

BETÀNIA PATMOS - Ei 3, 4 i 5

Dieta: SENSE SAL NI SUCRE (PROBLEMES DE RONYÓ)

Juny - Juliol 2021

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

28

MACARRONS AMB TOMÀQUET
TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL
FREGIDES AMB MAIZENA
ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES
IOGURT NATURAL

29

CREMA DE CARBASSÓ
POLLASTRE AL FORN
AMANIDA DE BROS
FRUITA

30

LLENTIES (ECOLÒGIC) CASOLANES
TRUITA DE PATATES
AMANIDA DE TOMÀQUET
FRUITA

1

ARRÒS A LA CUBANA
FILET DE LLUÇ A L'ANDALUSA
AMANIDA VERDA
FRUITA

2

SOPA DE POLLASTRE AMB PASTA
VEDELLA AMB SALS
PATATES AL CALIU
IOGURT NATURAL

5

CREMA DE VERDURES
FILET DE PORC A LA MILANESA
AMANIDA DE BROS
FRUITA

6

SOPA DE PASTA
PIT DE GALL DINDI GUISAT
PATATES AL CALIU
FRUITA

7

CIGRONS ESTOFATS
TRUITA FRANCESA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
IOGURT NATURAL

8

MONGETES TENDRES AMB PATATES
TIRES DE LLUÇ FREGIDES AMB MAIZENA
ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

9

TALLARINES A L' ANGLESA AMB
TOMÀQUET NATURAL I OLIVES NEGRES
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

12

ARRÒS A LA CUBANA
TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL
FREGIDES AMB MAIZENA
AMANIDA DE BROS
FRUITA

13

MACARRONS AMB ALLADA
MEDALLÓ DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

14

CREMA DE LLEGUMS
TRUITA FRANCESA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

15

SOPA DE VERDURES AMB PASTA
ESTOFAT DE VEDELLA
PATATES AL CALIU
IOGURT NATURAL

16

MINISTRA DE VERDURES
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
VERDURES
IOGURT NATURAL

19

ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA
HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA
PLANXA
AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET,
PASTANAGA, BLAT DE MORO I OLIVES
FRUITA

20

MACARRONS AMB TOMÀQUET
FILET D'ABADEJO AL FORN
AMANIDA DE BROS
FRUITA

21

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE PATATES
AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I
PASTANAGA RATLLADA
IOGURT NATURAL

22

SOPA DE PISTONS
TIRES DE LLUÇ FREGIDES AMB MAIZENA
AMANIDA DE TOMÀQUET
FRUITA

23

MENÚ FI DE CASAL
ARRÒS PILAF MEDITERRANI
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA

Observacions: "No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés."



Et donem la benvinguda
al nostre menjador
escolar segur!

Comença
amb un bon
ESMORZAR



Pa, cereals o
derivats



Llet o
derivats

Fruita fresca
i hortalisses



| Si hem dinat: | Podem Sopar: |
|----------------------------|-----------------------------------|
| Cereals, fècules o llegums | Hortalisses crues o llegums cuits |
| Verdures | Cereals o fècules |
| Carn | Peix o ou |
| Peix | Carn magra o ou |
| Ou | Peix o carn magra |
| Fruita | Làctics o fruita |
| Làctics | Fruita |

Estem preparats per garantir
la seguretat dels nens i nenes a
l'aula menjador.

ELS GUARDIANS DE LA SALUT



2

Desenvolupem i implantem els nostres
protocols de seguretat i prevenció
verificats per Bureau Veritas
Certification.



3

El benestar de totes les
famílies és la nostra prioritat.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

