writing) seguint una metodologia activa i participativa, i emprant material i currículum de Cambridge adaptat a cada nivell.

L'activitat és d'una hora setmanal per als alumnes de 3r i 4t de Primària, i d'una hora i mitja setmanal per als alumnes des de 5è de Primària. A partir de l'ESO l'activitat consta de dues hores setmanals.

Les famílies rebran informes trimestrals per tal de fer un seguiment de l'evolució de l'estudiant.

L'activitat inclou tot el material pedagògic necessari.



Cambridge
After Schools
Project

ACTIVITATS D'IDIOMES

14

ACTIVITATS D'IDIOMES

15



3r EP	Dimarts migdia o dijous tarda	54,35 €/mes (1 h/setmana)
4t EP	Dijous migdia o dimarts tarda	
5è EP	Dilluns de 16.30 a 18 h	82,27 €/mes (1,5 h/setmana)
6è EP	Dimecres de 16.30 a 18 h	
1r ESO	Dilluns i dimecres tarda	109,70 €/mes (2 h/setmana)
2n ESO	Dimarts i dijous tarda	
3r ESO	Dilluns i dimecres tarda	
4t ESO	Dimarts i dijous tarda	

04

Online Speaking (Via Google Meet)

Aquesta activitat va dirigida a aquells alumnes des de 1r ESO fins a 2n de Batxillerat que vulguin millorar la seva comprensió i expressió oral en anglès. Així, l'objectiu de l'activitat és que a través de diferents temes o tòpics de conversa agafin fluïdesa i confiança per parlar en anglès i millorar d'aquesta manera la seva pronunciació i altres aspectes d'aquesta llengua.

L'activitat és en grups reduïts (de 3 a 6 alumnes) i consta de 55 minuts de videotrucada en línia. Els alumnes, doncs, poden dur-la a terme des de casa.

De 1r ESO a 2n Batx.	Dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 17.35 a 18.30 h	54,85 €/mes (1 dia/setmana)
----------------------	--	--------------------------------

05

One to One Language Skills

L'activitat té per objectiu treballar les diferents destreses de la llengua en qüestió tot sortint del temari de l'aula ordinària. El curs consta de 32 sessions i poden ser individuals o per parelles. Les famílies reben un informe cada trimestre, a part de l'inicial, per tal de fer un seguiment de l'evolució de l'estudiant.

Atenció: Les hores d'aquesta activitat són a convenir. Seleccioneu les preferències d'horari en la inscripció i rebreu un correu indicant-vos l'horari assignat.

Anglès	De 1r EP a 2n Batx.	Horaris i dies a convenir	One to one 155,50 €/mes (1 h/setmana) Duets 121,51 €/mes (1 h/setmana)
Alemany	De 1r ESO a 2n Batx.		
Francès	De 1r ESO a 2n Batx.		
Àrab clàssic	De 1r EP a 2n Batx.		
Xinès	De 1r EP a 2n Batx.		
Italià	De 1r EP a 2n Batx.		
Català (Iniciació per a alumnes estrangers)	De 1r EP a 2n Batx.		
Castellà (Iniciació per a alumnes estrangers)	De 1r EP a 2n Batx.		

- 01 Música primerenca
- 02 Petits músics I
- 03 Petits músics II
- 04 Iniciació musical
- 05 Petit conjunt instrumental
- 06 Conjunt instrumental I
- 07 Conjunt instrumental II
- 08 Vocal group
- 09 Combo
- 10 Classes d'instrument

ACTIVITATS MUSICALS



01 Música primerenca

L'objectiu principal d'aquesta activitat és utilitzar l'estimulació musical primerenca com a eina comunicativa entre l'adult i el nadó, tot permetent així a tots dos adquirir un nou llenguatge, el musical.

Aquesta activitat està dirigida als infants de 0 a 3 anys els quals, acompanyats del pare o la mare, podran gaudir de la música en un espai on, a través de jocs de falda, moixaines, patrons rítmics, percussió, l'audició de peces musicals i la relaxació, afavorirem el seu desenvolupament integral.

EI0, EI1, EI2 i EI3	Dimarts, dimecres o dijous de 16.35 a 17.35 h	51,24 €/mes (1 h/setmana)
------------------------	--	-------------------------------------



Petits músicsI 02

Els alumnes d'EI4 s'endinsaran en aquest món de manera lúdica a través de l'expressió corporal i el llenguatge musical. Així, a través de la interpretació de fragments d'obres amb instruments de percussió i de la interpretació de cançons populars i d'arreu del món, els infants s'introduiran de forma natural en el coneixement musical.

EI4	Dimecres o divendres de 13.40 a 14.40 h	51,24 €/mes (1 h/setmana)
-----	---	-------------------------------------



03 Petits músics II

Durant aquesta activitat, els alumnes d'EI5 ampliaran els seus coneixements de música clàssica i moderna a través d'audicions de compositors tant clàssics com actuals. A més, interpretaran petits fragments d'obres de diferents autors amb instruments de percussió —fragmentes que també els iniciarà en la distinció dels diferents estils—, treballaran el ritme i les melodies, i cantaran cançons populars i d'arreu del món.

EI5	Dimecres o divendres de 12.40 a 13.40 h	51,24 €/mes (1 h/setmana)
-----	---	---------------------------



Iniciació musical 04

A partir d'Educació Primària, de manera lúdica, els alumnes amplien el seu vocabulari musical i comencen a llegir i a interpretar alguns signes bàsics com ara les notes, les pauses i altres expressions. A més, en aquest curs seguim ampliant el repertori de compositors clàssics i moderns, analitzem les característiques de cada època i, utilitzant fragments dels diversos autors que hem conegut, treballem el ritme i la lectura de partitures, sempre tenint en compte l'adaptació a cada nivell. Per últim, a través d'audicions, també ens iniciem en la música moderna i els seus intèrprets.

1r i 2n EP	Dilluns, dimecres o divendres de 13.40 a 14.40 h	51,24 €/mes (1 h/setmana)
------------	--	---------------------------



05 Petit conjunt instrumental

Aquesta activitat va encaminada a descobrir de manera col·lectiva els següents instruments: violí, clarinet, saxo, trompeta, trombó i guitarra. L'objectiu és aprendre nocions bàsiques de cada un d'ells.

Està dirigida a tots aquells alumnes que tinguin interès a tenir un primer contacte amb aquests instruments per poder-ne escollir un l'any següent. No requereix tenir coneixements previs.

2n EP	Dimarts o dijous de 13.40 a 14.40 h	51,24 €/mes (1 h/setmana)
	Activitat grupal + classe d'instrument individual	127,35 €/mes (2 h/setmana)



06 Conjunt instrumental I

Aquesta activitat dona l'oportunitat als alumnes de compartir un espai musical col·lectiu on tocaran conjuntament amb altres instruments tot formant petites agrupacions que interpretaran cançons de diferents estils.

Aquesta proposta és complementària a la classe d'instrument. No es pot cursar si no es té un mínim d'un curs de música i s'està cursant classe d'instrument individual.

