

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

27

ARRÒS AMB TOMÀQUET
FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT
ENCIAM I BLAT DE MORO
IOGURT LA FAGEDA

28

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

29

SOPA DE PASTA
FRICANDÓ DE VEDELLA AL FORN
TOMÀQUET I ORENGA
IOGURT LA FAGEDA

30

ESPIRALS AMB TONYINA
SALSITXES DE PORC
AMANIDA D' ENCIAM, BLAT DE MORO I
COGOMBRE
FRUITA

1

CREMA DE CARBASSA
FILET DE LLUÇ AL FORN
TOMÀQUET I ORENGA
FRUITA

4

MACARRONS AMB TOMÀQUET
CROQUETES DE POLLASTRE
ENCIAM I REMOLATXA
IOGURT LA FAGEDA

5

CREMA DE VERDURES
FILET DE PORC EN SALS
AMANIDA VERDA
FRUITA

6

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE PERNIL CUIT
AMANIDA VERDA
IOGURT LA FAGEDA

7

ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

8

SOPA DE PASTA
ESTOFAT DE GALL DINDI
FRUITA

11

ARRÒS A LA CUBANA
FILET DE LLUÇ A L'ANDALUSA
AMANIDA D' ENCIAM, CEBA I
TOMÀQUET
IOGURT LA FAGEDA

12

CIGRONS ESTOFATS
TRUITA DE FORMATGE
AMANIDA VERDA
FRUITA

13

TALLARINES A L' ANGLESA AMB
TOMÀQUET NATURAL I OLIVES NEGRES
FILET DE BACALLÀ AL FORN
ENCIAM I COGOMBRE
IOGURT LA FAGEDA

14

SOPA DE PASTA
ESTOFAT DE PORC AMB PATATES A DAUS
FRUITA

15

PIZZA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
TOMÀQUET A DAUS
FRUITA

18

MONGETES TENDRES AMB PATATES
LLIBRETS DE LLOM (FARCIMENTS DE
PERNIL I FORMATGE)
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
IOGURT LA FAGEDA

19

MACARRONS NAPOLITANA
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

20

SOPA DE PASTA
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
GELAT

21

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES
VARETES DE LLUÇ
AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET I
PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

22

PICA - PICA

NOTES: Els nostres menús inclouen **PA** i la beguda serà **AIGUA**.

**AQUÍ ES
CUINA
100% AMB
OLI
D' OLIVA**

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program 

Skoolarest
Be Curious

**¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!**

**FISH
REVOLUTION**

**SABOREANDO
LOS
MARES**

**Grow
FOOD
BANKS**

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

27

ARRÒS AMB TOMÀQUET
FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT
ENCIAM I BLAT DE MORO
IOGURT LA FAGEDA

28

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

29

SOPA DE PASTA
FRICANDÓ DE VEDELLA AL FORN
TOMÀQUET I ORENGA
IOGURT LA FAGEDA

30

ESPIRALS AMB TONYINA
SALSITXES DE PORC
AMANIDA D' ENCIAM, BLAT DE MORO I
COGOMBRE
FRUITA

1

CREMA DE CARBASSA
FILET DE LLUÇ AL FORN
TOMÀQUET I ORENGA
FRUITA

4

MACARRONS AMB TOMÀQUET
CROQUETES DE POLLASTRE
ENCIAM I REMOLATXA
IOGURT LA FAGEDA

5

CREMA DE VERDURES
FILET DE PORC EN SALS
AMANIDA VERDA
FRUITA

6

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE PERNIL CUIT
AMANIDA VERDA
IOGURT LA FAGEDA

7

ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

8

SOPA DE PASTA
ESTOFAT DE GALL DINDI
FRUITA

11

ARRÒS A LA CUBANA
FILET DE LLUÇ A L'ANDALUSA
AMANIDA D' ENCIAM, CEBA I
TOMÀQUET
IOGURT LA FAGEDA

12

CIGRONS ESTOFATS
TRUITA DE FORMATGE
AMANIDA VERDA
FRUITA

13

TALLARINES A L' ANGLESA AMB
TOMÀQUET NATURAL I OLIVES NEGRES
FILET DE BACALLÀ AL FORN
ENCIAM I COGOMBRE
IOGURT LA FAGEDA

14

SOPA DE PASTA
ESTOFAT DE PORC AMB PATATES A DAUS
FRUITA

15

PIZZA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
TOMÀQUET A DAUS
FRUITA

18

MONGETES TENDRES AMB PATATES
LLIBRETS DE LLOM (FARCIMENTS DE
PERNIL I FORMATGE)
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
IOGURT LA FAGEDA

19

MACARRONS NAPOLITANA
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

20

SOPA DE PASTA
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
GELAT

21

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES
VARETES DE LLUÇ
AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET I
PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

22

PICA - PICA

**AQUÍ ES
CUINA
100% AMB
OLI
D' OLIVA**

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program 

Skoolarest
Be Curious

**¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!**

**FISH
REVOLUTION**

**SABOREANDO
LOS
MARES**

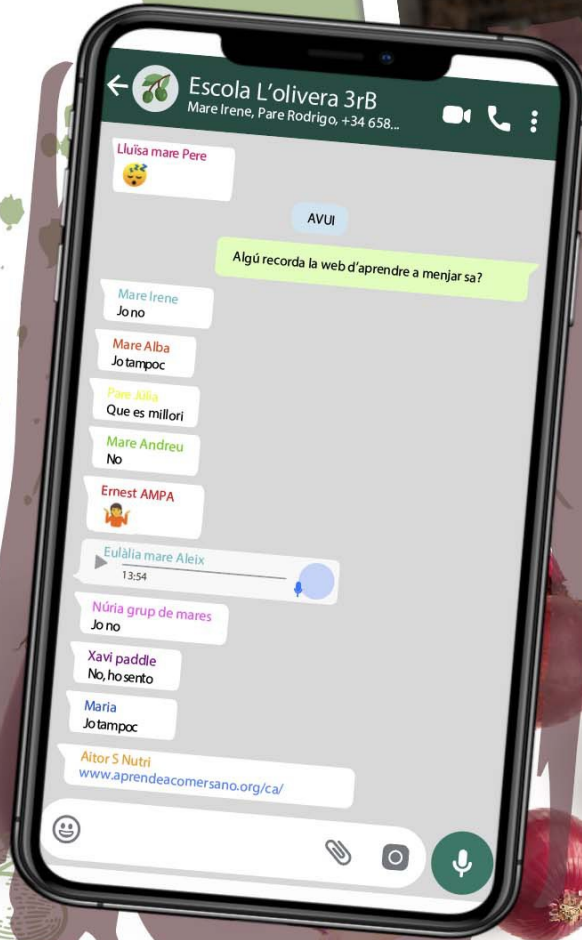
**Grow
FOOD
BANKS**

NOTES: Els nostres menús inclouen **PA** i la beguda serà **AIGUA**.

AITOR SANCHEZ

Aprèn a menjar sa amb L'Aitor Sánchez i Scolarest

ACEITES DE OLIVA DE ESPAÑA I COMPASS GROUP | SCOLAREST T'OFEREIXEN UN PROGRAMA PRÀCTIC, PROGRESSIU I FLEXIBLE PER TRANSFORMAR ELS TEUS HÀBITS ALIMENTARIS I MILLORAR LA QUALITAT DE VIDA DE TOTA LA FAMÍLIA.



SI HEM DINAT:	PODEM SOPAR:
CEREAIS, FÈCULES O LLEGUMS	HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
VERDURES	CEREAIS O FÈCULES
CARN	PEIX O OU
PEIX	CARN MAGRA O OU
OU	PEIX O CARN MAGRA
FRUITA	LÀCTICS O FRUITA
LÀCTICS	FRUITA

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.