

BETÀNIA PATMOS - Ei 3, 4 i 5

Dieta: SENSE PLV, GLUTEN NI VEDELLA

Juny - Juliol 2021

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

28

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSINA DE TOMÀQUET CASOLANA
TIRÉS DE LLOM DE PORC NATURAL FREGIDES AMB MAIZENA
ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES
POSTRE VEGETAL DE SOJA

29

CREMA DE CARBASSÓ
POLLASTRE AL FORN
AMANIDA DE BROT
FRUITA

30

PATATES SALTADES AMB VERDURA
TRUITA FRANCESA
AMANIDA DE TOMÀQUET
FRUITA

1

ARRÒS A LA CUBANA
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA

2

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
POLLASTRE AMB SALSINA
PATATES AL CALIU
POSTRE VEGETAL DE SOJA

5

CREMA DE VERDURES
FILET DE PORC A LA PLANXA
AMANIDA DE BROT
FRUITA

6

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
SALSITXES DE PORC
PATATES AL CALIU
FRUITA

7

CIGRONS ESTOFATS
TRUITA DE TONYINA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

8

MONGETES TENDRES AMB PATATES
TIRÉS DE LLUÇ FREGIDES AMB MAIZENA
ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

9

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSINA DE TOMÀQUET CASOLANA
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

12

ARRÒS A LA CUBANA
TIRÉS DE LLOM DE PORC NATURAL FREGIDES AMB MAIZENA
AMANIDA DE BROT
FRUITA

13

GALETS SENSE GLUTEN NI OU AMB ALLADA
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

14

CREMA DE LLEGUMS (CIGRONS)
TRUITA FRANCESA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

15

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
RAGUT DE GALL DINDI AMB PASTANAGA
PATATES AL CALIU
POSTRE VEGETAL DE SOJA

16

MINESTRA DE VERDURES
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
VERDURES
POSTRE VEGETAL DE SOJA

19

ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET, PASTANAGA, BLAT DE MORO I OLIVES
FRUITA

20

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSINA DE TOMÀQUET CASOLANA
FILET D'ABADEJO AL FORN
AMANIDA DE BROT
FRUITA

21

PATATES SALTADES AMB VERDURA
TRUITA FRANCESA
AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I PASTANAGA RATLLADA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

22

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
TIRÉS DE LLUÇ FREGIDES AMB MAIZENA
AMANIDA DE TOMÀQUET
FRUITA

23

MENÚ FI DE CASAL
ARRÒS PILAF MEDITERRANI
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA

Observacions: "No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés."



Et donem la benvinguda
al nostre menjador
escolar segur!

Comença
amb un bon
ESMORZAR



Pa, cereals o
derivats



Llet o
derivats

Fruita fresca
i hortalisses



Si hem dinat:	Podem Sopar:
Cereals, fècules o llegums	Hortalisses crues o llegums cuits
Verdures	Cereals o fècules
Carn	Peix o ou
Peix	Carn magra o ou
Ou	Peix o carn magra
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita

Estem preparats per garantir
la seguretat dels nens i nenes a
l'aula menjador.

ELS GUARDIANS DE LA SALUT



2

Desenvolupem i implantem els nostres
protocols de seguretat i prevenció
verificats per Bureau Veritas
Certification.



3

El benestar de totes les
famílies és la nostra prioritat.

Notes:

Notes area with a dashed border.

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