Els instruments que es poden acollir a aquesta activitat són el violí, el clarinet, el saxo, la trompeta, el trombó, la guitarra, el violoncel, la flauta travessera i l'ukulele.

3r i 4t EP	Dilluns o dimecres de 13.40 a 14.40 h	127,35 €/mes (2 h/setmana)
	Activitat grupal + classe d'instrument individual	



07 Conjunt instrumental II

Aquesta activitat dona l'oportunitat als alumnes de compartir un espai musical col·lectiu on tocaran conjuntament amb altres instruments tot formant petites agrupacions que interpretaran cançons de diferents estils.

Aquesta proposta és complementària a la classe d'instrument. No es pot cursar si no es té un mínim d'un curs d'instrument i s'està cursant classe d'instrument individual.

Els instruments que es poden acollir a aquesta activitat són el piano, la bateria, el violí, el clarinet, el saxo, la trompeta, el trombó, la guitarra, el violoncel, la flauta travessera i l'ukulele.

5è i 6è EP	Dilluns o dimecres de 13.40 a 14.40 h	127,35 €/mes (2 h/setmana)
	Activitat grupal + classe d'instrument individual	



Vocal group 08

Aquesta és una activitat en grup per a tots els alumnes des de 4t EP fins a 4t ESO que vulguin treballar el cant a través de propostes de cançons actuals i modernes. L'activitat comptarà amb l'acompanyament musical de professors de música.

L'activitat de cant en grup està pensada per desenvolupar l'expressivitat dels alumnes a través de la veu, tenir-ne cura d'ella i assimilar un repertori de cançons modernes.

4t, 5è i 6è EP	Dijous al migdia	30,38 €/mes (1 h/setmana)
ESO	Dijous a les 16.35 h	



09 Combo

Aquesta activitat pretén crear grups de música moderna amb l'objectiu d'aprendre a tocar en grup i preparar actuacions.

Està dirigida a alumnes que ja tenen coneixements mínims dels instruments que formen un grup de música moderna (clarinet, saxo, trompeta, trombó, guitarra elèctrica, baix elèctric, bateria, teclat i cant).

ESO	Dilluns de 16.40 a 17.35 h	51,24 €/mes (1 h/setmana)
BATX.	Divendres de 15.35 a 16.30 h	
Activitat grupal + classe d'instrument individual		127,35 €/mes (2 h/setmana)



Classes d'instrument 10

Aquesta activitat va dirigida o bé a tots aquells que desitgen aprendre a tocar un instrument musical sense haver de passar necessàriament per la línia acadèmica dels conservatoris, o bé a aquells que ja tenen coneixements d'un instrument i volen continuar gaudint-ne, ampliant el seu repertori i millorant la seva tècnica. Dins la pròpia classe d'instrument l'alumne anirà adquirint els coneixements de llenguatge musical a mesura que els necessiti.

Les classes són individuals.

Aquestes classes poden estar enfocades, si es vol, per preparar en un futur les proves del Departament d'Educació per als conservatoris de música, de tal manera que es pugui optar així a un ensenyament musical reglat.

Instruments disponibles:

- Bateria
- Baix elèctric
- Clarinet
- Saxo
- Flauta travessera
- Trompeta
- Trombó
- Guitarra (clàssica o elèctrica)
- Percussió
- Piano
- Piano modern (ESO i Batx.)
- Violí
- Violoncel
- Cant modern
- Ukulele

2n, 3r, 4t, 5è i 6è EP, ESO i Batx.	Horaris i dies a convenir	118,56 €/mes (1 h/setmana)
-------------------------------------	---------------------------	--------------------------------------

ACTIVITATS CULTURALS

- 01 Taller d'escacs
- 02 Escacs *online*
- 03 Manualit-arts
- 04 Robòtica i jocs de lògica i estratègia
- 05 Robòtica I
- 06 Robòtica II
- 07 Curs de pilotatge de drons
- 08 Robòtica i programació
- 09 Club Maker
- 10 Taller de teatre
- 11 Mekanografia
- 12 Curs pràctic de cinema digital
- 13 SmART Program



01 Taller d'escacs

Els escacs són un joc apassionant, llegendari, mil·lenari i inabastable en les seves infinites variacions.

Entre els múltiples beneficis que es poden obtenir de la seva pràctica destaquem:

- Treballar la presa de decisions.
- Treballar la previsió de les conseqüències abans de fer els actes.
- Treballar la codificació i l'abstracció (anotació de jugades, lectura de partides i textos...).
- Despertar la imaginació.
- Afavorir la capacitat de concentració.
- Reforçar les actituds de silenci, tranquil·litat, quietud.
- Reforçar les actituds personals de respecte davant el company/a i el material necessari per al joc (taulell, peces, mobiliari, rellotges...).
- Treballar la igualtat de sexes, cultures..., ja que és un joc que es practica a diferents països, estrats socials, sexes, edats...

L'activitat es du a terme amb suport interactiu, fent exercicis sobre el taulell i posant en pràctica els coneixements adquirits.

Durant el curs s'organitzen campionats individuals i per equips entre diferents escoles de Barcelona.

EI4	Dijous de 13.40 a 14.40 h	68,15 €/mes (1 h/setmana)
EI5	Dijous de 12.40 a 13.40 h	
1r EP	Dimecres o divendres de 13.40 a 14.40 h	
2n EP	Dimecres o divendres de 13.40 a 14.40 h	
3r EP	Dimecres o divendres de 12.40 a 13.40 h	
4t EP	Dimecres o divendres de 12.40 a 13.40 h	
5è i 6è EP	Dimecres o divendres de 12.40 a 13.40 h	
ESO	Divendres de 15.45 a 16.45 h	

ACTIVITATS CULTURALS

ACTIVITATS CULTURALS



Escacs online

02

Aquesta activitat cerca donar continuïtat a l'aprenentatge dels escacs en format en línia. Les sessions es duen a terme en grups reduïts a les tardes i estan pensades per a alumnes des de 5è EP fins a Batxillerat.

5è i 6è EP	Dilluns o dimarts de 18.30 a 19.30 h	51,11 €/mes (1 h/setmana)
ESO i BATX.	Dimecres o dijous de 18.30 a 19.30 h	

03 Manualit-arts

Manualit-arts és una activitat extraescolar pensada per fer un recorregut per la història de l'art del segle xx i apropar els infants a alguns dels referents artístics més rellevants d'aquest període.

La proposta es basa en tres aspectes clau:

- Fer una aproximació a les vides dels referents que es treballen i contextualitzar, així, les seves obres, que a la vegada serviran d'inspiració per crear les dels nostres artistes.
- Donar importància al procés artístic de cada infant i fer-lo sentir satisfet i orgullós del seu resultat.
- Posar en joc la imaginació i la creativitat dels infants afavorint un assoliment de les competències específiques de l'àrea d'expressió plàstica del currículum.

És, doncs, un espai per desenvolupar la creativitat, la sensibilitat, l'autoestima, la motricitat i la percepció que posa en valor una forma d'expressió universal com és l'art i prepara els infants per ser persones crítiques amb un panorama més ampli sobre gustos i preferències.

