BETÀNIA PATMOS - Ei 3, 4 i 5
Dieta: VEGETARIÀ

Octubre - 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA CIGRONS A LA BOLONYESA VEGETAL FRUITA DE TEMPORADA ***B: PA AMB PLÀTAN***	2 CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR I PATATA) WOK DE VERDURES AMB FRIJOLES I QUINOA PASTANAGA RATLLADA FRUITA DE TEMPORADA ***B: GALETES***
5 MONGETES BLANQUES (ECOLÒGIC) GUISADES AMB PASTANAGA TRUITA DE PATATES ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DE TEMPORADA ***B: FRUITA DE TEMPORADA***	6 MACARRONS (INTEGRAL) NAPOLITANA CIGRONS (ECOLÒGIC) GUISATS AMB VERDURES I OU DUR IOGURT LA FAGEDA ***B: PLÀTAN I POMA***	7 CREMA DE PASTANAGA, ALL I PORRO REMENAT D'OU AMB XAMPINYONS ENCIAM I ESPÀRRECS FRUITA DE TEMPORADA ***B: GRISINES I FORMATGE***	8 CREMA DE MONGETES TENDRES I PATATES FRICANDÓ DE FILET VEGETAL PÈSOLS SALTEJATS FRUITA DE TEMPORADA ***B: PA AMB PLÀTAN***	9 *PEIX FRESC* SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA LLENTIES AMB QUINOA AMANIDA VERDA AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA ***B: GALETES***
12 **FESTIU**	13 ARRÒS AMB CEBA, ALL, LLORER I TOMÀQUET NATURAL CIGRONS SALTATS AMB VERDURES, LEGUMBRETA I COUS COUS ENCIAM I CEBA FRUITA DE TEMPORADA ***B: PLÀTAN I POMA***	14 CREMA DE VERDURES ESTOFAT DE LEGUMBRETA AMB CIGRONS I VERDURETES TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA ***B: GRISINES I FORMATGE***	15 LLENTIES (ECOLÒGIC) ESTOFADES TRUITA DE FORMATGE ENCIAM I BROTS IOGURT LA FAGEDA ***B: PA AMB PLÀTAN***	16 SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA "BURRITOS" DE LEGUMBRETA FRUITA DE TEMPORADA ***B: GALETES***
19 ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES AMANIDA DE LLENTIES (LLENTIES, TOMÀQUET, CEBA, PASTANAGA I MONGETES TENDRES) ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DE TEMPORADA ***B: FRUITA DE TEMPORADA***	20 PANACHÉ DE PÈSOLS, PASTANAGA I MONGETA TENDRA REMENAT D´OU AMB FORMATGE ENCIAM I PEBROT VERMELL IOGURT LA FAGEDA ***B: PLÀTAN I POMA***	21 ESPAGUETIS (ECOLÒGIC) NAPOLITANA MONGETES BLANQUES AMB VERDURES AMB SALSA DE SAFRÀ PASTANAGA EN DAUS FRUITA DE TEMPORADA ***B: GRISINES I FORMATGE***	22 CREMA DE CARABASSA I PASTANAGA AMB CROSTONS CIGRONS SALTEJATS AMB CEBA, PASTANAGA I CARBASSÓ ARRÒS INTEGRAL FRUITA DE TEMPORADA ***B: PA AMB PLÀTAN***	23 CREMA DE LLEGUMS TRUITA DE PATATES AMANIDA DE TOMÀQUET MACEDÒNIA ***B: GALETES***
26 LLENTIES (ECOLÒGIC) AMB ARRÒS INTEGRAL CROQUETES D´ ESPINACS ENCIAM I CEBA FRUITA DE TEMPORADA ***B: FRUITA DE TEMPORADA***	27 MACARRONS (INTEGRALS) SALTEJATS REMENAT AMB VERDURA SALTADA MONGETES TENDRES FRUITA DE TEMPORADA ***B: PLÀTAN I POMA***	28 CREMA DE PASTANAGUES AMB OLI D'ALFÀBREGA PANINI AMB BOLONYESA VEGETAL DE LEGUMBRETA FRUITA DE TEMPORADA ***B: GRISINES I FORMATGE***	29 ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I COGOMBRE IOGURT LA FAGEDA ***B: PA AMB PLÀTAN***	30 *MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN* CREMA DE GRIPAUS I COLOBRES (Pèsols i porro) FRICANDÓ DE FILET VEGETAL ENCIAM FRUITA DE TEMPORADA ***B: GALETES***

Observacions: "No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés."