

# BETÀNIA PATMOS - Ei 3, 4 i 5

Dieta: SENSE XAMPINYONS

## Juny - Juliol 2021

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

28

MACARRONS AMB TOMÀQUET  
CROQUETES DE BACALLÀ  
ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES  
IOGURT DE SABORS LA FAGEDA

29

CREMA DE CARBASSÓ  
POLLASTRE AL FORN  
AMANIDA DE BROS  
FRUITA

30

LLENTIES (ECOLÒGIC) CASOLANES  
TRUITA DE PATATES  
AMANIDA DE TOMÀQUET  
FRUITA

1

ARRÒS A LA CUBANA  
FILET DE LLUÇ A L'ANDALUSA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

2

SOPA DE POLLASTRE AMB PASTA  
MANDONGUILLES A LA JARDINERA  
PATATES AL CALIU  
GELAT

5

PIZZA  
FILET DE PORC A LA MILANESA  
AMANIDA DE BROS  
FRUITA

6

SOPA DE PASTA  
SALSITXES DE PORC  
PATATES AL CALIU  
FRUITA

7

CIGRONS ESTOFATS  
TRUITA DE TONYINA  
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
IOGURT LA FAGEDA

8

MONGETES TENDRES AMB PATATES  
DELÍCIES DE CALAMAR  
ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES  
FRUITA

9

TALLARINES A L' ANGLESA AMB  
TOMÀQUET NATURAL I OLIVES NEGRES  
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
IOGURT LA FAGEDA

12

ARRÒS A LA CUBANA  
CALAMARS A LA ROMANA  
(ARREBOSSATS AMB OU I FARINA)  
AMANIDA DE BROS  
FRUITA

13

MACARRONS INTEGRALS CARBONARA  
AMB BACÓ  
MEDALLÓ DE LLUÇ AL FORN  
ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES  
FRUITA

14

CREMA DE LLEGUMS  
TRUITA DE FORMATGE  
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
FRUITA

15

SOPA DE VERDURES AMB PASTA  
ESTOFAT DE VEDELLA  
PATATES AL CALIU  
IOGURT LA FAGEDA

16

PIZZA  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT  
VERDURES  
GELAT

19

ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA  
HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA  
PLANXA  
AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET,  
PASTANAGA, BLAT DE MORO I OLIVES  
FRUITA

20

MACARRONS ESPANYOLA  
BACALLÀ A LA ROMANA  
AMANIDA DE BROS  
FRUITA

21

LLENTIES ESTOFADES  
TRUITA DE PATATES  
AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I  
PASTANAGA RATLLADA  
IOGURT DE SABORS LA FAGEDA

22

SOPA DE PISTONS  
VARETES DE LLUÇ  
AMANIDA DE TOMÀQUET  
FRUITA

23

MENÚ FI DE CASAL  
ARRÒS PILAF MEDITERRANI  
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

**Observacions:** "No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés."



Et donem la benvinguda  
al nostre menjador  
escolar segur!

Comença  
amb un bon  
**ESMORZAR**



Pa, cereals o  
derivats



Llet o  
derivats

Fruita fresca  
i hortalisses



Si hem dinat:	Podem Sopar:
Cereals, fècules o llegums	Hortalisses crues o llegums cuits
Verdures	Cereals o fècules
Carn	Peix o ou
Peix	Carn magra o ou
Ou	Peix o carn magra
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita

Estem preparats per garantir  
la seguretat dels nens i nenes a  
l'aula menjador.

**ELS GUARDIANS DE LA SALUT**



**2**

Desenvolupem i implantem els nostres  
protocols de seguretat i prevenció  
verificats per Bureau Veritas  
Certification.



**3**

El benestar de totes les  
famílies és la nostra prioritat.

Notes:

Notes area with a dashed border.

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