Al llarg del curs es treballen artistes com Henri Matisse (1869-1954), Georgia O'Keeffe (1887-1986), Roy Lichtenstein (1923-1997), Andy Warhol (1928-1987) o Yayoi Kusama (1929), entre altres.

EI5	Dilluns de 16.30 a 17.30 h	68,15 €/mes (1 h /setmana)
1r, 2n i 3r EP	Dilluns de 13.40 a 14.40 h	
4t, 5è i 6è EP	Dilluns de 12.40 a 13.40 h	



Robòtica i jocs de lògica i estratègia

04

Aquesta activitat va dirigida als alumnes d'EI4 i EI5. Els nens i nenes, a través del joc, treballen el desenvolupament del pensament logicomatemàtic mitjançant l'aprenentatge de jocs de construcció, raonament, lògica, representació espacial..., jocs que forcen el cervell a jugar d'una manera estructurada.

EI4	Dimarts o dimecres de 13.40 a 14.40 h	68,15 €/mes (1 h /setmana)
EI5	Dimarts o dimecres de 12.40 a 13.40 h	



05 Robòtica I

Aquesta activitat va dirigida als alumnes de 1r i 2n EP. L'objectiu principal del curs és que els nens i nenes puguin desenvolupar la seva creativitat a través de la robòtica. Utilitzant els diferents projectes que ofereix el paquet d'activitats LEGO, els alumnes tindran l'oportunitat de descobrir el món de la ciència, l'enginyeria, les matemàtiques i la tecnologia mitjançant la programació i construcció de models funcionals senzills.

1r i 2n EP	Dijous de 13.40 a 14.40 h o divendres de 13.40 a 14.40 h	68,15 €/mes (1 h /setmana)
------------	--	--------------------------------------

06 Robòtica II

Aquesta activitat, dirigida als alumnes de 3r i 4t EP, té per objectiu desenvolupar el pensament computacional a través de la resolució de reptes de programació i d'enginyeria. L'alumnat, així, tindrà l'oportunitat de descobrir el món de la tecnologia, l'enginyeria, les matemàtiques i la ciència a partir de materials com ara el LEGO SPIKE.

3r i 4t EP	Dijous de 13.40 a 14.40 h o divendres de 13.40 a 14.40 h	68,15 €/mes (1 h /setmana)
------------	--	--------------------------------------



Curs de 07 pilotatge de drons

En aquesta activitat l'alumnat aprendrà tot el necessari per fer volar un dron FPV de competició i es combinarà l'entrenament amb simuladors virtuals especialitzats per tal d'aconseguir el màxim progrés. Així, l'alumnat aprendrà a controlar el dron a partir de la imatge transmesa a les ulleres i d'aquesta manera esquivarà els diferents obstacles de la manera més ràpida possible.

A més, es treballaran també els diferents aspectes tecnològics necessaris per reparar i ajustar els diferents paràmetres que afecten el vol.

5è i 6è EP	Dimecres de 16.30 a 18 h	91,14 €/mes (1,5 h/setmana)
------------	--------------------------	---------------------------------------

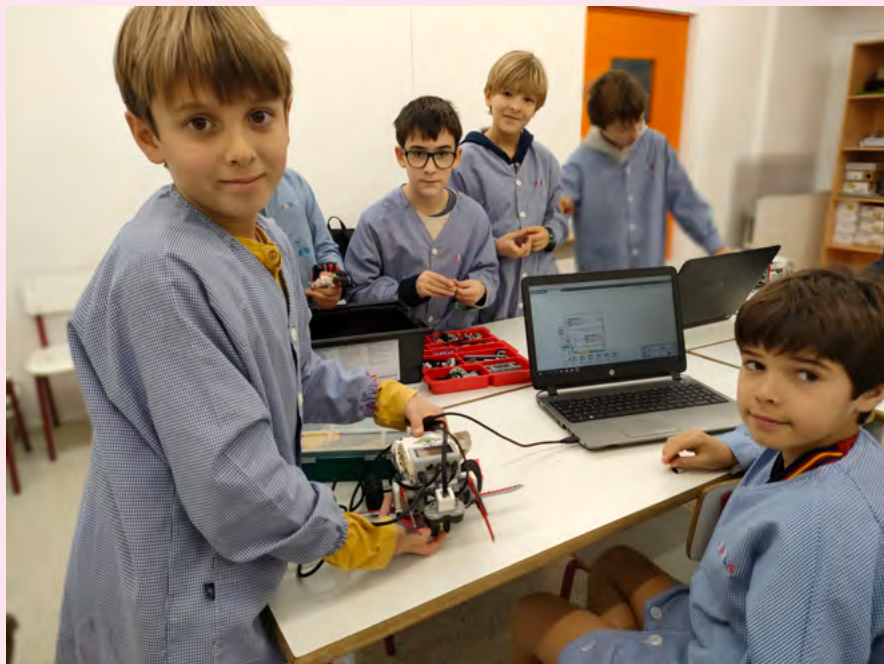


08 Robòtica i programació

Està pensat com un espai de creativitat, resolució de reptes, disseny i molta diversió. Els nens i nenes hauran de desenvolupar diversos projectes de programació que els permetran assolir els coneixements necessaris per publicar els seus propis videojocs.

Les activitats proposades seran a més un pretext per desenvolupar el raonament algorítmic, el disseny gràfic i la narració digital, que esdevenen unes competències amb un gran valor de transferència cap a molts altres àmbits.

5è i 6è EP	Dijous de 12.40 a 13.40 h o divendres de 12.40 a 13.40 h	68,15 €/mes (1 h/setmana)
------------	--	---------------------------

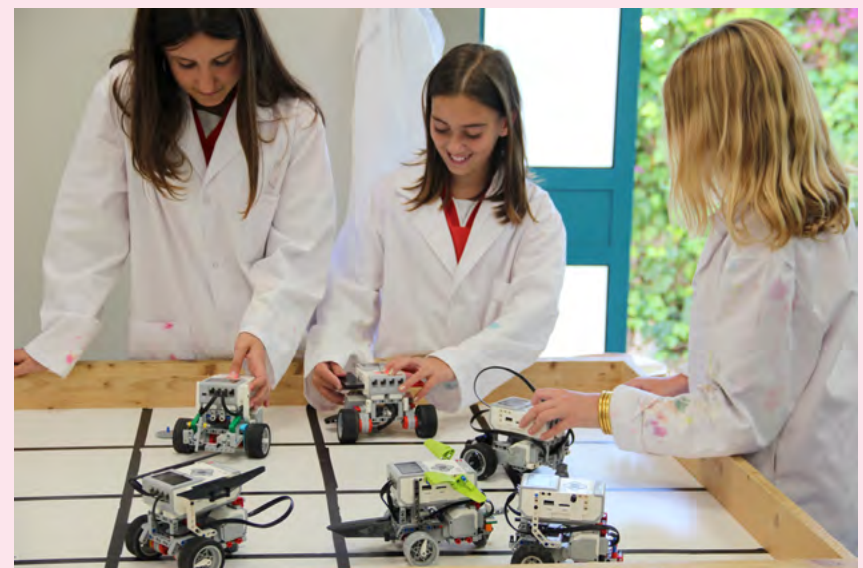


Club Maker 09

És un espai on l'alumnat té la possibilitat de plantejar els seus propis projectes tecnològics, que han de tenir algun tipus d'impacte en l'entorn, i, a partir de diferents eines i materials, convertir-los en realitat.

