

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

ARRÒS AMB TOMÀQUET NATURAL I OLIVES NEGRES

FILET DE LLUÇ ENFARINAT
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

PA BLANC / PA INTEGRAL

2

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES

TRUITA DE PATATES
PEBROT VERDS
TOMÀQUET AMANIT

IOGURT LA FAGEDA

PA BLANC / PA INTEGRAL

3

ESPIRALS AMB VERDURES

CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB POMA

FRUITA

PA BLANC / PA INTEGRAL

4

PÈSOLS SALTEJATS

CROQUETES ARTESANES DE PERNIL
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE MORO

FRUITA

PA BLANC / PA INTEGRAL

7

LLENTIES AMB CARBASSA

TRUITA DE TONYINA
AMANIDA VERDA
IOGURT LA FAGEDA

PA BLANC / PA INTEGRAL

8

MACARRONS AMB SALSA DE FORMATGE

ABADEJO ADOBAT
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

PA BLANC / PA INTEGRAL

9

MONGETES TENDRES AMB PASTANAGA

POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN"

ENCIAM I OLIVES

IOGURT LA FAGEDA

PA BLANC / PA INTEGRAL

10

ARRÒS A LA NAPOLITANA

GALL DINDI I FORMATGE ARREBOSSAT
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)

FRUITA

PA BLANC / PA INTEGRAL

11

JORNADA FISH REVOLUTION

SOPA DE FIDEUS

FISH & FISH

ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA

FRUITA

PA BLANC / PA INTEGRAL

14

ARRÒS TRES DELÍCIES

FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN

ENCIAM I CEBA

IOGURT LA FAGEDA

PA BLANC / PA INTEGRAL

15

CIGRONS A LA BOLONYESA

TRUITA DE PATATES

ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA

FRUITA

PA BLANC / PA INTEGRAL

16

MINISTRA DE VERDURES

POLLASTRE KENTUCKY

AMANIDA DE BROS

IOGURT LA FAGEDA

PA BLANC / PA INTEGRAL

17

RECEPTA FISH REVOLUTION

ESPIRALS NAPOLITANA AMB OLIVES NEGRES

CASTANYOLA AL FORN AMB ROMESCU
CITRICO I PATATA GRATINADA AMB
FORMATGE

FRUITA

PA BLANC / PA INTEGRAL

18

CREMA DE MONGETES BLANQUES

GALL DINDI A LA PLANXA

ENCIAM I COGOMBRE

FRUITA

PA BLANC / PA INTEGRAL

21

LLENTIES AMB VERDURES

TRUITA DE PERNIL CUIT

AMANIDA VERDA

IOGURT LA FAGEDA

PA BLANC / PA INTEGRAL

22

MENÚ ESPECIAL DE FI DE CURS

ARRÒS PILAF MEDITERRANI

HAMBURGUESA COMPLETA

GELAT

PA BLANC / PA INTEGRAL

Els menús estan elaborats amb:

❖ Productes de proximitat i km 0

❖ Productes ecològics

❖ Productes integrals



Et donem la benvinguda
al nostre menjador
escolar segur!

Comença
amb un bon
ESMORZAR



Pa, cereals o
derivats



Llet o
derivats

Fruita fresca
i hortalisses



Si hem dinat:	Podem Sopar:
Cereals, fècules o llegums	Hortalisses crues o llegums cuits
Verdures	Cereals o fècules
Carn	Peix o ou
Peix	Carn magra o ou
Ou	Peix o carn magra
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita

1 Estem preparats per garantir
la seguretat dels nens i nenes a
l'aula menjador.

ELS GUARDIANS DE LA SALUT



2

Desenvolupem i implantem els nostres
protocols de seguretat i prevenció
verificats per Bureau Veritas
Certification.



3

El benestar de totes les
famílies és la nostra prioritat.

Notes:

[Empty dashed box for notes]

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

