

BETÀNIA PATMOS - Ei 3, 4 i 5

Dieta: SENSE NOUS, AVELLANES NI CACAUETS

Juny - Juliol 2021

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

28

MACARRONS AMB TOMÀQUET
CROQUETES DE BACALLÀ
ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES
IOGURT DE SABORS LA FAGEDA

29

CREMA DE CARBASSÓ
POLLASTRE AL FORN
AMANIDA DE BROS
FRUITA

30

LLENTIES (ECOLÒGIC) CASOLANES
TRUITA DE PATATES
AMANIDA DE TOMÀQUET
FRUITA

1

ARRÒS A LA CUBANA
FILET DE LLUÇ A L'ANDALUSA
AMANIDA VERDA
FRUITA

2

SOPA DE POLLASTRE AMB PASTA
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
PATATES AL CALIU
IOGURT

5

PIZZA
FILET DE PORC A LA MILANESA
AMANIDA DE BROS
FRUITA

6

SOPA DE PASTA
SALSITXES DE PORC
PATATES AL CALIU
FRUITA

7

CIGRONS ESTOFATS
TRUITA DE TONYINA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
IOGURT LA FAGEDA

8

MONGETES TENDRES AMB PATATES
DELÍCIES DE CALAMAR
ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

9

TALLARINES A L' ANGLESA AMB
TOMÀQUET NATURAL I OLIVES NEGRES
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
IOGURT LA FAGEDA

12

ARRÒS A LA CUBANA
CALAMARS A LA ROMANA
(ARREBOSSATS AMB OU I FARINA)
AMANIDA DE BROS
FRUITA

13

MACARRONS INTEGRALS CARBONARA
AMB BACÓ
MEDALLÓ DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

14

CREMA DE LLEGUMS
TRUITA DE FORMATGE
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

15

SOPA DE VERDURES AMB PASTA
ESTOFAT DE VEDELLA
PATATES AL CALIU
IOGURT LA FAGEDA

16

PIZZA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
VERDURES
IOGURT

19

ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA
HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA
PLANXA
AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET,
PASTANAGA, BLAT DE MORO I OLIVES
FRUITA

20

MACARRONS ESPANYOLA
BACALLÀ A LA ROMANA
AMANIDA DE BROS
FRUITA

21

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE PATATES
AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I
PASTANAGA RATLLADA
IOGURT DE SABORS LA FAGEDA

22

SOPA DE PISTONS
VARETES DE LLUÇ
AMANIDA DE TOMÀQUET
FRUITA

23

MENÚ FI DE CASAL
ARRÒS PILAF MEDITERRANI
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA

Observacions: "No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés."



Et donem la benvinguda
al nostre menjador
escolar segur!

Comença
amb un bon
ESMORZAR



Pa, cereals o
derivats



Llet o
derivats

Fruita fresca
i hortalisses



Si hem dinat:	Podem Sopar:
Cereals, fècules o llegums	Hortalisses crues o llegums cuits
Verdures	Cereals o fècules
Carn	Peix o ou
Peix	Carn magra o ou
Ou	Peix o carn magra
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita

1 Estem preparats per garantir
la seguretat dels nens i nenes a
l'aula menjador.

ELS GUARDIANS DE LA SALUT



2

Desenvolupem i implantem els nostres
protocols de seguretat i prevenció
verificats per Bureau Veritas
Certification.



3

El benestar de totes les
famílies és la nostra prioritat.

Notes:

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