Es treballarà amb materials com ara la fusta i el cartró, i a través de la programació de plaques com la Micro:bit i els seus diferents complements (sensores, motors, pantalles). A més, utilitzarem altres recursos com la impressió 3D i la talladora làser.

ESO	Dijous de 16.35 a 17.35 h	68,15 €/mes (1 h/setmana)
-----	---------------------------	---------------------------



10 Taller de teatre

Amb aquest taller us proposem un mitjà per desenvolupar la imaginació, reforçar l'autoestima, superar timideses, treballar el coneixement del propi cos, l'educació de la veu i..., és clar, passar-nos-ho d'allò més bé!

EI5	Dilluns de 12.40 a 13.40 h o dimecres de 16.30 a 17.30 h	68,15 €/mes (1 h/setmana)
1r i 2n EP	Dilluns de 13.40 a 14.40 h o divendres de 13.40 a 14.40 h	
3r EP	Dimecres de 13.40 a 14.40 h	
4t EP	Dimecres de 12.40 a 13.40 h	
5è i 6è EP	Dimecres de 16.30 a 17.30 h o divendres de 12.40 a 13.40 h	
ESO	Dilluns de 16.40 a 17.40 h Dimecres de 16.40 a 17.40 h Divendres de 15.40 a 16.40 h	



Mecanografia

Si col·loques 8 dits en horitzontal en la fila central del teclat permetent que aquests arribin a la resta de lletres de les fileres superior i inferior, podràs assolir un domini de la mecanografia. Ara bé, caldrà que hi dediquis pràctica, atenció i no fer trampa mirant el teclat.

A través de la mecanografia es pot obtenir rapidesa, eficàcia i una important disminució d'errors cada vegada que escriguis en un teclat.

Les sessions són de 35 minuts per tal d'optimitzar l'aprenentatge sense que aquest pugui fatigar l'alumne. És un treball mecànic que requereix pràctica i atenció. També es treballen aspectes molt importants com la higiene postural.

L'objectiu d'aquesta activitat és ser capaç d'escriure amb agilitat i sense mirar el teclat.

3r, 4t, 5è i 6è EP i ESO	Dimarts i/o dijous de 16.35 a 17.10 h	11,56 €/mes (1 dia/setmana)
3r, 4t, 5è i 6è EP	Dilluns i/o divendres de 13.40 a 14.15 h	23,12 €/mes (2 dies/setmana)



Curs pràctic de cinema digital

Creat i dirigit per Digital Films (www.digitalfilms.cat), és una activitat creativa i divertida que, utilitzant tecnologia d'última generació, pretén donar a conèixer als alumnes el llenguatge audiovisual i les eines del cinema digital: guió, càmera digital professional, equip de so, edició i postproducció. Treballaran en equip i filmaran el seu propi curtmetratge, que serà visionat en un cinema de Barcelona a final de curs.

3r i 4t EP	Divendres de 13.40 a 14.40 h	91,14 €/mes (1 h /setmana)
5è i 6è EP	Divendres de 12.40 a 13.40 h	
ESO	Dilluns de 16.45 a 18 h	

SmART Program

L'SmArt Program està dirigit a tots els alumnes de 4t ESO i Batxillerat que tinguin interès per les arts i la cultura en general, i que tinguin curiositat per conèixer com és i qui són els protagonistes del mercat de l'art, la imatge i el disseny. Ofereix orientació universitària i laboral, i un apropament real i pràctic a través de sessions exclusives, fora de l'Escola, amb tot tipus de reconeguts professionals del sector creatiu.

Basat en l'experiència, els alumnes coneixeran de primera mà a artistes de diverses disciplines: dissenyadors (de moda, gràfics, industrials, d'interior), fotògrafs, galeristes, *curators*, artesans, col·leccionistes, *filmmakers*... amb els quals podran interactuar en un format proper i familiar que propicia el *networking*, el diàleg i l'intercanvi d'idees (com van començar la seva carrera, què i qui els inspira, com és la seva feina...).

En definitiva, és una potent formació per ajudar els alumnes a prendre decisions correctes de la mà de professionals joves, amb èxit i amb talent, que els guiaran a aprofundir en el seu propi autoconeixement i a descobrir les seves veritables competències i passions.

El programa està estructurat en dues sessions al mes en horari extraescolar. Els alumnes poden apuntar-se al programa complet o a sessions soltes.

Els àmbits professionals que s'exploraran són:

- Galeries
- Museus i fundacions
- Disseny industrial
- Disseny de moda
- Cases de subhastes
- Artesania
- Disseny gràfic
- Audiovisuals
- Disseny d'interiors i arquitectura
- Fires d'art i col·leccionisme
- Publicitat
- Eines personals
(com fer un bon portfolio, CV...)

4t ESO i Batx.	2 sessions al mes en horari a determinar	83 €/mes 51 € (Sessió solta)
----------------	--	------------------------------------

ACTIVITATS ESPORTIVES

- 01 Escola esportiva
- 02 Escola de natació
- 03 Escola de dansa
- 04 Escola de judo
- 05 Escola de patinatge
- 06 Escola de futbol
- 07 Escola de bàsquet
- 08 Natació
- 09 Natació sincronitzada
- 10 Dansa
- 11 Gimnàstica rítmica
- 12 Judo
- 13 Patinatge
- 14 Trail natura
- 15 Esports de raqueta
- 16 Voleibol
- 17 Bàsquet
- 18 Futbol sala



01 Escola esportiva

Tot donant continuïtat a les classes de psicomotricitat, en aquesta activitat els nens i les nenes augmenten l'exposició i la pràctica de l'activitat física tot desenvolupant a través del joc i de formes jugades un treball progressiu de diferents coordinacions i habilitats motrius. L'objectiu és conèixer i practicar diferents modalitats esportives per tal de facilitar l'adquisició de les habilitats tècniques vinculades a les futures activitats físiques i esports que podran practicar en properes etapes.

Cal portar roba i calçat esportius.

Lloc: Sala de psicomotricitat, pista poliesportiva d'Educació Infantil, pista d'atletisme i zones dels nostres patis

Recollida: A les 18 h a l'edifici d'Educació Infantil

EI3	Dimarts i/o dijous de 16.30 a 18 h	24,24 €/mes (1 h/setmana) 36,36 €/mes (1,5 h/setmana) 48,48 €/mes (2 h/setmana)
EI4 i EI5	Dimarts i/o dijous de 12.40 a 13.40 h Dilluns de 16.30 a 18 h	60,60 €/mes (2,5 h/setmana) 72,72 €/mes (3 h/setmana)



02



Escola de natació

L'objectiu d'aquesta proposta és reforçar i ampliar els continguts treballats a les classes per tal de potenciar l'autonomia i el domini del medi aquàtic. Mitjançant jocs i activitats motivadores s'incrementa la pràctica d'activitats aquàtiques, cosa que permetrà a tots els nens i nenes adquirir noves habilitats relacionades amb el medi que constituïran una bona base motriu per al desenvolupament de l'infant.

