

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

ARRÒS AMB TOMÀQUET NATURAL I OLIVES NEGRES  
FILET DE LLUÇ ENFARINAT  
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
IOGURT LA FAGEDA  
PA BLANC / PA INTEGRAL  
B: POMA

2

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES  
TRUITA DE PATATES  
PEBROT VERDS  
TOMÀQUET AMANIT  
FRUITA  
PA BLANC / PA INTEGRAL  
B: IOGURT LA FAGEDA

3

ESPIRALS AMB VERDURES  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB POMA  
IOGURT LA FAGEDA  
PA BLANC / PA INTEGRAL  
B: PLÀTAN

4

PÈSOLS SALTEJATS  
CROQUETES ARTESANES DE PERNIL  
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE MORO  
FRUITA  
PA BLANC / PA INTEGRAL  
B: BASTONETS AMB XOCOLATA

7

LLENTIES AMB CARBASSA  
TRUITA DE TONYINA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA  
PA BLANC / PA INTEGRAL  
B: PA AMB PERNIL

8

MACARRONS (INTEGRALS) AMB SALSADA DE FORMATGE  
ABADEJO ADOBAT  
TOMÀQUET I PASTANAGA  
IOGURT LA FAGEDA  
PA BLANC / PA INTEGRAL  
B: POMA

9

MONGETES TENDRES AMB PASTANAGA  
POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN"  
ENCIAM I OLIVES  
FRUITA  
PA BLANC / PA INTEGRAL  
B: IOGURT LA FAGEDA

10

ARRÒS A LA NAPOLITANA  
GALL DINDI I FORMATGE ARREBOSSAT  
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)  
IOGURT LA FAGEDA  
PA BLANC / PA INTEGRAL  
B: PLÀTAN

11

**JORNADA FISH REVOLUTION**

SOPA DE FIDEUS  
FISH & FISH  
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA  
FRUITA  
PA BLANC / PA INTEGRAL  
B: BASTONETS AMB XOCOLATA

14

ARRÒS TRES DELÍCIES  
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN  
ENCIAM I CEBA  
FRUITA  
PA BLANC / PA INTEGRAL  
B: PA AMB PERNIL

15

CIGRONS A LA BOLONYESA  
TRUITA DE PATATES  
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
IOGURT LA FAGEDA  
PA BLANC / PA INTEGRAL  
B: POMA

16

MINISTRA DE VERDURES  
POLLASTRE KENTUCKY  
AMANIDA DE BROT  
FRUITA  
PA BLANC / PA INTEGRAL  
B: IOGURT LA FAGEDA

17

**RECEPTA FISH REVOLUTION**

ESPIRALS (INTEGRAL) NAPOLITANA AMB OLIVES NEGRES  
CASTANYOLA AL FORN AMB ROMESCU  
CITRICO I PATATA GRATINADA AMB FORMATGE  
IOGURT LA FAGEDA  
PA BLANC / PA INTEGRAL  
B: PLÀTAN

18

CREMA DE MONGETES BLANQUES  
GALL DINDI A LA PLANXA  
ENCIAM I COGOMBRE  
FRUITA  
PA BLANC / PA INTEGRAL  
B: BASTONETS AMB XOCOLATA

21

LLENTIES AMB VERDURES  
TRUITA DE PERNIL CUIT  
AMANIDA VERDA  
FRUITA  
PA BLANC / PA INTEGRAL  
B: PA AMB PERNIL

22

**MENÚ ESPECIAL DE FI DE CURS**

ARRÒS PILAF MEDITERRANI  
HAMBURGUESA COMPLETA  
GELAT  
PA BLANC / PA INTEGRAL  
B: POMA

Els menús estan elaborats amb:

❖ Productes de proximitat i km 0

❖ Productes ecològics

❖ Productes integrals



Et donem la benvinguda  
al nostre menjador  
escolar segur!

Comença  
amb un bon  
**ESMORZAR**



Pa, cereals o  
derivats



Llet o  
derivats



Fruita fresca  
i hortalisses



| Si hem dinat:              | Podem Sopar:                      |
|----------------------------|-----------------------------------|
| Cereals, fècules o llegums | Hortalisses crues o llegums cuits |
| Verdures                   | Cereals o fècules                 |
| Carn                       | Peix o ou                         |
| Peix                       | Carn magra o ou                   |
| Ou                         | Peix o carn magra                 |
| Fruita                     | Làctics o fruita                  |
| Làctics                    | Fruita                            |

Estem preparats per garantir  
la seguretat dels nens i nenes a  
l'aula menjador.

**ELS GUARDIANS DE LA SALUT**



**2**

Desenvolupem i implantem els nostres  
protocols de seguretat i prevenció  
verificats per Bureau Veritas  
Certification.



**3**

El benestar de totes les  
famílies és la nostra prioritat.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