Els encarregats de recollir els nedadors de les seves classes, pujar-los cap a piscina i preparar-los per començar aquesta activitat són els professors de natació.

Cal portar banyador, tovallola, casquet de bany de silicona de l'Escola i xancletes; durant els mesos d'hivern és recomanable portar un gorro de llana.

Lloc: Piscina de l'Escola; en cas de pluja forta, si no és aconsellable pujar a la piscina, es farà una activitat alternativa.

Recollida: A les 18 h a l'edifici d'Educació Infantil. Aquelles famílies que ho desitgin el darrer dia del mes podran pujar a la piscina per tal de seguir l'evolució de l'infant, canviar-lo i baixar plegats.

EI3, EI4 i EI5	Dilluns i/o dimecres de 16.30 a 18 h	36,36 €/mes (1,5 h/setmana) 72,72 €/mes (3 h/setmana)
----------------	--------------------------------------	--

03 Escola de dansa

En aquesta activitat els alumnes desenvolupen un treball progressiu de ritme, col·locació, expressió, consciència corporal, equilibri i diferents habilitats motrius.

Se celebrarà un festival a final de curs per tal que tots els participants puguin mostrar els aprenentatges assolits al llarg del curs.

Les nenes han de portar un mallot i sabatilles tipus jazz de color rosa; els nens, samarreta, malles i sabatilles tipus jazz de color negre.

Lloc: L'activitat es realitza a les aules en les quals es disposa de miralls per tal de poder afavorir la consciència corporal i l'observació.

EI4	Dilluns i/o dimecres de 13.40 a 14.40 h Divendres de 13.40 a 14.40 h	36,36 €/mes (1 h/setmana)
EI5	Dilluns i/o dimecres de 12.40 a 13.40 h Divendres de 12.40 a 13.40 h	48,47 €/mes (1,5 h/setmana) 69,95 €/mes (2 h/setmana)
EI4 i EI5	Dimarts de 16.30 a 18h	72,72 €/mes (2,5 h/setmana)



Escola de judo 04

Amb aquesta activitat s'inicia als nens i a les nenes en la filosofia i les tècniques del judo mitjançant activitats adaptades i jocs. Els fonaments adquirits els facilitaran futurs aprenentatges d'aquest esport.

És imprescindible per poder fer la classe portar quimono (per exemple, del Decathlon) i el cinturó corresponent (principiants, de color blanc). També es treballen aspectes com el respecte i l'autocontrol.

Lloc: Tatami d'Infantil

Recollida: A les 18 h a l'edifici d'Educació Infantil



EI4 i EI5	Dimarts de 16.30 a 18 h	36,36 €/mes (1,5 h/setmana)
-----------	-------------------------	---------------------------------------

05 Escola de patinatge

Té com a objectiu iniciar d'una forma segura els nens i nenes en aquesta modalitat esportiva o activitat de lleure. Es treballen diferents desplaçaments i la coordinació dels diferents segments del cos, així com l'equilibri.

Cal portar patins en línia, casc i proteccions de canells, genolls i colzes. Si aquest material està degudament marcat amb el nom i el curs de l'alumne, es podrà deixar al magatzem de la pista guardats dins d'una bossa amb cremallera.

Lloc: Pista del Sot, pista poliesportiva de l'edifici d'Educació Infantil

Recollida: A les 18 h a l'edifici d'Educació Infantil

EI4	Dijous de 16.30 a 18 h	24,24 €/mes (1 h/setmana)
EI5	Dijous de 16.30 a 18 h	36,36 €/mes (1,5 h/setmana)
	Dilluns i/o divendres de 12.40 a 13.40 h	48,48 €/mes (2 h/setmana) 60,60 €/mes (2,5 h/setmana)

06 Escola de futbol

L'objectiu d'aquesta activitat és establir relació entre les habilitats motrius de nens i nenes, i els comportaments tècnics i tàctics del futbol sala. Les activitats es fan adaptades al nivell individual per tal d'afavorir la participació, la motivació i el treball en equip.

Cal portar roba esportiva i calçat adequat.

Lloc: Camp de futbol, Pista blava

Recollida: A les 18 h a la garita

1r i 2n EP	Dilluns de 16.30 a 18 h	24,24 €/mes (1 h/setmana) 36,36 €/mes (1,5 h/setmana)
	Dimecres de 13.40 a 14.40 h i/o divendres de 13.40 a 14.40 h	48,48 €/mes (2 h/setmana) 60,60 €/mes (2,5 h/setmana)



07

Escola de bàsquet

L'objectiu d'aquesta activitat és ensenyar progressivament a nens i nenes els fonaments del bàsquet. Les activitats es fan adaptades al nivell individual per tal d'afavorir la participació, la motivació i el treball en equip.

Cal portar roba esportiva i calçat adequat.

Lloc: Pavelló

1r i 2n EP masc./fem.	Dimarts de 13.40 a 14.40 h i/o dijous de 13.40 a 14.40 h Dimecres de 16.30 a 18 h	24,24 €/mes (1 h/setmana)
		36,36 €/mes (1,5 h/setmana)
		48,48 €/mes (2 h/setmana)
		60,60 €/mes (2,5 h/setmana)



Natació

L'objectiu d'aquesta activitat és perfeccionar la tècnica dels diferents estils (crol, esquena, braça i papallona), així com d'elements específics com els viratges o les sortides i altres habilitats pròpies del medi aquàtic per tal de contribuir a un desenvolupament físic integral i equilibrat.

Cal portar banyador, casquet de bany de silicona de l'Escola, xancletes i tovallola. Recomanem l'ús d'ulleres. Per als alumnes de Primària també recomanem portar un gorro de llana durant els mesos d'hivern.

Lloc: Piscina de l'Escola

Recollida: En el cas dels alumnes de Primària, a les 18 h a la garita. Aquelles famílies que ho desitgin la darrera classe de cada mes podran pujar a la piscina per tal de seguir l'evolució del nedador/a i baixar plegats.

Primària i 1r i 2n ESO	Dimarts i/o dijous de 16.30 a 18 h	36,36 €/mes (1,5 h/setmana) 72,72 €/mes (3 h/setmana)
3r i 4t ESO i Batx.	Dimarts i/o dijous de 16.30 a 18 h	0 €/mes (1,5 h/setmana) 36,36 €/mes (3 h/setmana)



Natació sincronitzada

És una disciplina que combina la natació, la gimnàstica i la dansa, i en la qual es desenvolupen aspectes tals com l'expressió corporal, la flexibilitat i el ritme. Comptarem amb la col·laboració de SINCRO Gestió, una empresa externa especialitzada en l'ensenyament d'aquesta modalitat i amb una gran experiència en el medi aquàtic.

Cal portar banyador negre, casquet de bany de color blanc, pinces de natació sincronitzada per al nas, tovallola i xancletes.

Els alumnes de Primària es recolliran a les 18 h al vestíbul de l'edifici d'Educació Infantil. La darrera sessió de cada mes les famílies podran pujar a la piscina per tal de veure la darrera part de la sessió i comprovar així l'evolució del nedador/a.

Al llarg del curs participen en diferents trobades i/o mostres.

Primària, 1r i 2n ESO	Dilluns i dimecres de 16.30 a 18 h	72,72 €/mes (3 h/setmana)
-----------------------	------------------------------------	-------------------------------------

10 Dansa



Utilitzant com a base rítmica la música moderna, els alumnes aprofundeixen en el treball d'expressió corporal, ritme, col·locació i control del cos.

Els cursos superiors aprofiten l'experiència i la base tècnica adquirida per experimentar amb nous treballs d'expressió i de ritmes més complexos, dinàmics i creatius. Tot coincidint amb el final de curs se celebrarà un festival per tal de mostrar l'evolució dels ballarins i la feina feta al llarg de tot el curs.

Els participants han de portar mallot negre, en el cas de les nenes, i una samarreta i malles negres en el cas dels nens. Tots dos han de portar sabatilles tipus jazz de color negre.

Lloc: L'activitat es realitza a aules en les quals es disposa de miralls per tal d'afavorir la consciència corporal i l'observació.

1r i 2n EP	Dimarts i/o dijous de 13.40 a 14.40 h	35,30 €/mes (1 h/setmana) 60,59 €/mes (2 h/setmana)
3r EP	Dimarts i/o dijous de 12.40 a 13.40 h	
4t EP	Dimarts i/o dijous de 12.40 a 13.40 h	
5è EP	Dilluns i/o dimecres de 13.40 a 14.40 h	
6è EP	Dilluns i/o dimecres de 12.40 a 13.40 h	48,47 €/mes (1,5 h/setmana)
ESO	Dijous de 16.35 a 18 h	

ACTIVITATS ESPORTIVES

ACTIVITATS ESPORTIVES

Gimnàstica 11 rítmica

Es tracta d'una modalitat esportiva que combina tècniques de ballet, dansa i gimnàstica, i que incorpora la utilització d'aparells com les cintes, les cordes, els cercols i les maces.

Mitjançant exercicis diversos es practiquen diferents elements i es treballen els aparells tot estimulant i potenciant la flexibilitat, la coordinació, l'equilibri i el domini i control corporals.

Tot coincidint amb el final de curs se celebrarà un festival per tal de mostrar l'evolució dels ballarins i la feina feta al llarg de tot el curs.

Cal portar un mallot i sabatilles tipus jazz.

Recollida: A les 18 h a l'edifici d'Educació Infantil

Educació Primària	Dilluns i/o dijous de 16.30 a 18 h	36,36 €/mes (1,5 h/setmana) 72,72 €/mes (3 h/setmana)
-------------------	------------------------------------	--





Judo

En aquesta etapa nens i nenes consolidaran els principis de la filosofia del judo: el respecte al professor i a l'adversari, l'autocontrol, la confiança i el coneixement personal, entre altres. També s'avança en l'adquisició i consolidació de les principals tècniques de lluita, agafades, projeccions, escombrades, immobilitzacions, palanques...

Tot coincidint amb la Festa de l'Escola es fa una mostra per tal que les famílies puguin seguir l'evolució dels participants.

És imprescindible per poder fer la classe portar quimono (per exemple, del Decathlon) i el cinturó corresponent (principiants, de color blanc).

Lloc: Sala del Tatami

Recollida: A les 18 h a l'edifici d'Educació Infantil

1r, 2n i 3r EP	Divendres de 13.40 a 14.40 h	24,24 €/mes (1 h/setmana) 36,36 €/mes (1,5 h/setmana) 60,60 €/mes (2,5 h/setmana) 72,72 €/mes (3 h/setmana)
4t, 5è i 6è EP	Divendres de 12.40 a 13.40 h	
EP	Dilluns i/o dijous de 16.30 a 18 h	

Patinatge 13

Aquesta activitat té com a objectiu ensenyar i progressar en les habilitats i les tècniques bàsiques del patinatge per dominar els desplaçaments, els girs, les frenades, les acceleracions, l'equilibri...

Cal portar patins en línia, casc i proteccions de canells, genolls i colzes. Si aquest material està degudament marcat amb el nom i el curs del patinador, es podrà deixar al magatzem de la pista guardats dins d'una bossa amb cremallera.

Lloc: Pista del Sot, pista poliesportiva de l'edifici d'Educació Infantil

Recollida: A les 18 h a l'edifici d'Educació Infantil

Educació Primària	Dimarts i/o dijous de 16.30 a 18 h i/o dimecres de 13.40 a 14.40 h	24,24 €/mes (1 h/setmana)
		36,36 €/mes (1,5 h/setmana)
		60,60 €/mes (2,5 h/setmana)
		72,72 €/mes (3 h/setmana)



14 Trail natura

L'objectiu d'aquesta activitat és fomentar l'activitat física en contacte amb la natura tot promovent hàbits saludables i relacionant-los amb el medi natural. Així, mitjançant jocs i activitats, als participants se'ls ofereix la possibilitat de descobrir els espais propers a l'Escola per tal de conèixer el territori i treballar aspectes com el respecte, la conservació del medi ambient i la natura.

Per tal de reforçar tots els aspectes i continguts treballats, un matí de cada trimestre es faran sortides, que s'anunciaran al calendari de tot el curs a l'inici d'octubre. Aquesta activitat es du a terme amb tècnics del Centre Excursionista de Catalunya (CEC).

Cal portar roba i calçat aptes per a la pràctica esportiva en exteriors; també caldrà portar una cantimplora.

Lloc: Espais exteriors de l'Escola, Parc de l'Oreneta i Parc Natural de Collserola

Recollida: A la garita de l'Escola

3r, 4t, 5è i 6è EP	Dimarts de 16.30 a 18 h	36,36 €/mes (1,5 h/setmana)
ESO	Dijous de 16.35 a 18 h	



Esports de raqueta 15

Volem donar a conèixer diferents esports que es practiquen amb raqueta. Segons el nivell i l'edat, mitjançant jocs i activitats dirigides, s'iniciaran i es perfeccionaran el maneig i els gestos tècnics propis dels diferents esports de raqueta (pàdel, tennis i bàdminton).

Cal portar roba i calçat esportiu adequat. La raqueta és opcional; l'Escola disposa de tot el material necessari.

Lloc: Tres pistes de minitennis de gespa artificial a l'edifici del menjador

1r, 2n i 3r EP	Dimarts i/o dijous de 13.40 a 14.40 h	24,24 €/mes (1 h/setmana) 48,48 €/mes (2 h/setmana)
4t, 5è i 6è EP	Dimarts i/o dijous de 12.40 a 13.40 h	



16 Voleibol

Aquesta activitat consta de dos dies d'entrenament setmanal. Al llarg del primer trimestre valorarem si pot resultar motivant i engrescador el fet de participar en alguna competició o organitzar puntualment trobades i partits amistosos.

Es treballen aspectes i elements tècnics i tàctics d'aquest esport, així com altres dinàmiques com el treball en equip, la constància, l'esforç i el respecte vers els companys, els adversaris, els tècnics i els àrbitres.

En els entrenaments cal portar roba i calçat esportius adequats i en els partits, l'equip oficial amb el número assignat per l'entrenador.

Lloc: Pavelló o Pista blava

Recollida: A la garita de l'Escola

5è i 6è EP	Dimarts i dijous de 12.40 a 13.40 h	48,48 € /mes (2 h/setmana)
1r i 2n ESO	Dimecres de 16.35 a 18 h i divendres de 15.35 a 17 h	72,72 € /mes (3 h/setmana)



Bàsquet 17

Aquesta activitat consta de dos dies d'entrenament setmanal més un dia de partit, que pot ser divendres tarda o dissabte al matí. Es treballen aspectes i elements tècnics i tàctics d'aquest esport, així com altres dinàmiques com el treball en equip, la constància, l'esforç i el respecte vers els companys, els adversaris, els tècnics i els àrbitres.

La Biblioteca de l'Escola resta oberta de 16.30 a 18 h per tal que els membres dels equips que tenen l'entrenament en la segona franja horària puguin aprofitar aquesta estona.

En els entrenaments cal portar roba i calçat esportius adequats i en els partits, l'equip oficial amb el número assignat per l'entrenador.

Lloc: Pavelló o Pista blava

Recollida: A la garita de l'Escola

3r i 4t EP masc./fem.	Dilluns i dimecres de 13.40 a 14.40 h	48,48 € /mes (2 h + partit/setmana)
5è i 6è EP masc./fem.	Dilluns i dimecres de 12.40 a 13.40 h	
1r i 2n ESO masc./fem.	Dimecres de 16.35 a 18 h i divendres de 15.35 a 17 h	72,72 € /mes (3 h + partit/setmana)
3r i 4t ESO masc./fem.	Dilluns i dimecres de 18 a 19.30 h	



18

Futbol sala

Aquesta activitat consta de dos dies d'entrenament setmanal més un dia de partit, que pot ser divendres tarda o dissabte al matí. Es treballen aspectes i elements tècnics i tàctics d'aquest esport, així com altres dinàmiques com el treball en equip, la constància, l'esforç o el respecte vers els companys, els adversaris, els tècnics i els àrbitres.

La Biblioteca de l'Escola resta oberta de 16.30 a 18 h per tal que els membres dels equips que tenen l'entrenament en la segona franja horària puguin aprofitar aquesta estona.

En els entrenaments cal portar roba i calçat esportius adequats i en els partits, l'equip oficial amb el número assignat per l'entrenador.

Lloc: Pistes i camps de l'Escola
Recollida: A la garita de l'Escola



Femení

3r i 4t EP	Dilluns de 16.30 a 18 h i dimecres de 12.40 a 13.40 h	60,59 €/mes (2,5 h/setmana + partit)
5è i 6è EP	Dimarts de 16.30 a 18 h i dijous de 12.40 a 13.40 h	
1r i 2n ESO	Dimarts de 16.35 a 18 h i divendres de 15.35 a 17 h	72,72 €/mes (3 h/setmana + partit)
3r i 4t ESO	Dilluns de 18 a 19.30 h i dimecres de 18 a 19.30 h	

Masculí

3r EP	Dilluns de 12.40 a 13.40 h i dimecres de 16.30 a 18 h	60,59 €/mes (2,5 h/setmana + partit)
4t EP	Dilluns de 13.40 a 14.40 h i dimecres de 16.30 a 18 h	
5è EP	Dimarts de 12.40 a 13.40 h i dijous de 16.30 a 18 h	
6è EP	Dimarts de 12.40 a 13.40 h i dijous de 16.30 a 18 h	
1r ESO	Dimarts de 16.35 a 18 h i divendres de 15.35 a 17 h	72,72 €/mes (3 h/setmana + partit)
2n ESO	Dilluns i dijous de 16.35 a 18 h	
3r ESO	Dilluns i dimecres de 18 a 19.30 h	
4t ESO	Dilluns i dimecres de 18 a 19.30 h	
1r i 2n Batx.	Dilluns i dimarts de 18 a 19.30 h	



Servei de permanència

Les famílies d'Educació Infantil i d'Educació Primària que ho necessitin poden acollir-se al servei de permanència al matí, de 7.30 a 8.30 h, i a la tarda, de 16.30 a 18 h. Aquest servei pot ser permanent o puntual segons les necessitats de conciliació familiar. El servei de permanència dels matins és a l'edifici d'Infantil. La permanència de les tardes dels cursos d'Educació Infantil i de 1r i 2n EP es farà a EI5. La permanència de 3r a 6è EP es farà a l'edifici d'EP. En cas que un germà faci una activitat extraescolar a la franja de la tarda, el servei és gratuït a la tarda.

Aquest servei també es pot utilitzar de forma esporàdica comunicant-ho al tutor/a mitjançant l'agenda.

Recollida: EI i 1r i 2n EP, a les aules d'EI5; de 3r a 6è EP, a la garita de l'Escola

E. Infantil i E. Primària	Dilluns, dimarts, dimecres, dijous i divendres de 7.30 a 8.30 h i/o de 16.30 a 18 h	2 €/matí
		3 €/tarda

- 01 Classes d'idiomes
- 02 Classes d'escacs *online*
- 03 Classes d'instrument
- 04 Futbol sala per a antics alumnes
- 05 Futbol sala
- 06 Bàsquet
- 07 Voleibol
- 08 Natació
- 09 Zumba i/o activitats dirigides
- 10 Nordic walking

ACTIVITATS PER A ANTICS ALUMNES, MARES, PARES I FAMILIARS DE L'ESCOLA



01 Classes d'idiomes

Aquesta activitat va dirigida a tots aquells pares, mares i antics alumnes que desitgen iniciar-se, continuar o perfeccionar l'aprenentatge d'una llengua per motius laborals o d'oci.

Les llengües disponibles són anglès, alemany, francès, xinès i italià.

Les classes es poden fer en grup, per parelles o individualment segons els interessos i preferències dels participants. En el cas dels grups, caldrà un mínim d'inscripcions per tal que l'activitat es dugui a terme.

Les classes són impartides per personal qualificat.

Horaris: L'horari és a convenir dins les franges horàries de 8.45 a 11.45 h i de 17.30 a 20.30 h. Per tal d'establir-lo, caldrà posar-se en contacte via correu electrònic amb el responsable de l'activitat (idiomes@betania-patmos.org).

Material que cal portar: bolígraf i llibreta

Antics alumnes, mares, pares i familiars de l'Escola	Horaris a convenir dins les franges horàries de 8.45 a 11.45 h i de 17.30 a 20.30 h	Anglès	Grups	Consulteu els preus a idiomes@betania-patmos.org
		Alemany		
		Francès	Duets	
		Xinès		
		Italià	One to One	

02 Classes d'escacs online

Oferim aquesta activitat per a aquells que vulguin iniciar-se o ampliar els seus coneixements en aquest joc de taula apassionant, llegendari, mil·lenari i inabastable en les seves infinites variacions.

Contacte: culturals@betania-patmos.org

Antics alumnes, mares, pares i familiars de l'Escola	Dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 19.30 a 20.30 h	Consulteu els preus a culturals@betania-patmos.org
--	--	--

ACTIVITATS PER A ANTICS ALUMNES I FAMILIARS

ACTIVITATS PER A ANTICS ALUMNES I FAMILIARS

Classes d'instrument 03

Des de l'Escola oferim aquesta activitat a tots aquells que desitgen aprendre a tocar un instrument musical o bé ja en saben i volen continuar ampliant el repertori i millorant la tècnica.

Les classes són individuals, d'una hora a la setmana.

Els instruments disponibles són: baix elèctric, clarinet, flauta travessera, guitarra, guitarra elèctrica, piano, trompeta, violí, cant, ukulele i violoncel.

En cas de demanda s'intentarà ampliar l'oferta instrumental.

Horaris: L'horari és a convenir dins les franges horàries de 8.45 a 11.45 h i de 17.30 a 20.30 h. Per tal d'establir-lo, caldrà posar-se en contacte via correu electrònic amb el responsable de l'activitat.

Contacte: musica@betania-patmos.org

Horaris a convenir	Consulteu els preus a musica@betania-patmos.org
--------------------	--



04 Futbol sala per a antics alumnes

Un cop acabats els estudis de Batxillerat i al llarg dels anys que ho desitgin aquests jugadors, juntament amb d'altres, tindran la possibilitat de continuar entrenant enquadrats en els equips sèniors de l'Escola –2a Territorial, 1a Territorial, 1a Nacional i Nacional Absoluta– tant en categoria masculina com en femenina.

Lloc: Instal·lacions esportives de l'Escola

Contacte: esports@betania-patmos.org

Sènior A	Dilluns i dimecres de 20.30 a 22 h	Consulteu els preus a esports@betania-patmos.org
Sènior B	Dimarts o dijous de 20.30 a 22 h	
Juvenil A	Dilluns i dimecres de 19 a 20.30 h	
Juvenil B	Dimarts o dijous de 19 a 20.30 h	

05 Futbol sala

Es proposa l'activitat de futbol sala conduïda per un tècnic per així fomentar la participació i poder fer-ne el seguiment. Es tracta de guanyar destresa en aquest esport tot realitzant una pràctica esportiva controlada en la qual es fomenten aspectes per a la millora física i el benestar.

Mares i pares Lloguer d'instal·lacions Horaris a concretar	Horaris a convenir	Consulteu els preus a esports@betania-patmos.org
--	--------------------	--

Bàsquet 06

Es proposa l'activitat de bàsquet conduïda per un tècnic per així fomentar la participació i poder fer-ne el seguiment. Es tracta de guanyar destresa en aquest esport tot realitzant una pràctica esportiva controlada en la qual es fomenten aspectes per a la millora física i el benestar.

Antics alumnes, mares, pares i familiars de l'Escola	Horaris a convenir	Consulteu els preus a esports@betania-patmos.org
--	--------------------	--

Voleibol 07

Es proposa l'activitat de voleibol conduïda per un tècnic per així fomentar la participació i poder fer-ne el seguiment. Es tracta de guanyar destresa en aquest esport tot realitzant una pràctica esportiva controlada en la qual es fomenten aspectes per a la millora física i el benestar.

Antics alumnes, mares, pares i familiars de l'Escola	Horaris a convenir	Consulteu els preus a esports@betania-patmos.org
--	--------------------	--

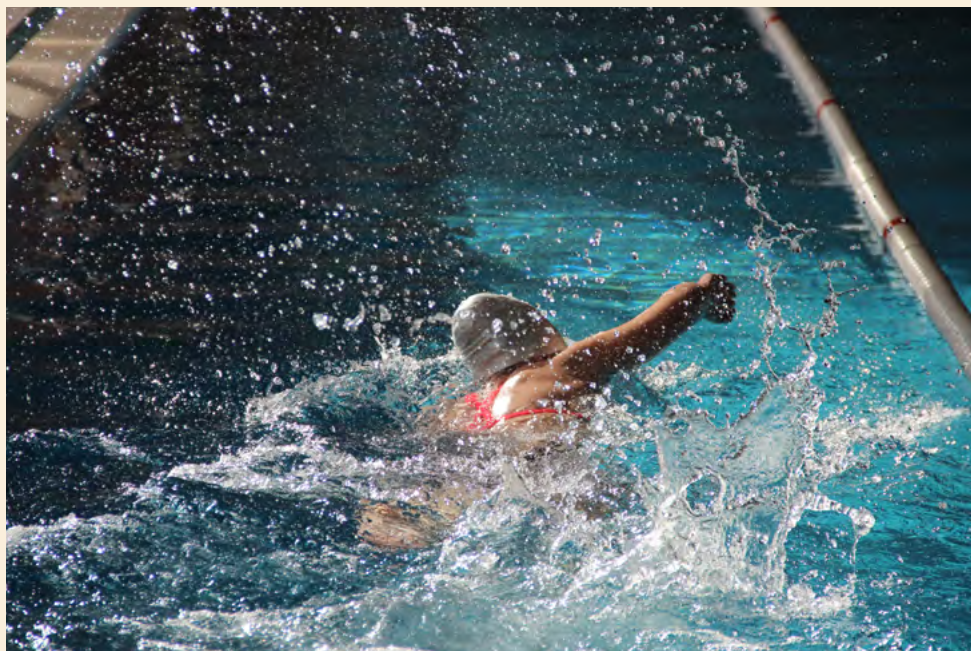
08 Natació

Aquesta activitat està dirigida a antics alumnes, mares, pares i familiars de l'Escola, que trobaran un servei tècnic d'assessorament personal a la seva disposició.

Lloc: Piscina

Contacte: esports@betania-patmos.org

Antics alumnes, mares, pares i familiars de l'Escola	Horaris a convenir	Consulteu els preus a esports@betania-patmos.org
--	--------------------	--



Zumba i/o activitats dirigides

Aquesta activitat està pensada per a mares, pares i familiars de l'Escola que vulguin millorar la seva condició física d'una manera amena i divertida. Es tracta de classes dirigides per tècnics especialistes amb una gran experiència.

Antics alumnes, mares, pares i familiars de l'Escola	Horaris a convenir	Consulteu els preus a esports@betania-patmos.org
--	--------------------	--

Nordic walking

Us proposem l'activitat de la marxa nòrdica, per a diferents grups en funció del nivell, aprofitant el privilegiat entorn de què gaudim. Es programaran rutes amb l'acompanyament i l'assessorament d'un tècnic especialista del Centre Excursionista de Catalunya (CEC) pel Parc Natural de Collserola.

Antics alumnes, mares, pares i familiars de l'Escola	Horaris a convenir	Consulteu els preus a esports@betania-patmos.org
--	--------------------	--